



START
16 MAART

Fietslessen voor senioren

Onder begeleiding van een fietsvaardigheidstrainer & ergotherapeut

Wilt u graag (weer) fietsen, maar voelt u zich minder zeker of durft u de stap niet goed te zetten? In deze laagdrempelige fietslessen begeleiden wij u stap voor stap naar meer vertrouwen en plezier op de fiets. Theorie en praktijk worden afgewisseld, zowel in de sporthal als buiten.

Voor wie? Senioren die met meer zelfvertrouwen (weer) willen fietsen!

- **Data:** 16, 19, 23, 26 en 30 maart + 2 april 2026
- **Locatie:** Sporthal Vennewater.
- **Eigen bijdrage:** 45 euro.
- **Tijd:** 13:30-15:30

Meld je aan via onderstaande contactgegevens:

www.actiefinheiloo.nl

Caroline van Vliet | Buurtsportcoach Heiloo
06 28 49 39 55 | buurtsportcoachheiloo@hollandsportbv.nl

In samenwerking met gemeente Heiloo



Meld je aan!

Nederlands Instituut
Fiets Coaches

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}

ergodichtbij

BUURTSPOORTCOACH

HOLLAND SPORT 