

Jaarverslag

2024

Vrijwilligers Informatie Punt

Jongerenwerk

Informatie, advies en ondersteuning

Sociale activering en ontmoeting



**TREMPUNT
HEILOO**
WELZIJDICHTBIJ



Inhoudsopgave

Voorwoord door **Andrea Landman**

Voorwoord door Andrea Landman	3
Vrijwilligers Informatie Punt	
Vrijwilligers Informatie Punt in cijfers	4
Het jaar van het VIP in Heiloo en Uitgeest	5
Interview met Petra van den Berg	6
Jongerenwerk	
Het jongerenwerk in cijfers	7
Een recordaantal individuele gesprekken	8
Een casus uit het jongerenwerk	9
Informatie, advies en ondersteuning	
Volwassenenwerk in cijfers	10
'Onder de mantel der liefde' voor elkaar zorgen	11
Interview met mevrouw Hennie de Bruin	12
Sociale activering en ontmoeting	
Onmoetingen in de wijk: wekelijkse buurtbakkies	13
Sociale activering en ontmoeting in cijfers	14
Sociale activering en ontmoeting in cijfers	15
Het Trefpunt in het nieuws	16

2024 was voor Stichting Trefpunt Heiloo een jaar met meerdere gezichten. Het was een jaar waarin we met trots prachtige activiteiten hebben gerealiseerd vanuit het volwassenenwerk, het jongerenwerk en het VIP. Denk aan de ludieke preventieve benadering in de vorm van een verjaardagsfeest voor 70-jarigen, de succesvolle start van "Eet je mee?" binnen het jongerenwerk en een enorm geslaagde Meet, Greet & Match georganiseerd door het VIP. Stuk voor stuk activiteiten om trots op te zijn en waarmee we onze rol in de gemeenschap hebben versterkt.

Toch kende 2024 ook een andere kant. Terwijl onze activiteiten en diensten aan de voorkant doorgingen zoals je van ons gewend bent, zijn we achter de schermen druk bezig geweest met het opnieuw inrichten van onze organisatie voor 2025. De financiële kaders laten helaas geen ruimte meer om alle huidige diensten in stand te houden. Dit betekent dat de dienstverlening van het VIP drastisch wordt teruggebracht naar

minder dan de helft van het huidige aanbod. Gelukkig blijft het welzijnswerk, waaronder het jongerenwerk, zijn activiteiten en diensten voortzetten en kan de inzet voor jongeren zelfs worden uitgebreid.

Wanneer we vooruitblikken, weten we dat de komende jaren vol uitdagingen zullen zitten. De maatschappelijke opgave wordt groter: we worden ouder, en er wordt steeds meer van ons gevraagd. Door de toenemende druk op de zorg wordt mantelzorg iets wat vrijwel iedereen vroeg of laat raakt. Dit roept de vraag op: blijft er nog ruimte voor vrijwilligerswerk, de pijler waarop onze organisatie rust? En hoe gaan we samen de toenemende hulpvragen beantwoorden?

Ook financieel staan we voor een ander toekomstbeeld. Gemeenten worden gekort door het Rijk, wat ook voor ons gevolgen heeft. Met een stijgende vraag en een dalend budget zullen we keuzes moeten maken.

Als iemand die energie haalt uit jongeren, weet ik hoe belangrijk het is om op het juiste moment los te laten. Alleen zo kun je de ballen blijven vangen en een vloeiend patroon behouden. Nu er steeds meer ballen bijkomen, moeten we nadenken: passen we ons patroon aan, zoals van drie naar vier ballen, of laten we soms bewust los om het bestaande in balans te houden?

Ik heb er vertrouwen in dat we als Stichting Trefpunt Heiloo, samen met onze vrijwilligers, partners en de gemeenschap, deze uitdagingen aankunnen. Door flexibel te blijven, maar ook trouw te blijven aan onze kernwaarden van betrokkenheid en verbinding, zullen we ook in de toekomst betekenisvol zijn.

Ik nodig je van harte uit om dit jaarverslag door te nemen en samen met ons terug te kijken op alle mooie momenten uit 2024.

