

ZOMER ACTIVITEITEN

Trefpunt 2026

juni – juli - augustus



**TREFPUNT
HEILOO**
WELZIJN DICHTBIJ

Zomer & Zo



**Stichting Trefpunt
Heiloo**
Abraham du Bois-hof 2
1852 EZ Heiloo
telefoon (072) 533 12 97
www.trefpuntheiloo.nl

VASTE ACTIVITEITEN IN DE ZOMER

Wandelen op maandagochtend

Elke maandagochtend wandelt een groep ca. 5 km in Heiloo. Na afloop drinken ze samen een kop koffie/thee in Het Trefpunt. Deze wandelingen zijn alleen geschikt voor mensen die goed kunnen lopen.

| | |
|----------------|---|
| <i>Dag</i> | elke maandagochtend, het gehele jaar |
| <i>Start</i> | 09:45 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | gratis (exclusief consumptie) |
| <i>Info</i> | Je kunt zonder aanmelding meelopen |

Wandelen op maandagmiddag

Elke maandagmiddag wandelt een groep ca. 6 km in Heiloo. Onderweg wordt er wat gedronken. Deze wandelingen zijn alleen geschikt voor mensen die goed kunnen lopen.

| | |
|----------------|--|
| <i>Dag</i> | elke maandagmiddag, het gehele jaar |
| <i>Start</i> | 13:30 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | gratis (exclusief consumptie) |
| <i>Info</i> | Je kunt zonder aanmelding meelopen |

Wandelen op vrijdag (korte afstanden)

Het Trefpunt organiseert korte wandelingen. Deze zijn geschikt voor mensen die hun conditie willen opbouwen, slecht ter been zijn of met een rollator lopen. Er worden wandelingen van rond de 1 à 1,5 kilometer gemaakt. Vertrek en aankomst is bij het Trefpunt. Hier gaan we na afloop gezamenlijk nog iets drinken.

| | |
|----------------|---|
| <i>Dag</i> | elke vrijdagdag, het gehele jaar |
| <i>Tijd</i> | 14:00 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | gratis (exclusief consumptie) |
| <i>Info</i> | Je kunt zonder aanmelding meelopen |

Brei Café

Het Brei Café wordt gegeven door Marja Hoogland, zij heeft jarenlange brei ervaring. Zij brei o.a. voor Naaldkunst in Alkmaar. Zij is elke week aanwezig om bij vragen te helpen. Lukt het je maar niet om je breiwerk netjes in elkaar te zetten? Wil je graag leren breien of heb je een andere vraag? Marja helpt je op weg. Dus je hou je van breien en van gezelligheid? Kom dan naar het Brei Café. Je neemt je eigen materialen mee.

| | |
|----------------|---------------------|
| <i>Dag</i> | elke maandag |
| <i>Tijd</i> | 13:30 tot 15:30 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |

Eigen bijdrage € 4,50 per keer, inclusief een kopje koffie of thee (af te rekenen bij de bar)

Creatieve Instuif

Tijdens het Brei Café is er ook een Creatieve Instuif ook gegeven door Marja Hoogland. Er zijn dames die haken, borduren, mandala's kleuren, kaarten maken, kunst maken van theezakjes etc. Dus ben je creatief en hou je van gezelligheid? Kom dan naar de Creatieve Instuif. Je neemt je eigen materialen mee.

Dag **elke maandag**

Tijd 13:30 tot 15:30 uur

Locatie het Trefpunt

Eigen bijdrage € 4,50 per keer, inclusief een kopje koffie of thee (af te rekenen bij de bar)

Schaakmiddag

Heb je interesse om samen met anderen te schaken in het Trefpunt, maar wil je 's avonds liever niet meer de deur uit? Geef je dan op!

Men speelt niet op tijd, maar voor de gezelligheid!

Dag **elke vrijdag**

Tijd 14:00 tot 16:00 uur

Locatie het Trefpunt

Kosten € 4,50 (incl. consumptie naar keuze)

Koffiedrinken op vrijdagochtend

Kom je ook gezellig een bakkie doen op vrijdagochtend? Je bent van harte welkom.

Dag **elke vrijdag**

Tijd 10:00 tot 12:00 uur

Locatie het Trefpunt

Kosten eventuele consumpties

Er op uit met de duofiets

Het Trefpunt is in het bezit van een duofiets. Dit is een soort tandem maar dan naast elkaar. Wij kunnen voor een vrijwilliger zorgen die meefietst, maar als je zelf iemand hebt kan dat ook.

