GRATIS
mee te Nemen

PROGRAMMA
2026 2027

IN EN UIT
IN HET
TREFPUNT









TREFPUNT
HEILOO
WELZIJN DICHTBIJ





VIP Vrijwilligers Informatie Punt Heiloo

VRIJWILLIGERSWERK IN HEILOO:

“HÉT BEST BEWAARDE GEHEIM VAN EEN GOED HUMEUR.”

VIPHEILOO.NL





Contact & Openingstijden

Het Trefpunt is geopend van maandag t/m vrijdag tussen 08:30 - 17:00 uur.
’s Avonds en in het weekend alleen geopend tijdens activiteiten.

Receptie en telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 09:00 - 12:30 en 13:00 - 16:00 uur en op vrijdag: 09:00 - 12:30 uur.

Abraham du Bois-hof 2,
1852 EZ Heiloo
telefoon (072) 533 12 97
e-mail info@trefpuntheiloo.nl
www.trefpuntheiloo.nl

TrefpuntHeiloo
stichting-trefpunt-heiloo

Op alle cursussen, activiteiten en bijeenkomsten van Trefpunt Heiloo zijn algemene voorwaarden van toepassing. Hierin staan onder andere afspraken over aanmelden, betalen, annuleren en aansprakelijkheid. De volledige algemene voorwaarden zijn te vinden op onze website of op aanvraag verkrijgbaar bij de balie van het Trefpunt.

TREFPUNT HEILOO
WELZIJN DICHTBIJ

Colofon

Redactie	Wanda Vasbinder en Sabine Kuschka
Illustraties	Irene Mulder LGB Producties
Lay-out	Heleen Versteeg
Datum	juni 2026
Oplage	2.500 stuks
Druk	Maatwerk Grafisch Heiloo

INHOUDSOPGAVE

BEWEGEN & GEZONDHEID 5
sportactiviteiten • beweging • wandelen • fietsen • vitaliteit

CURSUSSEN, WORKSHOPS & LEZINGEN 13
taal • digitaal • persoonlijke ontwikkeling • (kunst-)geschiedenis

ETEN & ONTMOETEN 19
dineren • lunches • kookactiviteiten • buurtbakkie• Tafel van Veel • koffiedrinken

EVENEMENTEN & BIJZONDERE ACTIVITEITEN 25
(boeken-)markten • bingo • Repair Café • seizoensactiviteiten

MUZIEK & CULTUUR 29
optredens • luisterlezingen • zang & dans

OP STAP 35
Trefpunt Express • vakantiereizen

SPEL & HOBBY 37
bridge • biljart • schaken • creatieve activiteiten

ZOVEEL MEER IN HET TREFPUNT EN BUK BUK 46
diverse huurders

ONDERSTEUNING & DIENSTEN 49
mantelzorg • spreekuren • praatgroepen

HET GEHEUGENHUIS 50
Alzheimer Café • GeheugenHuiskamer • Spel & Brein • Muziek & Beweging

ACTIVITEITEN VAN A–Z 52

Legenda bij de activiteiten

Betalen via incasso — Staat dit symbool bij een activiteit, dan wordt de deelnemersbijdrage van je bankrekening afgeschreven.

Betalen via doorlopende incasso — Staat dit symbool bij een activiteit, dan wordt de deelnemersbijdrage via een doorlopende incasso van je bankrekening afgeschreven.

Betalen aan de zaal — Staat dit symbool bij een activiteit, dan kan je betalen aan de zaal of bij de bar.

Gratis — Activiteiten met dit symbool zijn gratis toegankelijk.

Advertentie

Badminton 60+

Badmintonhal 't Vennewater
Het Zevenhuizen 46, Heiloo

Badminton is een ideale sport voor ouderen. Door het lichte materiaal, het relatief kleine speelveld en het spelen in dubbelspel is het een toegankelijke en plezierige manier om in beweging te blijven.

Badminton versterkt je spieren, verbetert de doorbloeding en houdt je fit. Daarnaast heeft het ook mentale voordelen: het vermindert stress, stimuleert het geheugen en reactievermogen en zorgt voor een goed humeur en meer zelfvertrouwen.