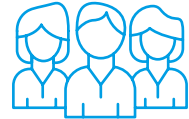
Andrea Landman
Directeur Stichting Trefpunt Heiloo



Vrijwilligers Informatie Punt in cijfers (Uitgeest+Heiloo)



Aantal organisaties:
88 Uitgeest (waarvan **8** nieuw),
132 Heiloo (waarvan **8** nieuw)



Aantal vrijwilligers:
331 Uitgeest
 (waarvan **56** nieuw)
1210 Heiloo (waarvan **161** nieuw)



Aantal definitieve matches
32 Uitgeest, **80** Heiloo
Contacten Vip-plus
2 Uitgeest, **35** Heiloo
leerlingen basisschool (11-12 jr)
45 Uitgeest, **48** Heiloo



Uitgeester maatjes

- aantal vrijwillige maatjes **17**
- aantal hulpvragen zelfstandig **9**
- aantal hulpvragen via sociaal team, huisarts, wijkverpleegkundige **17**
- aantal definitief langlopende koppelingen **13**

(sociale) Media

Uitgeest: Facebook **1195**, Instagram **153**, LinkedIn **82**, krant **3x/mnd** nieuwsbrief **667** abonnees
Heiloo: Facebook **957**, Instagram **373**, LinkedIn **167**, krant **3x/mnd** nieuwsbrief **1343** abonnees

Vrijwilligersacademie BUCH totaal 229 deelnemers
Facebook volgers: 270

Online aanbod:

E-learnings 17
Online bijeenkomsten externen 14

Aanbod in Heiloo:

Haal het beste uit jezelf en versterk de ander 11
Grenzen stellen in het vrijwilligerswerk 12
Besturen in minder uren 36
Signaleren en in gesprek gaan over eenzaamheid 13
Training Vertrouwenscontactpersoon 13
EHBO en levensreddend handelen (2 x): 25
De Kracht van Video voor je organisatie: 9
Samenwerken met psychisch kwetsbare vrijwilligers 13

Aanbod in Uitgeest

EHBO en levensreddend handelen 14
Herkennen en omgaan met dementie 16
Workshop Handmassage: 17
Signaleren en in gesprek gaan over eenzaamheid 9
Workshop Wet- en regelgeving: 21

Aanbod in Castricum

Budgetcursus 'De sleutel voor de toekomst' 6
Kinder EHBO 11
Zingeving en Levensvragen 5

Aanbod in Alkmaar

Training Gesprekstechnieken, tweedelig 3
Workshop Grenzen stellen in vrijwilligerswerk 5

Vrijwilligers Bedankt

Uitgeest 425, Heiloo 540 deelnemers

Meet, Greet & Match

50 deelnemende organisaties, 637 bezoekers

Over&Uitgeest

Werkgroep: 10 personen, 47 deelnemende organisaties, 400 bezoekers

Vrijwilligers Informatie Punt Heiloo en Uitgeest

2024 was een succesvol jaar. De zichtbaarheid en toegankelijkheid van vrijwilligerswerk zijn verder vergroot. De nieuwe vacaturebank, gefinancierd uit fondsenwerving, maakt het makkelijker voor vrijwilligers en organisaties om elkaar te vinden. Dankzij samenwerking met lokale kranten verschenen er drie rubrieken per maand over vrijwilligerswerk. Ook de Vrijwilligersacademie en NLdoet kregen extra aandacht. De evenementen Over&Uitgeest en Meet, Greet & Match! versterkten de netwerken en bekendheid van vrijwilligerswerk.

Met het Buddyproject HBO-Verpleegkunde en vrijwilligerswerk met basisscholieren zijn meer jongeren betrokken geraakt. Een mooi voorbeeld is VIP Uitgeest zelf, waar nu een jongere actief is. Zij verzorgt de sociale media en brengt daarmee vrijwilligerswerk onder de aandacht bij een jongere doelgroep.

Over haar ervaring zegt ze:

"Vrijwilligerswerk is een mooie kans om jezelf te ontwikkelen en tegelijk iets voor een ander te betekenen."