Dag in overleg (**maandag t/m vrijdag**)

Tijd vanaf 09:30 tot 16:00 uur kan de fiets gehuurd worden

Locatie het Trefpunt

Deelname € 10,00 voor 2 uur (excl. eventuele consumpties)

Zomer Bridge

Kom lekker in de zomer bridgen op maandag- en of vrijdagmiddag. er heerst een gezellige sfeer, er wordt gespeeld op verschillende niveaus zonder competitie. Men speelt niet op tijd maar voor de gezelligheid!

| | |
|-------------------|---|
| <i>Dag</i> | elke maandag- en vrijdagmiddag |
| <i>Tijd</i> | 13:30 tot 16:30 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | € 25,00 |
| <i>Informatie</i> | Matthijs de Moel, telefoon (06) 481 33 158 of bridgegroepstrefpunt@gmail.com |

Jeu de Boules

Twee keer in de week is er een groepje mensen die gezellig aan het spelen zijn op de Jeu de boulesbaan naast het Trefpunt. Doe je ook mee? De baan is alle andere dagen vrij door iedereen te gebruiken. Tijdens werkdagen kan je gratis ballen lenen bij het Trefpunt.

| | |
|----------------|---|
| <i>Dag</i> | elke maandag- en donderdagmiddag |
| <i>Tijd</i> | 13:00 tot 16:00 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | gratis |

Biljarten op zondag

Eén keer in de 14 dagen is het Trefpunt op zondagmiddag geopend. Je kunt dan gebruik maken van een van de 6 biljarts.

| | |
|-------------------------|--|
| <i>Data</i> | zondag 1, 15 en 29 juni, 13 en 27 juli, 10 en 24 augustus |
| <i>Tijd</i> | 13:30 tot 16:30 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Gebruik biljarts</i> | € 0,50 per 20 minuten (via een biljartklok) |

Spel & Zo

Ontmoet anderen en speel samen klaverjas, bridge, rummikub, scrabble, sjoel, schaak of keezen. Liever alleen een kop koffiedrinken of de krant lezen? Dat kan ook. Gezelligheid en ontmoeting staan centraal!

| | |
|----------------|--|
| <i>Data</i> | zondag 1, 15 en 29 juni, 13 en 27 juli, 10 en 24 augustus |
| <i>Tijd</i> | 13:30 tot 16:30 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | gratis, consumpties zijn voor eigen rekening |

Tafel van Veel - Dineren op dinsdag

Bij restaurant Herberg Jan is er iedere eerste dinsdag van de maand om 18:00 uur een heerlijke warme maaltijd voor € 17,50 (keuze uit vlees, vis of vega). Er is altijd een gastvrouw aanwezig om je te verwelkomen.

Data dinsdag 2 juni, 7 juli en 4 augustus

Tijd 18:00 uur

Locatie restaurant Herberg Jan, Kennemerstraatweg 97, Heiloo

Deelname € 17,50 (excl. consumpties)

Reserveren Herberg Jan, telefoon (072) 210 01 81

Tafel van Veel - Gezellig lunchen op zondag

Iedere laatste zondag van de maand kun je gezellig lunchen bij restaurant Spijkers, Raadhuisweg 3 a in Heiloo. Vanaf 11:30 uur word je van harte welkom geheten door gastvrouw Inge. Je kunt ter plekke iets lekkers van de kaart bestellen - een hapje, een drankje, net waar je zin in hebt.

Voor meer informatie of om je op te geven, neem contact op met Inge Timp, telefoon (06) 52 62 51 00

Data zondag 28 juni, 26 juli en 30 augustus

Tijd 11:30 uur

Locatie Restaurant Spijkers, Raadhuisweg 3 a, Heiloo

Voor meer informatie of om je op te geven, neem contact op met Inge Timp, telefoon (06) 52 62 51 00.



ACTIVITEITEN IN JUNI

Puzzelruilbeurs

Puzzels van Jan van Haasteren, Wasgij, Ravensburger, Jumbo en Falcon kunnen worden ingeleverd. Complete puzzels inleveren en puzzelstukjes in een plasticzakje. Je mag maximaal 10 puzzels inleveren.

| | |
|--------------------------|--|
| <i>Datum</i> | dinsdag 2 juni |
| <i>Inbrengen puzzels</i> | 19:00 en 19:30 uur |
| <i>Uitzoeken puzzels</i> | 19:30 en 20:30 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Entree</i> | € 3,50 (inclusief een kopje koffie/thee kinderen t/m 12 jaar betalen € 2,00 inclusief een glas limonade) |

Computerworkshop 'Gezondheid'

Steeds meer huisartsen en ziekenhuizen werken met digitale patiënten portalen en videoconsulten. Ook als je daar nog weinig mee te maken hebt, is het handig om te weten wat er online mogelijk is.