We spelen elke woensdagochtend 1,5 uur in een team van vier personen. Vooraf beginnen we met een warming-up.

Nieuwsgierig? Je mag twee keer gratis meespelen en eventueel een racket lenen.



Wanneer : woensdag
Tijd : 08:30 - 10:15 uur
Periode : sept. t/m mei
Informatie: Wil Lenselink
072 533 12 12
siegerenwil@gmail.com

advertentie

SPORTINSTUIF 65+ HEILOO

recreatief bewegen voor 65-plussers

Warming up met actieve beweging, oefeningen gevolgd door spellen als volleybal, badminton en tafeltennis. Dit alles onder leiding van een gediplomeerde docente.

september 2026 t/m april 2027
op dinsdag en donderdag van 14:30 - 16:00 uur

Sportcentrum 't Vennewater Heiloo
We nodigen u uit om kennis met ons te maken en enkele keren gratis mee te doen.

Voor meer informatie en/of opgave
Harry Franse,
telefoon (072) 533 01 11

SENIOREN HEILOO EGMOND

SpringLevend

SENIOREN HEILOO EGMOND

De Senioren Heiloo Egmond ook bekend als de "Katholieke Bond van Ouderen" zet zich in voor de 50 plus inwoners van Heiloo, Egmond en Limmen.

Het bestuur organiseert een maal per maand een diner en iedere donderdag klaverjassen in het Trefpunt. Verder geven we een blad uit met informatie, leuke verhalen en onze activiteiten. Dit blad heet *SpringLevend* en wordt huis aan huis verspreid bij al onze leden. Ook ontvangen onze leden het "KBO Magazine" huis aan huis. Het "KBO Magazine" wordt verzorgd door het hoofdkantoor in Haarlem.

Al onze leden hebben aantrekkelijke voordelen op tal van producten en diensten. U betaalt geen € 25 contributie bij een aanvullende collectieve verzekering Univé. Het voordeel programma bestaat uit 15 onderdelen. Dus volop keuze!

Kijk voor meer informatie op:
www.kbonoordholland.nl/ledenvoordeel

En dit alles voor € 25 per jaar als u lid wordt van KBO - Senioren Heiloo Egmond. Meld u aan bij onze vereniging via **info@goodlock.nl** of bel met **0654901626**.



BEWEGEN EN GEZONDHEID

Beweegvisite

Bewegen en gezelligheid - gewoon bij je thuis!

Wil je 12 weken lang wekelijks bezoek van een enthousiaste vrijwilliger om samen te bewegen? Meld je dan voor de Beweegvisite! Elke week komt een vrijwilliger bij je thuis langs om samen te bewegen, op jou eigen niveau en in je eigen tempo. Je kunt je individueel aanmelden, maar ook samen met iemand anders.

Bewegen op muziek

In beweging met plezier en op je eigen niveau

Tijdens deze lessen worden muziek en bewegen op een fijne manier gecombineerd. Op de achtergrond draait muziek, wat zorgt voor extra plezier en ritme tijdens het bewegen.

Je oefent op of bij een stoel, bijvoorbeeld met een bal, hoepel of stokken. Met balansoefeningen werk je aan een betere lichaamsbewustwording en stabiliteit.

Er wordt goed gekeken naar de fysieke mogelijkheden van de deelnemers, zodat iedereen op zijn of haar eigen niveau kan meedoen.

Periode	dinsdag 25 augustus 2026 t/m 29 juni 2027
Tijd	10:00 tot 11:00 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 265,00 *(leden Trefpunt Diensten 5% korting)*
Lessen	40
Docente	Barbara Grooteman, docent MBvO

Betalen via doorlopende incasso

Blijf in beweging

De oefeningen zijn erop gericht om gewrichten soepel te houden en spieren te versterken. Daarnaast doen we bewegingen die bijdragen aan conditie, coördinatie, kracht, balans en ontspanning. De lessen worden meestal op muziek gedaan, zowel zittend als staand. Je hoeft niet bang te zijn dat het te zwaar wordt: je doet alleen wat je kan, in je eigen tempo. Naast bewegen is er ook ruimte voor ontmoeting. Na afloop van de lessen drinken we gezamenlijk koffie/thee. Het contact met anderen en het versterken van sociale verbindingen is een belangrijk onderdeel van de lessen.