Ondersteuning organisaties

Door de toenemende regeldruk hebben besturen het steeds zwaarder. Met trainingen en de inzet van de expertbank hebben we veel organisaties kunnen ondersteunen. Zoals een organisatie het verwoordde:

"De vacaturebank, cursussen en Meet & Greet zijn van onschatbare waarde."

Helaas hebben we eind 2024 afscheid moeten nemen van het maatjesproject in Uitgeest. Ter afsluiting is een overzicht gedeeld met het sociaal team en andere partners over beschikbare vrijwilligersinitiatieven voor individuele hulpvragen.

Onzekere toekomst

Ondanks deze mooie resultaten kreeg VIP Heiloo aan het einde van het jaar slecht nieuws. Vanaf januari 2025 is de formatie gehalveerd en het voortbestaan vanaf 1 juli is onzeker.

Vooruitblik

- Behoud van het VIP Heiloo
- Intensievere samenwerking VIP BUCH-breed
- Voortzetting ondersteuning aan besturen en kwetsbare inwoners



Sigrid Wijsman

Fabiola Hillebrand

Een interview met Petra van den Berg



Foto gemaakt door: Vincent de Vries. Petra (rechts) en collega Fabiola.

Petra van den Berg straalt als ze terugblijkt op Meet, Greet & Match! 2024. “Het was een geslaagd evenement,” zegt ze enthousiast. In september organiseerde het VIP, samen met medewerkers van Bibliotheek Heiloo, deze indoor editie. Verschillende organisaties en bezoekers kwamen samen om verbindingen te leggen en samenwerkingen te stimuleren. “Meet, Greet & Match! is als een uitmarkt, zoals veel steden en dorpen die kennen. Onze buurgemeente Uitgeest kent bijvoorbeeld al enkele jaren de Over&Uitgeest-markt, georganiseerd door onze collega’s van VIP-Uitgeest.”

De belangstelling was enorm. “Binnen no-time waren alle standplaatsen vergeven en moesten we zelfs organisaties teleurstellen,” vertelt Petra. “Uiteindelijk kwamen er bijna 550 bezoekers en de reacties waren ontzettend positief. Er ontstonden nieuwe samenwerkingsverbanden en verrassende matches.”

Voor Petra was het een bijzondere ervaring. “Dit soort evenementen organiseren is voor mij de kers op de taart,” zegt ze glimlachend. “Het is jammer dat dit voorlopig de enige editie is, want de behoefte aan zo’n platform is duidelijk.”

Toch kijkt ze met trots terug. “We hebben echt iets neergezet dat past bij waar VIP-Heiloo voor staat: verbinding, inspiratie en elkaar versterken.” Petra hoopt dat er in de toekomst toch weer ruimte komt voor nieuwe mogelijkheden. “Maar wat er ook gebeurt, deze eerste Meet, Greet & Match! was een groot succes.”



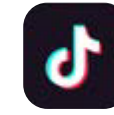
Jongerenwerk 2024 in cijfers



1402
VOLGERS



1185
CONTACTEN



136
CONTACTEN



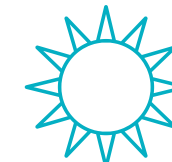
+ 450
CONTACTEN



5
Meldingen van
overlast



2424
Bezoekers
jongeren-
centrum



94
Kinderen
deelgenomen
zomerkamp



PCC Heiloo
V.a. 1/3/24
1925 contacten met leer-
lingen

24
Jonge
vrijwilligers begeleid
in 12
talent-
bijeenkomsten

100
schoolbezoeken

3x Voorlichting
in de pauze 205
deelnemers

12 x voorlichting
in de klas



38 Activiteiten
(mede-) georganiseerd,
1069 deelnemers



Coaching trajecten
165 Eén op één gesprekken gevoerd.
93 Individuele jongeren in beeld, waarvan 32 vrijwilligers
met begeleidings/ondersteuningsvraag.