Waar vind je betrouwbare informatie over klachten? Hoe maak je online een afspraak of bestel je een herhaalrecept? Tijdens deze workshop kijken we samen naar de website van je eigen huisarts en naar handige apps om je gezondheid te ondersteunen, zoals een stappenteller of geheugentrainer. Deze workshop wordt aangeboden door Welkom Online van het Nationaal Ouderenfonds.

| | |
|------------------|--|
| <i>Datum</i> | woensdag 3 juni |
| <i>Tijd</i> | 14:00 tot 15:30 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | gratis |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Asperge maaltijd

Het diner wordt verzorgd door 'Het Buffettenpaleis' en zal bestaan uit:

Voorgerecht: aspergecrèmesoep

Hoofdgerecht: asperges, krieltjes, beenham, gekookt ei, Hollandaisesaus

Nagerecht: vanille-ijs met advocaat en slagroom

| | |
|------------------|--|
| <i>Datum</i> | vrijdag 5 juni |
| <i>Tijd</i> | 18:00 tot ± 20:00 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | € 24,50 (incl. 1 consumptie naar keuze en 1 kopje koffie/thee na afloop) |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Jeu de Brie

Geniet van een heerlijke middag buiten met een potje **jeu de boules**, een lach en goed gezelschap! Het Trefpunt en Overkerck organiseren samen een sfeervol toernooi voor jong en oud. Of je nu fanatiek speelt of vooral voor de gezelligheid komt: iedereen is welkom. Ervaring is niet nodig.

In de week voorafgaand aan het toernooi kun je op verschillende momenten oefenen. Op vrijdag sluiten we af met een gezellig toernooi, waarbij een wisselbeker te winnen is en iedereen een kleine attentie ontvangt.

Data oefenen

- Maandag 8 en donderdag 11 juni – bij Overkerck
- Dinsdag 9 en woensdag 10 juni – bij het Trefpunt

Toernooi

- Vrijdag 12 juni – bij Overkerck

Tijd 13:30 tot ca 16:30 uur

Locaties het Trefpunt, Abraham de Bois-hof 2
Overkerck, Stationsweg 92 C

Kosten € 7,50, incl. een glaasje wijn en een Franse kaassplank op vrijdag. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Aanmelden noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97

Workshop Country Linedance

Onder begeleiding van docente Elles, bekend van haar dansstudio in de Alkmaarse Watertoren, maak je kennis met de energieke en verrassend veelzijdige wereld van Country Linedance.

De workshop start met een korte dansdemo, zodat je meteen een gevoel krijgt voor de stijl en het ritme. Daarna volgt een warming-up in echte countrysfeer. Vervolgens ga je stap voor stap de typische linedance bewegingen leren. Denk aan:

- Grapevines (zijwaartse passen met flow)
- Heel & toe steps (hak-teen combinaties)
- Scuffs en kicks (speelse tik- en schopbewegingen)
- Turns en quarter turns (draaiingen in de choreografie)
- Lasso-bewegingen en armstyling voor die echte 'western vibe'

Alles wordt rustig opgebouwd, zodat je uiteindelijk een complete choreografie danst met de groep. Je hoeft geen danservaring te hebben. Deze workshop is laagdrempelig en vooral heel leuk om samen te doen.

Kledingadvies:

Wil je helemaal in de sfeer komen? Trek dan je leukste western outfit aan: denk aan een spijkerbroek, cowboyboots of een western jurkje.

Datum **maandag 15 juni**

Tijd 14:00 tot 16:00 uur

Locatie Buk Buk, Pastoor van Muijenweg 12, Heiloo

| | |
|------------------|--|
| <i>Docente</i> | Elles Tensen ('Cerise Noire') |
| <i>Kosten</i> | € 35,00 (incl. een kopje koffie of thee) |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Doortrappen: woensdag 17 juni

We maken een mooi rondje langs twee historische verenigingen in de buurt: Castricum & Heemskerk. Bij de eerste nuttigen we een koffie met iets lekkers en bij de tweede lunchen we. In totaal is de tocht ongeveer 40 km.

Deelnemers kunnen tussen 09:30 en 10:00 uur zelfstandig vertrekken vanaf het Trefpunt. Wil je liever met een groep fietsen? Geen probleem!

De groep vertrekt om 10:00 uur vanaf hetzelfde punt.

Kosten zijn € 7,50 (inclusief koffie en lunch).

Aanmelden is een must vóór donderdag 11 juni.

Dat kan via www.actiefinheiloo.nl

Beurs 'Help mijn ouders worden oud'

Tijdens deze beurs krijgen inwoners en mantelzorgers informatie over mogelijkheden, ondersteuning en diensten voor ouderen die langer zelfstandig willen blijven wonen.

Ook voor kinderen van ouders zonder directe zorgvraag, die zich tijdig willen oriënteren op toekomstige ondersteuning, is deze beurs zeer geschikt.

| | |
|----------------|-------------------------|
| <i>Datum</i> | zaterdag 20 juni |
| <i>Tijd</i> | 10:30 tot 13:30 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Toegang</i> | gratis |

Benefietconcert t.b.v. het Beestenboetje in Heiloo

Met DirkJan Ranzijn & Henk Vasbinder

Deze twee ervaren artiesten uit het entertainmentcircuit staan garant voor een sfeervol benefietconcert.