Periode	dinsdag 25 augustus 2026 t/m 29 juni 2027
Tijd	11:30 tot 12:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 265,00 *(leden Trefpunt Diensten 5% korting*
Lessen	40
Docente	Barbara Grooteman, docente MBvO

Betalen via doorlopende incasso



Fietslessen

In samenwerking met Heiloo voor Elkaar bieden wij fietslessen aan voor volwassenen.
Als je kunt fietsen, ben je minder afhankelijk van anderen. Je brengt je kinderen zelf naar school, doet zelfstandig boodschappen en gaat op eigen kracht naar je werk. Wil je op latere leeftijd nog leren fietsen? Dan is het fijn als je daar begeleiding bij krijgt. Je leert de belangrijkste verkeersregels en -borden kennen, maar vooral ga je veel oefenen: op- en afstappen, sturen, je evenwicht houden, bochten nemen en je hand uitsteken tijdens het fietsen.
De kosten bedragen € 25,00 voor 6 lessen.
Neem voor meer informatie contact op met Wanda Vasbinder van het Trefpunt.

Fietsgroepen

Fiets gezellig mee!

Heb je zin om lekker in beweging te zijn én samen met anderen te fietsen?

Sluit je dan aan bij (een van) deze fietsgroepen! Op woensdag en vrijdag om 13:30 uur vertrekken de groepen vanaf het Trefpunt voor een gezellige fietstocht. De afstand die we fietsen hangt af van het weer en de omstandigheden. Het gaat vooral om samen te genieten van de buitenlucht, het bewegen en het gezelschap. Je kunt gewoon langskomen en een keer vrijblijvend meefietsen. Iedereen is welkom!

Meer informatie: Claudia Spit, tel. (072) 533 12 97

Gratis

Duofiets

Trefpunt Heiloo beschikt over een duofiets. Dit is een soort tandem maar dan naast elkaar. De bestuurder zit links, deze let op het verkeer en bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder kan/mag meetrappen, maar dat hoeft niet. De elektrische duofiets heeft een rugleuning waardoor je comfortabel een groot stuk kan fietsen. Deze duofiets kan gehuurd worden tegen een kleine vergoeding. Wij hebben vrijwilligers die graag een stuk met je gaan fietsen in Heiloo en omgeving. Maar heb je zelf iemand om mee te fietsen dan kan dat uiteraard ook.

Wil je de duofiets ook een keer huren? Neem dan contact met ons op via (072) 533 12 97 of info@trefpuntheiloo.nl

Betalen via incasso

Pilates

Versterk je lichaam en werk aan balans

Pilates is een effectieve manier om het lichaam te versterken en spieren op te bouwen. Tijdens de oefeningen worden verschillende spiergroepen tegelijk geactiveerd, waardoor je het hele lichaam traint.
Daarnaast werk je aan flexibiliteit en rompstabiliteit, wat bijdraagt aan een betere houding en balans. Pilates ondersteunt je algehele gezondheid en biedt een complete workout voor het hele lichaam.

Periode	donderdag 27 augustus 2026 t/m 27 mei 2027
Tijd	10:15 tot 11:15 uur | 11:15 tot 12:15 uur | 13:30 tot 14:30 uur | 14:30 tot 15:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 175,00 (leden Trefpunt Diensten 5% korting)
Lessen	31
Docente	Anja Telleman

Betalen via doorlopende incasso

Fitheidstest – hoe fit ben jij?

Benieuwd naar jouw conditie en vitaliteit? Doe mee aan de fitheidstest! Samen met de buurtsportcoaches organiseren wij een laagdrempelige en leuke test in de Buk Buk.

Je wordt op verschillende onderdelen getest, zoals coördinatie, kracht, lenigheid en uithoudingsvermogen. Daarnaast meten we onder andere je gewicht, vetpercentage en spiermassa. Met behulp van de Smartfloor kijken we hoe stabiel je op je benen staat. Ook kun je terecht bij Buurtzorg Heiloo voor het meten van je bloedsuiker en bloeddruk.
Diëtistenpraktijk Afra Ouwerkerk is aanwezig om je te voorzien van praktische en persoonlijke voedingstips.