Waar is voorlichting op gegeven;
eenzaamheid, sociale media, vapes, gender en geard-
heid, (fiets-)veiligheid, veilig vuurwerk afsteken, midde-
lengtebruik (individueel)



(Snuffel)stages;
1 HBO scriptiestu-
dent begeleid,
3 MBO stagiairs



7 Activiteiten met partners (zoals buurtsportcoach):
4 met buurtsportsportcoaches, 2 met Heiloo voor Elkaar,
1 met Jongerenwerkpartners BUCH



Ambulante straatrondes
49 straatrondes gedaan – 406 jongeren aangetroffen.
Gesignaleerd: 3x vervuiling, 5x middelengebruik,
28x positieve groepsdynamiek, 20x schone omgeving.



Een recordaantal individuele gesprekken

2024 was een jaar van verschuivingen. Door het wegvallen van achttien uur jongerenwerk per week werd de uitdaging om beschikbaar te blijven voor alle jongeren, inwoners en partners op alle gebieden groter.

Om vier dagdelen open te kunnen blijven, moest de keuze gemaakt worden om met slechts één beroepskracht op de huiskameropening in het jongeren centrum te staan. Dit terwijl er behoorlijke toename in het aantal bezoekers in Buk Buk was. Dit waren veelal jongeren met intensieve ondersteuningsvragen en/of complex gedrag, met in enkele gevallen dreigende onveiligheid tot gevolg. Ook hebben we in 2024 een recordaantal individuele gesprekken gevoerd. Door de vermindering van uren ging dit helaas ten koste van onze zichtbaarheid online en op straat, het behoud van jonge vrijwilligers met een begeleidingsvraag en de samenwerking met (maatschappelijke)partners.

Toch zijn we heel trots op wat we in 2024 hebben bereikt. Zo heeft het meidenwerk een onwijze groei doorgemaakt. De jonge vrijwilligers hebben onder begeleiding grote stappen gemaakt in hun ontwikkeling en zelfstandigheid. Hierdoor zijn veel nieuwe jonge deelnemers aangehaakt bij deze activiteiten, waar ondanks hun jonge leeftijd al zorgelijke signalen naar boven komen. Deze vroegsignalering kan voorkomen dat kleine thema's groot worden.

Op PCC Heiloo konden we het hele jaar meerdere keren per week aanwezig zijn. Alle leerlingen kennen inmiddels het jongerenwerk en ons aanbod goed. Hierdoor kunnen de leerlingen die dit nodig hebben makkelijk aansluiting vinden bij ons aanbod, zowel op school als buiten school.

Met de versterking door extra jongerenwerkuren in 2025 verwachten we verder te kunnen bouwen en weer te kunnen bieden wat onze doelgroep minimaal verdient: Genoeg tijd en aandacht voor een ieder die ons nodig heeft.

Romy Vlaar



Een casus uit het jongerenwerk

Van boosheid, onbegrip en angst naar samen aan tafel

Door een magere bezetting was er regelmatig een gebrek aan voldoende toezicht en persoonlijke aandacht voor alle jongeren. Op een avond is er in een onbewaakt ogenblik een deel van de jongeren naar buiten gegaan en is daar in ernstig conflict geraakt met een buurtbewoner. Hierbij is zeer dreigende taal geuit door de jongeren en de politie werd ingeschakeld. Dit incident heeft grote impact gehad op de omgeving en meerdere, soms ook kwetsbare, burens hebben aangegeven nu met angst naast het jongeren centrum te wonen.

Hierop zijn de volgende interventies ingezet:

- In gesprek met burens: Meteen de daaropvolgende week zijn we met burens om tafel gegaan in Buk Buk. Alle zorgen zijn op tafel gekomen en we hebben veel duidelijkheid kunnen scheppen over onze doelgroep en werkwijze. Ook andere veiligheidspartners zijn ingelicht over dit incident en er is tijdelijk extra toezicht ingezet in deze buurt.
- In gesprek met jongeren: De jongeren zijn bij elkaar geroepen. Dit was een open gesprek waar we het niet over namen hebben gehad, maar juist over onze gezamenlijke waarden en belan-

gen voor het jongeren centrum en de buurt. De wat oudere jongeren namen dit extra serieus en zijn vanaf dat moment ook actief gaan bijsturen op overlastgevend gedrag. Daarnaast zijn er ook gesprekken gevoerd met aanwezige jongeren die buiten dit conflict stonden, maar hier wel van zijn geschrokken.