Henk Vasbinder combineert zang met virtuoos keyboardspel en brengt een mix van love songs en jazzy arrangementen. Daarnaast is hij een vaste kracht binnen de Noord-Hollandse jazzformatie 'Yes Friends'.

DirkJan Ranzijn heeft meer dan 40 jaar podiumervaring, treedt op door heel Europa en heeft een indrukwekkend oeuvre met tientallen albums en tv-optredens.

Speciaal voor deze middag brengen zij samen hun mooiste nummers ten gehore. Mis het niet! De opbrengst van deze middag is bestemd voor de aanschaf van een nieuw bankje voor het Beestenboetje.

| | |
|------------------|--|
| <i>Datum</i> | zondag 21 juni |
| <i>Tijd</i> | 14:00 tot 16:00 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | gratis, we gaan "met de pet" rond |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Bloei maar – bezinnend schrijven

Waan je even een boomstam en vier het kind dat in je woont

Nu het zomer is en buiten alles in bloei staat, laten we ons inspireren door het gedicht “Bloei maar” van Marieke Lucas Rijneveld. Het nodigt ons uit om schrijvend te ontdekken hoe wij zelf (nog meer) tot bloei kunnen komen.

Wat moeten we daarvoor doen of juist laten? Hoe ziet bloeien er voor ieder van ons eigenlijk uit? Het doel is niet om een mooie tekst te schrijven, maar om ernstig én speels het thema ‘Bloei maar’ te verkennen.

| | |
|--------------------|--|
| <i>Datum</i> | dinsdag 23 juni |
| <i>Tijd</i> | 14:00 tot 16:15 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Begeleiding</i> | Annemarie Pronk |
| <i>Kosten</i> | € 22,50 incl. een kopje koffie of thee |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Shantykoor Akersloot

Het koor bestaat uit een groep van ca. 26 enthousiaste dames en heren die graag zingen. Het repertoire bestaat uit Shanties (werkliedjes uit vroegere tijden aan boord van de zeilschepen), maar ook andere verhalende liedjes en gezellige meezingers.

| | |
|------------------|--|
| <i>Datum</i> | woensdag 24 juni |
| <i>Tijd</i> | 19:30 tot 22:00 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | gratis, we gaan met de pet rond |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Rondleiding OLV ter nood Heiloo

We starten vanaf het Trefpunt met de fiets en nemen je mee naar de OLV ter nood Heiloo waar je een professionele rondleiding krijgt in het klooster, het putje en de kapel.

We gaan samen met begeleiding op de fiets vanaf Trefpunt, of op eigen gelegenheid, *dit graag doorgeven aan het Trefpunt bij de reservering.*

We starten om 11:00 uur in het Oesdom van OLV ter Nood met een kopje koffie of thee met gebak.

Om 11:30 uur start de rondleiding door de gids van OLV ter nood.

De rondleiding duurt circa 1 uur en is in het klooster, het putje en de kapel.

| | |
|------------------|--|
| <i>Datum</i> | woensdag 24 juni |
| <i>Tijd</i> | vertrek vanaf het Trefpunt op de fiets om 10:15 uur |
| <i>Locatie</i> | OLV ter Nood Heiloo |
| <i>Kosten</i> | € 12,50 bij minimale deelname van 10 personen |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Zomers voorleesmoment met lunch

Laat je meevoeren door een mooi zomers verhaal, voorgelezen door medewerkers van Bibliotheek Heiloo. Terwijl je luistert, geniet je van een heerlijke lunch, met zorg bereid door Ada Smit van 'Smit & Smakelijk'. Een ontspannen en gezellige bijeenkomst waar verhalen en smaak samenkomen – de perfecte combinatie voor een zomerse middag!

| | |
|------------------|--|
| <i>Datum</i> | dinsdag 30 juni |
| <i>Tijd</i> | 12:30 tot 14:00 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | € 12,50 incl. koffie/thee |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Rol 4-daagse Heiloo

In de week van **30 juni t/m 3 juli** kan je 's middags meedoen met Rol 4-daagse Heiloo. Er zijn wandelingen uitgezet speciaal voor mensen met een rollator of rolstoel. Samen lopen we maximaal 2,5 kilometer per keer. Ook zal de Via Gladiola op vrijdag niet ontbreken. Na afloop krijg je een leuke herinnering. Familie, mantelzorgers en vrijwilligers die het leuk vinden om de deelnemers te begeleiden zijn van harte welkom.

Startdatum: dinsdag 30 juni om 13:30 uur, woensdag 1 juli, donderdag 2 juli en vrijdag 3 juli om 14:00 uur vanaf het Trefpunt.

Kosten: deelnemers € 5,00. Familie en mantelzorgers € 2,50.

Vrijwilligers die een rolstoel duwen lopen gratis mee.