Een mooie kans om inzicht te krijgen in je gezondheid én tips mee te nemen om fit en vitaal te blijven. Doe je mee?

Data	maandag 28 september 2026 en maandag 11 januari 2027
Tijd	13:00 tot 17:00 uur
Locatie	Buk Buk, Pastoor van Muijenweg 12, Heiloo
Entree	gratis Opgave Buurtsportcoach Heiloo via www.actiefinheiloo.nl

Gratis

Country Linedance

NIEUW

Onder begeleiding van docente Elles, bekend van haar dansstudio in de Alkmaarse Watertoren, maak je kennis met de energieke en verrassend veelzijdige wereld van Country Linedance.

De lessen starten met een korte dansdemo, zodat je meteen een gevoel krijgt voor de stijl en het ritme. Daarna volgt een warming-up in echte country sfeer.
Vervolgens ga je stap voor stap de typische linedance bewegingen leren.
Denk aan:

- Grapevines (zijwaartse passen met flow)
- Heel & toe steps (hak-teen combinaties)
- Scuffs en kicks (speelse tik- en schopbewegingen)
- Turns en quarter turns (draaiingen in de choreografie)
- Lasso-bewegingen en armstyling voor die echte western vibe

Alles wordt rustig opgebouwd, zodat je uiteindelijk een complete choreografie danst met de groep. Je hoeft geen danservaring te hebben: deze workshop is laagdrempelig en vooral heel leuk om samen te doen.

Houd voor de startdatum onze socials in de gaten.

Betalen via incasso

Muziek, beweging en breinfit

Blijf fit, scherp en in beweging

Houd je van muziek? Dan is deze les een leuke en verrassende manier om zowel je lichaam als je brein actief te houden. Op vrolijke muziek werk je aan kracht, balans en coördinatie. Speelse denk- en geheugenopdrachten zorgen daarbij voor extra uitdaging, waardoor je ook je concentratie en geheugen traint.
Iedereen kan meedoen: staand, zittend of met gebruik van een rolstoel. Het draait om plezier, samen bewegen en genieten van muziek.

Laat je meeslepen door het ritme en ontdek hoe leuk het is om fit, scherp en in beweging te blijven!

Periode	woensdag 30 september 2026 t/m 26 mei 2027, eens per 14 dagen
Tijd	10:45 tot 11:45 uur
Locatie	Het Trefpunt
Kosten	€ 137,50 (leden Trefpunt Diensten 5% korting)
Lessen	17
Docente	Marrigje van Roessel

Betalen via doorlopende incasso



Inloopspreekuur Buurtsportcoaches

Kom langs bij het inloopspreekuur van Buurtsportcoaches Mark & Caroline!

Heb je een vraag, een idee of wil je sparren over sport- en beweegmogelijkheden in onze mooie gemeente? Wij denken graag met je mee!

Elke donderdag 10.00-12.00 uur

Wanneer: elke donderdag
Tijd: van 10.00-12.00 uur
Locatie: Bibliotheek van Heiloo

Loop gerust binnen.

Zeker zijn van een plekje?
Maak een afspraak door een email te sturen naar:
buurtsportcoachheiloo@hollandsportbv.nl

www.actiefinheiloo.nl

Buurtsportcoaches Heiloo
06 28 49 39 55 | buurtsportcoachheiloo@hollandsportbv.nl

In samenwerking met gemeente Heiloo

BUURTSPORTCOACH
HOLLAND SPORT

SwingFit

Beweeglessen in de buitenlucht

De trainingen bestaan uit een fijne training op de lekkerste (vast bekende!) muziek. Het is een laagdrempelige manier om je spieren soepel te krijgen en houden. En omdat het in groepsverband is, is het ook gezellig en motiverend.
Voor wie: voor iedereen die het leuk vindt om de week vrolijk en fit te beginnen.
Bij voldoende belangstelling worden de reeksen verlengd met 12 trainingen.