- Handvatten: Er is een training aangeboden aan de burens 'Omgaan met jongeren op straat en in de buurt'. Niet omdat ze dit konden voorkomen, maar wel om handvatten te geven voor deze specifieke doelgroep waarmee zij leefruimte delen. De opkomst was laag, maar de avond werd door de aanwezigen als zeer waardevol ervaren.
- Een gezamenlijke activiteit: 'Burens en jongeren samen aan tafel', waarbij ook enkele politieagenten en de burgemeester waren aangeschoven. Dit was voor zowel de burens als de jongeren ontzettend spannend, maar wel het eerste positieve contact met elkaar en een inkijkje in elkaars wereld. Sinds deze interventies zijn er geen overlastmeldingen meer geweest en is de relatie en het contact met de burens zichtbaar verbeterd. De wens is om dit te herhalen om verder uit te bouwen. Zo is er uit deze crisis toch nog iets moois voortgekomen.

Informatie, advies en ondersteuning in cijfers



185 Cliëntondersteuningsvragen, waarvan **109** nieuw



Preventief contact januari-mei: 56 brieven naar weduwen en weduwnaars, waarvan **34** contacten **248** brieven inclusief telefoonbewaarkaart naar **80** en **85-jarigen** en nieuwe **70+** inwoners. Daarvan **69** informatieve gesprekken

juni-december*: 12 persberichten en vermeldingen op fb- en nieuwsbrief, daaruit **24** informatieve gesprekken.

* Sinds juni ontvangen wij geen adressen meer vanuit de gemeente, waardoor we geen brieven kunnen versturen.



Trefpunt on the Move; 403 adressen bezocht



Trefpunt diensten 1188 abonnementen, **1425** deelnemers, **89** gestopt en **157** nieuwe abonnementen **Dienstverleningen 1450**



9.910 Geleverde maaltijden gemiddeld **46** gebruikers p/wk



400 Vrijwilligers waarvan **67** nieuw **21** HBO stagiaires



Lotgenotencontacten 11 bijeenkomsten **AnderSzien,**

8 Bijeenkomsten 'rouw bij partnersverlies' **ism Mee&DeWering**



Activiteiten voor mensen met (beginnende) geheugenproblematiek

Geheugenhuis Heiloo 650 gasten

Vervoer naar Dorssports Bewegen op Maat: 52 ritjes met **de Trefpunt Express, totaal 44** personen



Maatjesproject 91 bemiddelingen waarvan **49** nieuw en **42** langlopende matches



Pilot verjaardagsfeesten 70 en 75 jarigen; 95 bezoekers



MetGezel/Ontmoetingspunt 123 deelnemers, **34** nieuw en **32** gestopt.

'Onder de mantel der liefde' voor elkaar zorgen

Stel je bent mantelzorgger. Je partner gaat langzaam achteruit, hij kan en doet steeds minder in huis. Maar jij wordt er ook niet jonger op en er komen steeds meer (regel)taken op je schouder. Je kinderen én burens helpen daar waar ze kunnen, maar zijn ook druk met werken en het vrijwilligerswerk op de club of ze wonen elders in Nederland. Dus probeer je ze een beetje te ontzien. Hulpvragen is al zo moeilijk, tot het echt niet meer gaat.

Mantelzorgers worden door onder andere de casemanagers van Geriant, de WMO-consulent van de gemeente of door de POH-ouderzorg gewezen op de ondersteuningsmogelijkheden van het Trefpunt. Zo kunnen mantelzorgers langskomen op het spreekuur in het Trefpunt met vragen, informatie én een luisterend oor, ontmoeten ze andere mantelzorgers in een lotgenotengroep óf

in de GeheugenHuiskamer of kunnen ze in de thuis-situatie worden ontlast.