Aanmelden bij het Trefpunt noodzakelijk via telefoon (072) 533 12 97.

Kunstparade 2026

Het Trefpunt is een van de locaties tijdens de Kunstparade.

De Kunstparade Heiloo toont een breed scala van kunstvormen, waarbij je kunt denken aan schilderkunst, tekenkunst, brons, beeldhouwwerk, collages, houtbewerking, textiel, installaties, fotografie, etsen, edelsmeden, aquarel, keramiek etc. Elke denkbare kunstvorm komt aan bod.

Je bent welkom op **vrijdag 26, zaterdag 27 en zondag 28 juni** tussen 11:00 en 17:00 uur.

In verband met de Kunstparade is er geen Repair Café en Boekenmarkt in juni.



ACTIVITEITEN IN JULI

Computerworkshop 'Herinneringen'

Iedereen heeft foto's en video's van herinneringen (van dat leuke etentje of prachtige museum) die je over 10 jaar nog eens terug wilt kijken. Alleen hoe deel je die foto's en video's via e-mail of WhatsApp? Hoe maak je een goede foto, gebruik je de flitser of verander je het formaat? Samen ontdekken we welke opties er allemaal zijn

Deze workshop wordt aangeboden door Welkom Online van het Nationaal Ouderenfonds.

| | |
|------------------|--|
| <i>Datum</i> | woensdag 1 juli |
| <i>Tijd</i> | 14:00 tot 15:30 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | gratis |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Doortrappen: woensdag 1 juli

Deze dag staat in het teken van een heerlijk rondje fietsen naar Kruisberg Verzamelen is om 09:45 uur voor het Trefpunt en om 10:00 uur vertrek (rond 12:00 uur retour).

Meenemen: indien in je bezit: duinkkaart. Heb je die niet? Geef dit dan aan bij je aanmelding via de website.

Aanmelden van te voren is noodzakelijk.

Dat kan via www.actiefinheiloo.nl

Trefpunt Barbecue

Ook dit jaar kun je weer genieten van een zomerse barbecue bij het Trefpunt met een verloting en muzikale begeleiding van Henk Vasbinder.

De barbecue bestaat uit: runder cevapcici (spies), kipsaté, kipwave, stokbrood, kruidenboter, aardappelsalade en diverse sauzen.

Het vlees zal verzorgd worden door 'Uw Slager Heiloo' en Gerard Pranger zorgt voor de sausjes en salades.

De verloting wordt mogelijk gemaakt door de middenstand van Heiloo.

| | |
|------------------|--|
| <i>Datum</i> | zaterdag 4 juli |
| <i>Tijd</i> | 16:00 tot 20:00 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | € 22,50 (incl. 2 consumpties naar keuze) |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Creatieve workshop: maak je eigen leporello

Ben je graag creatief met je handen én met woorden? In deze workshop maak je een harmonicaboekje (leporello) van prachtig gerecycled katoenpapier, helemaal in jouw eigen stijl.

Daarna schrijf je korte gedichtjes voor in je boekje en delen we er een paar met elkaar. Het draait niet om perfectie, maar om het plezier van creëren en het uitdrukken van wat er in je leeft.

Marja Vrees (boekbindster van Marlibel) begeleidt het maken en versieren van de leporello. Annemarie Pronk (docent bezinnend schrijven) helpt je op weg met drie korte dichtvormen.

| | |
|------------------|--|
| <i>Datum</i> | dinsdag 7 juli |
| <i>Tijd</i> | 14:00 tot 16:30 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | € 26,50 (incl. materiaal en een kopje koffie of thee) |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Zomer Bridgedrive

In samenwerking met BC Sans Atout, Fumez Pas, Hartenvrouw en Bridgegroep het Trefpunt organiseren wij de jaarlijkse zomer bridgedrive. Inbegrepen:

- ontvangst met koffie of thee en wat lekkers;
- lunch met melk/karnemelk/koffie/thee ;
- drankje en hapje tijdens de prijsuitreiking.

Overige consumpties dien je zelf af te rekenen.

Bij afzegging binnen 5 werkdagen voor de drive wordt geen restitutie verleend, tenzij er een vervangend paar is.

| | |
|------------------|--|
| <i>Datum</i> | donderdag 9 juli |
| <i>Tijd</i> | 11:15 tot 16:00 uur (zaal open vanaf 10:30 uur) |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | € 30,00 |
| <i>Aanmelden</i> | meld je aan als bridgepaar, uiterlijk voor 1 juli, via https://trefpuntheiloo.nl/inschrijven |

Epoxy gieten: Dienblaadje maken

Geef een bestaand houten dienblad een tweede leven! Tijdens deze workshop werk je met dienbladen van de kringloop – duurzaam én verrassend veelzijdig, dus elk exemplaar is uniek in vorm en formaat.