Periode	maandag 17 augustus t/m 2 november 2026
Tijd	10:30 tot 11:15 uur of
Periode	donderdag 20 augustus t/m 5 november 2026
Tijd	09:30 tot 10:15 uur
Locatie	bij het Trefpunt, verzamelen bij de Jeu de Boulesbaan
Kosten	€ 50,50
Lessen	12
Docente	Petra van den Berg

Betalen via doorlopende incasso

Wandelen op maandag

Samen actief en gezellig op pad

Elke maandagochtend gaat een groep op pad voor een wandeling van ongeveer 5 kilometer in en rond Heiloo. Na afloop drinken we samen een kop koffie of thee in het Trefpunt. Een gezellig moment om na te praten.
De wandelingen zijn geschikt voor mensen die goed ter been zijn.

Dag	maandag, het gehele jaar
Vertrek	10:00 uur, verzamelen om 09:45 uur
Startlocatie	vanaf het Trefpunt
Kosten	gratis (exclusief consumptie)
Info	Je kunt zonder aanmelding meelopen

Gratis

Rol 4-daagse Heiloo

Samen op pad, voor iedereen toegankelijk

In de week van 29 juni t/m 2 juli 2027 kun je 's middags meedoen aan de Rol 4-daagse in Heiloo. Er zijn speciale wandelroutes uitgezet voor mensen met een rollator of rolstoel. Samen lopen we maximaal 2 kilometer per keer.
Op dinsdag starten we om 13.30 uur, de overige dagen om 14:00 uur vanaf het Trefpunt. Natuurlijk ontbreekt op vrijdag de feestelijke Via Gladiola niet!
Na afloop ontvang je een leuke herinnering. Familie, mantelzorgers en vrijwilligers die willen begeleiden zijn van harte welkom.

Begeleiders betalen € 2,50 per persoon, deelnemers € 5,00 per persoon.

Betalen via incasso

Wandelen op vrijdag (korte afstanden)

Rustig in beweging, samen op pad

Het Trefpunt organiseert korte wandelingen voor mensen die hun conditie willen opbouwen, minder goed ter been zijn of gebruikmaken van een rollator.
We wandelen afstanden van ongeveer 1 tot 1,5 kilometer. Vertrek en aankomst zijn bij het Trefpunt. Na afloop is er gelegenheid om samen nog iets te drinken en gezellig na te praten.

Dag	vrijdag, het gehele jaar
Vertrek	14:00 uur
Startlocatie	vanaf het Trefpunt
Kosten	gratis (exclusief consumptie)
Info	Je kunt zonder aanmelding meelopen

Gratis

advertentie

'ONE MAN BAND'
HENK VASBINDER



allround muziek voor feesten & partijen



JAZZFORMATIE
'YES FRIENDS'

Jazz Standards uit
'The Great American Songbook'

INFO EN BOEKINGEN

www.henkvasbinder.nl
telefoon (072) 533 86 12
of (06) 10 12 26 41





Kijk op YouTube

Stichting Rolstoelbus Heiloo



Ritten reserveren:

telefoon (06) 424 10 200

Als u de telefoonbeantwoorder krijgt, kunt u een boodschap inspreken. Iedere dag worden de berichten beluisterd en uw oproep wordt beantwoord.

Ritten reserveren:

reserveer@rolstoelbusheiloo.nl

Al meer dan 40 jaar inzetbaar in Heiloo en omstreken.

Zonder subsidie, dankzij onze vrijwilligers en trouwe donateurs.

Word donateur!

Wij zijn blij met nieuwe donateurs. Bel onze secretaris (06) 239 28 279 of mail naar administratie@rolstoelbusheiloo.nl

Praten over je afscheid, kan rust geven

wil je een gesprek? bel voor een afspraak 06 460 234 71

liever iets lezen? bestel een magazine - www.libellealkmaar.nl

of zelf invullen? bestel een wensenboekje - www.libellealkmaar.nl

heb je een vraag? mail nienke@libellealkmaar.nl of bel 06 460 234 71



scan & bestel



scan & bestel

libelle
levensafronding & uitvaartbegeleiding

Vitaliteitsmarkt

Vitaal ouder worden?