Hoe fijn is het als je een vangnet hebt bijvoorbeeld voor vervoer naar het ziekenhuis en je zo onzeker wordt omdat het daar lastig parkeren is. Als je iemand kan vragen voor een boodschap of je helpt met de administratie omdat je partner dat altijd verzorgde. Het Trefpunt denkt met je mee en stimuleert je om tijdig aan de bel te trekken. Welke hulp is er in je eigen sociale omgeving, wie kan je om hulp vragen. Lukt dat niet, dan kan op veel verschillende vlakken een vrijwilliger worden ingezet. Zij helpen met liefde en betrokkenheid, goed nabuurschap in Heiloo.

Voor mantelzorgers is het belangrijk om goed voor jezelf te blijven zorgen, wordt er altijd geroepen! Makkelijker gezegd dan gedaan. Maar door de hulp van de vele lieve mensen om je heen sta je er niet alleen voor. Misschien is er zelf weer ruimte om mee te doen aan die leuke beweegactiviteit óf kan je eens gewoon niets doen, een boek lezen, ontspannen zonder zorgen.



Het belang van een goed netwerk en een positieve houding

Een interview met mevrouw Hennie de Bruin

Hennie is een zelfstandige dame van 82 jaar. Ze leidde een actief leven vol oppassen, museumbezoeken, etentjes én vrijwilligerswerk. Helaas werd ze twee jaar geleden getroffen door een herseninfarct, waardoor haar leven ingrijpend veranderde. Na een lange revalidatie, en dankzij haar enorme wilskracht en de steun van haar netwerk, zorgverleners en het Trefpunt, kon ze uiteindelijk weer thuis gaan wonen.

Hennie wil haar leven zoveel mogelijk zelfstandig leiden, en dat lukt haar aardig. Ze heeft wel extra hulp nodig, maar dat heeft ze geaccepteerd en daar is ze dankbaar voor.

Elke week komt er iemand van het Trefpunt boodschappen voor haar doen. Daarnaast heeft ze een stagiaire als maatje, met wie ze af en toe een wandeling maakt. Voor kleine klusjes in huis belt ze naar het Trefpunt, waar een vaste vrijwilliger van Trefpunt Diensten haar helpt.

Hoewel Hennie door haar beperking niet meer zelfstandig de deur uit kan, verveelt ze zich niet. Ze leest, kijkt tv en probeert zoveel mogelijk zelf te doen in het huishouden, zoals koken en de was opruimen. Alles kost haar meer tijd, maar ze vindt het belangrijk om zoveel mogelijk zelfredzaam te blijven. Tegelijkertijd benadrukt ze hoe essentieel het is om hulp te durven vragen wanneer iets niet lukt - iets waar veel mensen moeite mee hebben.

Volgens Hennie zou het een ramp zijn voor Heiloo als het Trefpunt niet zou bestaan. Ze waardeert vooral de laagdrempeligheid: iedereen wordt er gezien en gehoord. "Je kunt er altijd binnenlopen met welke vraag dan ook, en als ze het antwoord niet weten, zoeken ze het voor je uit."

Dankzij haar positieve instelling en de extra hulp die ze krijgt, hoopt Hennie nog vele jaren zelfstandig in haar eigen appartement te kunnen blijven wonen.



Het bordje bij de deur van Hennie de Bruin:
Iedereen is altijd welkom



Ontmoetingen in de Wijk: Wekelijkse Buurtbakkies

In 2024 zette Het Trefpunt Heiloo een mooi initiatief op touw om de onderlinge verbondenheid in onze gemeente te versterken en ontmoetingen tussen inwoners te bevorderen: de Buurtbakkies. Het idee achter de Buurtbakkies was eenvoudig maar krachtig: bewoners dichtbij met elkaar in contact brengen. Dit gebeurde wekelijks op vijf verschillende locaties in de gemeente, waar betrokken ondernemers en zorginstellingen hun deuren openstelden om deze ontmoetingen mogelijk te maken. Zo werd er elke week een gezellige en informele plek gecreëerd waar bewoners elkaar konden treffen. De Buurtbakkies boden een unieke gelegenheid om elkaar beter te leren kennen en de banden binnen de wijken te versterken.