Je ontdekt de creatieve mogelijkheden van epoxy gieten en gaat aan de slag met je eigen ontwerp. Na afloop moet het dienblad nog uitharden en kan het in de week vanaf maandag 13 juli opgehaald worden.

| | |
|----------------|-------------------------------|
| <i>Datum</i> | zaterdag 11 juli |
| <i>Tijd</i> | 13:30 tot 16:30 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | € 65,00 (inclusief materiaal) |

Docente Angelia Zeegers
Aanmelden noodzakelijk, via het Trefpunt telefoon (072) 533 12 97

De zomers van toen...*Bezinnend autobiografisch schrijven*

Deze middag halen we herinneringen op aan de zomers in onze jeugd. Hoe het eigenlijk altijd mooi weer was, hoe we tot 's avonds laat buiten speelden en de grote vakanties wel eeuwig leken. Ook vragen we ons af: was dat nu echt zo, of stellen we het ons misschien mooier voor? Natuurlijk verkennen we schrijvend ook hoe we deze zomer onvergetelijk maken. Want de herinneringen die je later wilt hebben, moet je nu maken.

Datum **woensdag 15 juli**
Tijd 14:00 tot 16:15 uur
Locatie het Trefpunt
Begeleiding Annemarie Pronk
Kosten € 22,50 (incl. een kopje koffie of thee)
Opgave noodzakelijk, via het Trefpunt telefoon (072) 533 12 97

Zinderende Zomer Bingo

Wie heeft een volle kaart en krijgt boodschappen? Koop een kaart en maak kans op een boodschappenpakketje. Na afloop zal er een waardebon van de Vomar verloot worden.

Datum **zondag 19 juli**
Tijd 14:00 tot 16:00 uur
Locatie het Trefpunt
Entree € 5,00 per kaart (incl. een kopje koffie of thee)

Lezing kunstgeschiedenis: De Hermitage in Sint-Petersburg

De Hermitage in Sint Petersburg behoort tot de grootste en indrukwekkendste musea ter wereld. In het iconische Winterpaleis ontdek je miljoenen kunstwerken, met meesterwerken van kunstenaars als Rembrandt, Leonardo da Vinci, Michelangelo, Van Gogh en Matisse. Beroemde werken zoals Rembrandts De terugkeer van de verloren zoon maken een bezoek onvergetelijk. Een plek waar kunst, geschiedenis en keizerlijke pracht samenkomen.

Datum **dinsdag 21 juli**
Tijd 14:00 tot 16:00 uur
Locatie het Trefpunt
Docente Isolde Scholberg
Kosten € 14,50 (incl. een kopje koffie of thee)
Aanmelden noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97

ACTIVITEITEN IN AUGUSTUS

Lezing kunstgeschiedenis: M.C. Escher

M.C. Escher (1898–1972) was een Nederlandse graficus die wereldberoemd werd door zijn optische illusies en wiskundig geïnspireerde kunst. In zijn werken spelen perspectief, oneindigheid en onmogelijke constructies de hoofdrol, waardoor werkelijkheid en fantasie naadloos in elkaar overlopen. Eschers kunst blijft fascineren en daagt de kijker uit om anders te kijken.

| | |
|------------------|--|
| <i>Datum</i> | dinsdag 4 augustus |
| <i>Tijd</i> | 14:00 tot 16:00 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Docente</i> | Isolde Scholberg |
| <i>Kosten</i> | € 14,50 (incl. een kopje koffie of thee) |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Workshop Kunstmatige Intelligentie (AI)

Iedereen heeft het over AI, maar wat is het eigenlijk en wat kun je ermee? In deze workshop ontdek je dit stap voor stap. We kijken kort naar de ontwikkeling van AI en waar het vandaag de dag al wordt toegepast. Daarna ga je zelf aan de slag met ChatGPT. Hoe geef je een goede opdracht? Waar moet je op letten? En hoe gebruik je het in de praktijk? Op al deze vragen krijg je antwoord door zelf te oefenen.

Deze workshop wordt aangeboden door Welkom Online van het Nationaal Ouderenfonds.

| | |
|------------------|---|
| <i>Datum</i> | woensdag 5 augustus |
| <i>Tijd</i> | 14:00 tot 15:30 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | gratis |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt telefoon (072) 533 12 97 |

Lezing over het leven van de vrouw in Kenia in samenwerking met de stichting Better life for woman and children in Rural Africa

De lezing zal gaan over de rol en de leefomstandigheden van de vrouw en de weeskinderen op het 'platteland' van Kenia.

Hoe anders is het leven onder soms erbarmelijke omstandigheden.

De ervaringen van de oprichters van de stichting Better Life for woman and children in Rural Africa (Ann Vanlauwe en Karin de Goede) zullen worden verteld door deze dames.

De stichting ondersteunt de vrouwen en kinderen op het 'platteland' van Kenia d.m.v. voorlichting, eerste levensbehoeftes, kleding en basic medische zorg.