Het Trefpunt organiseert samen met Buurtzorg en de Buurtsportcoaches Heiloo een gratis Vitaliteitsmarkt voor 60-plussers. Kom langs voor een fitheidstest, de Smart Floor en advies over bewegen, voeding, ontspanning en valpreventie. Onder begeleiding van professionals, zoals diëtisten en fysiotherapeuten, krijg je inzicht in je coördinatie, kracht, lenigheid, uithoudingsvermogen en voedingspatroon. Op de informatiemarkt ontdek je alles over vitaal en veilig ouder worden. Laat je inspireren en ontdek hoe je gezond en actief ouder kunt worden. Iedereen is welkom – toegang is gratis!

Datum	dinsdag 9 maart 2027
Tijd	10:00 tot 13:00 uur
Locatie	het Trefpunt
Entree	gratis

Gratis

Yoga op de stoel

Stoelyoga is een milde en rustige vorm van yoga waarbij je de oefeningen zittend op een stoel uitvoert. Je doet eenvoudige oefeningen die helpen om spieren en gewrichten soepeler te maken, zonder dat je op de grond hoeft te liggen of te staan. Deze lessen zijn speciaal bedoeld voor mensen voor wie bewegen op de grond of staand niet (meer) mogelijk is. Ongeacht leeftijd, lenigheid of conditie: iedereen kan meedoen op zijn of haar eigen tempo.

Periode	donderdag 10 september 2026 t/m 27 mei 2027
Tijd	13:30 tot 14:30 uur en 14:45 tot 15:45 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 255,00 (leden Trefpunt Diensten 5% korting)
Lessen	32
Docente	Liane Leijen

Betalen via doorlopende incasso

Watergymnastiek

Bewegen in warm water, voor iedereen toegankelijk

Doe mee met staande oefeningen in het water – zwemmen is niet nodig! Ook als je je wat onzeker voelt in het water, ben je van harte welkom. Er zijn altijd vrijwilligers aanwezig om je te ondersteunen.
Het water is aangenaam warm (30°C) en wordt gezuiverd met ozon, wat prettig is voor huid en longen. De lessen worden gegeven door een ervaren zweminstructeur. Na afloop drinken we samen een kop koffie op eigen kosten. Een fijne manier om in beweging te blijven én anderen te ontmoeten!

Periode	half augustus 2026 t/m half juli 2027
Dag/tijd	dinsdag van 14:30 tot 15:00 uur of vrijdag van 11:30 tot 12:00 uur
Locatie	Zwembad Loos, De Omloop 9, Heiloo
Kosten	€ 321,95 (dinsdag), € 315,10 (vrijdag)
Lessen	47 (dinsdag), 46 (vrijdag)

Betalen via doorlopende incasso



ZwemFit

Werk aan je conditie in het water

Wil je op een plezierige manier aan je conditie werken en je fysiek sterker voelen? Doe dan mee met ZwemFit bij zwembad Loos.
Tijdens de lessen doe je met behulp van materialen verschillende oefeningen in het water en zwem je daarnaast ook baantjes. Zo werk je op een afwisselende manier aan je kracht en uithoudingsvermogen.
De lessen worden gegeven door een ervaren zweminstructeur. Na afloop is er gelegenheid om samen een kopje koffie of thee te drinken (op eigen kosten).

Periode half augustus 2026 t/m half juli 2027
Dag/tijd dinsdag van 11:30 tot 12:00 uur of van 13:00 tot 13:30 uur
woensdag van 10:30 tot 11:00 uur
Locatie Zwembad Loos,
De Omloop 9, Heiloo
Kosten € 321,95 (dinsdag),
€ 328,80 (woensdag)
Lessen 47 (dinsdag),
48 (woensdag)

Betalen via doorlopende incasso

Yoga

Ontspanning en balans voor lichaam en geest

Gun jezelf een moment van rust. Tijdens de yogalessen werk je op een ontspannen manier aan een soepel en sterker lichaam, zonder te forceren.
De oefeningen zijn toegankelijk voor iedereen, ook als je klachten of beperkingen hebt. Je beweegt binnen je eigen mogelijkheden en in je eigen tempo. Na afloop voel je je ontspannen en meer in balans.