Betrokkenheid van de gemeenschap

Dankzij de samenwerking met lokale ondernemers konden de Buurtbakkies op vijf verschillende locaties plaatsvinden. Van Plaza Padel tot zorginstelling De Loet, deze partners speelden een cruciale rol in het succes van het initiatief. De wekelijkse ontmoetingen waren niet alleen een gelegenheid om koffie te drinken, maar ook een kans om lokale ondernemers te steunen door op

deze manier meer bezoekers te genereren. Dit versterkte niet alleen de sociale contacten, maar ook de lokale economie.

Resultaten en impact

De Buurtbakkies waren een groot succes. Op sommige locaties was er een klein gezelschap, terwijl andere bijeenkomsten juist grote groepen trokken. De gesprekken die ontstonden waren waardevol en varieerden van het delen van persoonlijke verhalen tot het bespreken van buurt gerelateerde onderwerpen. De wekelijkse ontmoetingen versterkten de sociale netwerken binnen de wijken en gaven bewoners de kans om elkaar op een informele en ontspannen manier te leren kennen.

De positieve reacties van zowel bewoners als lokale ondernemers gaven aan dat de Buurtbakkies een belangrijke bijdrage leverden aan de versterking van de sociale cohesie in Heiloo. Het Trefpunt Heiloo zal zich blijven inzetten voor het creëren van een samenleving waarin ontmoeting en verbinding centraal staan.

Sociale activering en

Duurzaamheid en minima



Repair Café: **9x** per jaar,
336 reparaties

- Inleverpunt boodschappenbonnen Caritas Heiloo
- Inleverpunt plastic doppen voor KNGF
- Inleverpunt vloeibaar frituurvet

Ontmoetingsactiviteiten



Studiekring
2 groepen - **17** deelnemers per keer

Activiteiten op zondag
9 zondagen - **422** gasten per jaar

Samen eten
12 bijeenkomsten, **426** gasten
Buurtbarbecue: **102** gasten

Buurtbakke
5 locaties in Heiloo



Bewegen en gezondheid

Doortrappen/beheerstraining
7 groepen, **95** deelnemers

Beweeggroepen: **36**
385 deelnemers per jaar

Duofietsritjes: **104** per jaar

Rol 4-daagse: **54** deelnemers

Vitaliteitsbeurs: **96** bezoekers

Fitheidstesten:
3x per jaar, **135** deelnemers



Educatieve en creatieve bijeenkomsten

Lezingen
1.266 deelnemers per jaar

Engels en Spaans
11 groepen - **84** deelnemers

Biljartles: 18 deelnemers

Bridge en schaken
75 deelnemers per jaar

Zomeractiviteiten
2 activiteiten - **16** deelnemers



Activiteiten in de Buk Buk

Groot Dictee: 23 jongeren en **21** volw.
TrefDisco: 121 bezoekers per jaar
Diverse activiteiten: 450 bezoekers



Voorlichtingsbijeenkomsten
2 bijeenkomsten - **75** deelnemers

6 bijeenkomsten voor inwoners en netwerkpartners - **175** deelnemers



Op stap: Vakantiereis 40 deelnemers, Trefpunt Express: **76** uitstapjes met **269** deelnemers

ontmoeting in cijfers

(Social) Media

Facebook **1.914** volgers
Nieuwsbrief **2.500** inwoners, **40** keer per jaar
Nieuwsbrief **28** netwerkpartners,
20 keer per jaar
LinkedIn: **509** connecties,
ca. **26.800** content presentaties

Lokale nieuwsbladen
wekelijks **Uitkijkpost &**
Nieuwsblad Heiloo

Aantal bezoekers Trefpunt

64.000

- 750** Eenmalige huurders per jaar
- 500** Vaste huurders per jaar, waaronder:
 - 24** VvE's
 - 5** Keuringsartsen
 - Heiloo Energie
 - Duurzaam Heiloo
 - 4** Bridgeverenigingen
 - 6** (Thuis)zorgorganisaties