Ann woont in Nairobi en werkt voor de stichting vanuit Nairobi. Karin heeft 4 jaar gewoond in Nairobi gewoond en steunt sindsdien de stichting vanuit Heiloo.

| | |
|--------------------|--|
| <i>Datum</i> | donderdag 6 augustus |
| <i>Tijd</i> | 19:30 tot 21:00 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Presentatie</i> | Ann Vanlauwe en Karin de Goede |
| <i>Kosten</i> | € 7,50 (incl. koffie/(Keniaanse)thee en Keniaanse koekjes) |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Volendamse lunch

Terwijl je luistert naar Volendamse en andere Hollandse meezingers, geniet je van een heerlijke vislunch, met zorg bereid door Vishandel Volendam uit Heiloo. O.a. broodjes zalm, haring, vissalades.

| | |
|------------------|--|
| <i>Datum</i> | <i>nog niet bekend</i> |
| <i>Tijd</i> | 12:30 tot 14:00 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | € 10,00 (incl. kopje koffie/thee) |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97 |

Bezoek wijkBoerderij Alkmaar

In het hart van Alkmaar (Vondelstraat 31) is een gezellige wijkBoerderij, een plek om te genieten. Ontmoet onze dieren, tijdens de rondleiding met een "aardig Geitje". We beschikken over 2 sfeervolle ruimtes! Ingericht met veel Boerderij Vintage! We trakteren u daar op een kopje koffie/thee met iets lekkers. Je kan op eigen gelegenheid naar de wijkBoerderij. Bij mooi weer vertrekken we gezamenlijk op de fiets om 09:30 uur vanaf het Trefpunt.

| | |
|------------------|---|
| <i>Datum</i> | woensdag 12 augustus |
| <i>Tijd</i> | 10:00 tot ca.12:00 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Kosten</i> | € 5,00 |
| <i>Aanmelden</i> | noodzakelijk, via het Trefpunt telefoon (072) 533 12 97 |

Lezing Mokum 1939

Verdwenen ondernemers in vooroorlogs Amsterdam.

In de huidige tijd waarin identiteitskwesties en polarisatie zichtbaar zijn is de geschiedenis relevanter dan ooit tevoren.

Middels gebruik van foto's, documenten en kaarten wordt er tijdens deze lezing een beeld gecreëerd van een verdwenen zakenwereld.

| | |
|----------------|---|
| <i>Datum</i> | dinsdag 18 augustus |
| <i>Tijd</i> | 14:00 tot ca.16:00 uur |
| <i>Locatie</i> | het Trefpunt |
| <i>Docent</i> | Dennis Geusebroek |
| <i>Kosten</i> | € 5,00 (incl. een kopje koffie of thee) |

Aanmelden noodzakelijk, via het Trefpunt telefoon (072) 533 12 97

Doortrappen: donderdag 20 augustus

Deze dag staat in het teken van een heerlijk rondje fietsen naar museum Egmond of strand. Het rondje is ongeveer 25 km.

Verzamelen is om 09:45 uur voor het Trefpunt en om 10:00 uur vertrek (rond 12:00 uur retour).

Meenemen: indien in je bezit: duinkaat. Heb je die niet? Geef dit dan aan bij je aanmelding via de website.

Deelname is gratis. Aanmelden van te voren is noodzakelijk.

Dat kan via www.actiefinheiloo.nl

Kesbeke Zomerlamp

Wil jij een unieke lamp maken voor in jouw huis? Doe dan mee met onze workshop lamp maken van Kesbeke pot!

Tijdens deze workshop leer je hoe je een Kesbeke pot kunt omtoveren tot een sfeervolle lamp.

In deze workshop maken we stapsgewijs een originele lamp van een grote Kesbeke augurkenpot. Je hebt de keuze uit verschillende kleuren kabels, zodat je jouw lamp helemaal naar eigen smaak kunt afwerken. Zelf monteert je het strijkijzersnoer aan de fitting en zet je een schakelaar en stekker aan je snoer. Om de lamp helemaal af en extra mooi te maken, vul je vervolgens de pot met droogbloemen, kleine cactusjes of tropische plantje en heb je een mini ecosysteem in een pot gemaakt.

Deze workshop duurt ongeveer 2 uur en is inclusief alle materialen: pot, snoer, fitting, stekker, houten kralen en een LED-lamp en materialen voor de vulling.

Datum zaterdag 22 augustus

Tijd 14:00 tot 16:30 uur

Locatie het Trefpunt

Kosten € 52,50 (incl. een kopje koffie of thee en materiaal)

Docente Britt Ottens

Aanmelden noodzakelijk, via het Trefpunt, telefoon (072) 533 12 97

Repair Café Heiloo: Weggooien? Mooi niet!