Dag/tijd maandag 9:00 tot 10:00 uur (Chiron)
woensdag 09:30 tot 10:30 uur en 10:45 tot 11:45 uur (Trefpunt)
donderdag 09:30 tot 10:30 uur (Chiron)
vrijdag 09:30 tot 10:30 uur en 10:45 tot 11:45 uur (Chiron)
Periode september 2026 t/m mei 2027
Locaties het Trefpunt en Chiron (De Hoefsmid 3)
Kosten € 255,00
(leden Trefpunt Diensten 5% korting)
Lessen 32
Docenten Judith IJnsen en Liane Leijen

Betalen via doorlopende incasso



CURSUSSEN-WORKSHOPS-LEZINGEN

Digitale bankzaken

NIEUW

Zoveel mogelijk mensen moeten zelfstandig gebruik kunnen maken van de basisdiensten van banken. Daarom werken banken aan het toegankelijker maken van hun digitale producten en diensten en gaan ze meer hulp bieden voor klanten die moeite hebben met digitale dienstverlening. “Toegankelijk Bankieren” doet dit met uiteenlopende maatregelen en activiteiten. Waaronder de 3 workshops in de kolom hiernaast:

- **Hulp bij digitale bankzaken**
- **Digitale bankzaken**
- **Veilig bankieren**

Computerworkshops ‘Welkom Online’
- i.s.m. Nationaal Ouderenfonds-

Wil je samen de onlinewereld ontdekken? Steeds meer zaken kun je online regelen. Maar soms kan de drempel hoog zijn om te leren hoe het allemaal werkt. Met de gratis workshops van Welkom Online zet je samen je eerste stappen online!
Je hoeft alleen je eigen smartphone, tablet of laptop mee te nemen.

Dag/tijd donderdag van 14:00 tot 15:30 uur
Data 2026
10 september (informatiebijeenkomst)
24 september (de eerste stappen)
1 oktober (zoeken op internet)
8 oktober (mobiliteit)
22 oktober (gezondheid)
29 oktober (herinneringen)
5 november (QR)
12 november (digitale veiligheid)
26 november (online winkelen)
3 december (online leren)
10 december (AI)

Locatie het Trefpunt
Kosten gratis incl. een gratis kopje koffie of thee

Gratis

- **Hulp bij digitale bankzaken**

Voor mensen die nog niet (volledig) digitaal bankieren, maar dit graag willen leren. Deelnemers maken stap voor stap kennis met digitaal bankieren, krijgen praktische handvatten en ontdekken waar zij extra hulp, informatie en oefenmateriaal kunnen vinden. Ook wordt besproken hoe zij hun bankzaken veilig kunnen laten regelen als het zelf niet (meer) lukt.

Datum donderdag 28 januari 2027
Tijd 14:00 tot 15:30 uur
Locatie het Trefpunt
Kosten gratis incl. een gratis kopje koffie of thee

- **Digitale bankzaken: Handige tips en ontwikkelingen**

Een vervolg op de workshop “hulp bij digitale bankzaken”, of voor mensen die al digitaal bankieren en meer willen leren over extra functies en nieuwe ontwikkelingen.

Datum donderdag 4 februari 2027
Tijd 14:00 tot 15:30 uur
Locatie het Trefpunt
Kosten gratis incl. een gratis kopje koffie of thee

- **Veilig bankieren**

Voor iedereen die meer wil weten over veilig bankieren, veelvoorkomende vormen van fraude en phishing en hoe je dit kunt voorkomen.

Datum donderdag 11 februari 2027
Tijd 14:00 tot 15:30 uur
Locatie het Trefpunt
Kosten gratis incl. een gratis kopje koffie of thee

Gratis

Engelse les
Wil je beter Engels leren spreken én verstaan?

In deze cursus ligt de nadruk op praktische taalvaardigheid, zodat je het Engels direct kunt toepassen in het dagelijks leven of tijdens een vakantie. Er zijn verschillende niveaus, waardoor zowel beginners als gevorderden kunnen deelnemen. Je wordt ingedeeld in een groep die goed bij je past. Nieuwe deelnemers worden vooraf benaderd door de docente om samen te bepalen welk niveau het meest geschikt is.
Tijdens de lessen werk je aan je woordenschat, luistervaardigheid en spreekvaardigheid in een ontspannen en gezellige sfeer.