Aantal vrijwilligers Trefpunt

400





Feestje voor Heilooër 75-jarigen

Op 27 november 2024, van 10:00 tot 12:00 uur. Den je in 1949 geboren en woonachtig in Heiloo? Den best de vrije hand welkom op het feest met wettelijke vergoeding op zaterdag 27 november van 10:00 tot 12:00 uur in het Trefpunt. Het gezellig samen zijn is er ook gelegenheid om informatie te krijgen over onderwerpen die aansluiten bij deze actieve generatie. "Maar het belangrijkste gedeelte houden we kort, 'hoor', aldus karte van Trefpunt. "Deze generatie weet zelf meestal heel goed de weg te vinden als zij vragen hebben en als ze niet wilt kunnen de terecht bij het Trefpunt of het Sociaal team van de gemeente."



Wierre skateboarders verzorgden een demonstratie

Wierre skateboarders verzorgden een demonstratie. (Foto: wierskateboarders)



Vitaliteitsmarkt met fitheidstest bij het Trefpunt

19 april 2024, 09:43 **News**
HEILOO - Op zaterdag 20 april organiseert Stichting Trefpunt samen met Buurtzorg en de buurtsportcoaches van Heiloo een gratis Vitaliteitsmarkt inclusief een fitheidstest & Smart Floor voor 60-plussers in het Trefpunt.
 Deze dag staat in het teken van valpreventie, beweging, gezonde leefstijl, gezonde voeding, ontspanning, en nog veel meer. In samenwerking met een aantal gezondheidsinstanties waaronder Beweging Noordwest, Buurtzorg, Fysiotherapie Vennewater, Diëtenpraktijk Alfa Ouwkerk, FysioPartner Heiloo en de buurtsportcoaches van Heiloo wordt de check (fitheidstest + Smart Floor) uitgevoerd. De vitaliteitscheck, die plaatsvindt van 10:00 tot 12:00 uur.

Accesvol Repair Café in Trefpunt Heiloo viert tienjarig bestaan

23 mei 2024, 14:43 **News**

HEILOO - Het vrijwel elke laatste zaterdag van de maand in Trefpunt Heiloo plaatsvindende Repair Café bestaat tien jaar. Tijd om daar komende zaterdagochtend op passende wijze bij stil te staan. Meer met een woordje van wethouder Ronald Vennik. Initiator Wanda Vasbinder kijkt terug vooral vooruit.



...el kan met simpele reparaties worden gerekt qua levensduur. (Foto: Nieuwsblad de Bloem)



...jongerenwerkers Ester Schotwin (l) en Romy Maar (r). (Foto: Nico Bakker)

Jongerenwerk Heiloo: "Wij zijn er voor jou"

15 juni 2024, 11:20 **News**
HEILOO - "Wij zijn er voor jou" roepen Romy en Ester vol passie, twee jongerenwerkers



Praatgroep voor mantelzorgers

14 jan. 09:22 **News**
HEILOO - Wat doet het met jou als je voor iemand zorgt die ziek is? Tegen welke eigen grenzen loop je op en hoe zorg je voor jezelf?
 Maandelijks komt de praatgroep 'Even er LIT' bij elkaar in het Trefpunt. Dit is een gezellige en informatieve lotgenotenbijeenkomst voor mantelzorgers. In een besloten groep is er ruimte om persoonlijke verhalen en ervaringen met elkaar uit te wisselen. De praatgroep komt elke derde donderdag van de maand bij elkaar van 13:00 - 14:30 uur in het Trefpunt, Abraham du Bois-hof 2 in Heiloo. Er zijn geen kosten aan verbonden. Meld je nu aan voor de bijeenkomst op 16 januari via telefoonnummer 072-5331297 of info@trefpuntheiloo.nl

Trefpunt Heiloo
 Abraham du Bois-Hof 2
 1852EZ Heiloo
 tel. (072) 533 12 97

info@trefpuntheiloo.nl
www.trefpuntheiloo.nl

Eindredactie : Wanda Vasbinder
 Lay-out : Heleen Versteeg
 Drukwerk : Maatwerk Grafisch Heiloo