Vind jij weggooien ook zonde? Tegenwoordig belanden veel apparaten bij het grofvuil zodra er iets kapot gaat. Repair Café Heiloo wil jou én het milieu helpen door de weggooi-mentaliteit af te leren en mensen met twee linkerhanden in contact te brengen met kundige reparateurs.

Broodroosters, föhns, kleding, fietsen, speelgoed... alles wat het niet meer doet, is welkom en maakt kans op een geslaagde reparatie.

Half-/volautomatische koffiemachines kunnen helaas niet door ons gerepareerd worden. Je bent ook van harte welkom met een

tablet/smartphone of computer die bijvoorbeeld traag is, kleine naaklusjes, kapotte poppen(-kleertjes) en voor het repareren van kettingen en sieraden.

Datum **zaterdag 29 augustus**

Tijd 10:00 tot 12:30 uur

Locatie het Trefpunt

Entree gratis, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld

Tweedehands boekenmarkt

Elke laatste zaterdag van de maand is er een gezellige tweedehands boekenmarkt in het Trefpunt. Je kunt hier wellicht net dat ene boek vinden waar je naar op zoek bent.

Datum **zaterdag 29 augustus**

Tijd 10:00 tot 13:00 uur

Locatie het Trefpunt

Entree gratis





Jeu de Brie

Doe mee met het gezelligste jeu de boules toernooi van deze zomer!



Geniet van een heerlijke middag buiten met een potje jeu de boules, een lach en goed gezelschap! Het Trefpunt en Overkerck organiseren samen een sfeervol toernooi voor jong en oud. Of je nu fanatiek speelt of vooral voor de gezelligheid komt: iedereen is welkom. Ervaring is niet nodig.

In de week voorafgaand aan het toernooi kun je op verschillende momenten oefenen. Op vrijdag sluiten we af met een gezellig toernooi, waarbij een wisselbeker te winnen is en iedereen een kleine attentie ontvangt.

Data oefenen:

- Maandag 8 en donderdag 11 juni – bij het Trefpunt
- Dinsdag 9 en woensdag 10 juni – bij Overkerck

Toernooi:

- Vrijdag 12 juni – bij Overkerck

| | |
|------------------|--|
| Tijd | 14:00 - ca. 16:30 uur |
| Locatie | het Trefpunt, Abraham du Bois-hof 2 Overkerck, Stationsweg 92 C |
| Kosten | € 7,50 p.p. * |
| Aanmelden | Trefpunt Heiloo, (072) 533 12 97 |

* incl. een glaasje wijn (of iets anders) en een Frans kaasplank op vrijdag.
Op overige data zijn consumpties voor eigen rekening.





Workshop Country Linedance

Ontdek Country Linedance onder begeleiding van docente Elles (bekend van de dansstudio in de Alkmaarse Watertoren). Na een korte demo en warming-up leer je stap voor stap de typische linedance moves. We bouwen samen toe naar een complete choreografie. **Geen danservaring nodig – wél veel plezier!**

Kledingadvies

Wil je helemaal in de sfeer komen? Trek dan je leukste western outfit aan: denk aan een spijkerbroek, cowboyboots of een western jurkje.

Praktische info

| | |
|-----------|---|
| Datum | maandag 15 juni |
| Tijd | 14:00 - 16:00 uur |
| Vertrek | Buk Buk, Pastoor van Muijenweg 12, Heiloo |
| Kosten | € 35,00 p.p. incl. een kopje koffie of thee |
| Docente | Elles Tensen |
| Aanmelden | Trefpunt Heiloo, telefoon (072) 533 12 97 |



**TREPUNT
HEILOO**
WELZIJN DICHTBIJ

www.trefpuntheiloo.nl
info@trefpuntheiloo.nl



Trefpunt Barbecue

Ook dit jaar organiseren wij weer een gezellige barbecue vol sfeer!
Een mooie gelegenheid om samen te komen, bij te praten en te genieten van een ontspannen middag/avond in goed gezelschap.

Wat staat er op het programma?

- de barbecue is inclusief: runder cevapcici (spies), kipsaté, kipwave, stokbrood, kruidenboter, aardappelsalade en diverse sauzen plus 2 consumpties naar keuze
- live muziek van Henk Vasbinder
- een leuke verloting

Het vlees zal verzorgd worden door 'Uw Slager Heiloo'.
Bij slecht weer gaan we naar binnen.

**vooraf reserveren
noodzakelijk!**

Praktische info

| | |
|-----------|---|
| Datum | zaterdag 4 juli |
| Tijd | 16:00 - ca. 20:00 uur |
| Vertrek | Het Trefpunt, Abraham du Bois-hof 2, Heiloo |
| Kosten | € 22,50 p.p. (incl. 2 consumpties naar keuze) |
| Aanmelden | Trefpunt Heiloo, telefoon (072) 533 12 97 |

www.trefpuntheiloo.nl
info@trefpuntheiloo.nl



**TREPUNT
HEILOO**
WELZIJN DICHTBIJ