Op donderdagochtend van 11:00 tot 12:00 uur is er een extra uur gericht op spreekvaardigheid, waarin je actief oefent met gesprekken en het vergroten van je zelfvertrouwen.

Dag/tijd woensdag van 10:00 tot 11:00 uur of 11:00 tot 12:00 uur en spreekvaardigheid: donderdag van 11:00 tot 12:00 uur
Periode september 2026 t/m april 2027
Locatie het Trefpunt
Kosten € 199,50 (
leden Trefpunt Diensten 5% korting)
excl. lesboek
Lessen 28
Docente Jacqueline Boekel

Betalen via doorlopende incasso

Familieopstellingen
een introductieworkshop

Bij een familieopstelling ervaar je waar vastzittende patronen vandaan komen. Niet eindeloos praten of denken, maar vooral voelen en ervaren. Thema's als onzekerheid, niet gezien of gehoord worden, of moeite hebben om je plek in het leven te vinden, blijken vaak verbonden met je familiesysteem. We zijn immers mede gevormd door onze familie.
Een opstelling geeft geen kant-en-klare oplossing, maar wel inzicht, een nieuw perspectief en meer ruimte om je eigen keuzes te maken. Daardoor kan er weer beweging, rust en energie ontstaan.
Een eerdere deelnemer schreef:
"De avond was zeer plezierig en waardevol, juist ook door de kleine groep. Het was bijzonder om te merken hoeveel een kennismaking met familieopstellingen losmaakt. Ik heb een duidelijk beeld gekregen van wat een familieopstelling is en wat het voor mij kan betekenen."

Datum donderdag 12 november 2026 of donderdag 8 april 2027,
Tijd 19:30 tot 21:30 uur
Locatie het Trefpunt
Kosten € 6,50 incl. een kopje koffie of thee
Lessen 1
Docent Heiko Sportel

Betalen via incasso

Geschiedenis
Centraal Station Amsterdam

Elke dag passeren duizenden mensen het Centraal Station van Amsterdam, het imposante gebouw dat in 1889 werd geopend als 'de poort naar Amsterdam'. Architect Pierre Cuypers ontwierp een station waarin de esthetische en decoratieve opvattingen van zijn tijd werden gecombineerd met de technische eisen van de moderne wereld.
Bij de bouw werd veel aandacht besteed aan de rijke decoratie van het gebouw, dat bovendien moest verrijzen in een herkenbare 'nationale stijl'. De gevels vertellen verhalen over de spoorwegen, het reizen en Amsterdam als handelsstad. Daarnaast moesten de vele verschillende functies van het station letterlijk onder één dak samenkomen. Een enorme uitdaging — zeker op een plek die ruim 150 jaar geleden nog volledig uit water bestond.
Deze lezing neemt je mee in de geschiedenis van het station, de architectuur en de bijzondere decoraties, en nodigt uit om bij een volgend bezoek eens met andere ogen naar dit indrukwekkende gebouw te kijken.

Datum zondag 15 november 2026
Tijd 14:00 tot 16:00 uur
Spreker drs. Martijn Pieters
Locatie het Trefpunt
Kosten € 15,00 incl. een gratis kopje koffie of thee

Betalen via incasso

Kunstgeschiedenis
ontdek, beleef en verwonder

Laat je meenemen in de wereld van kunst tijdens de inspirerende lezingen van Isolde Scholberg in het Trefpunt. Met haar enthousiasme en kennis brengt zij kunst tot leven en leert zij je met een nieuwe blik kijken.
Kunst wordt nóg boeiender wanneer je de verhalen erachter kent. Tijdens haar lezingen neemt Isolde je mee langs uiteenlopende kunsthistorische onderwerpen en plaatst zij kunst in een breder historisch en cultureel perspectief. Zo ontdek je niet alleen wat je ziet, maar ook waarom het zo bijzonder is.
De lezingen zijn toegankelijk, verrassend en inspirerend en laten zien hoe kunst kan raken, verrassen en verbinden.
Houd onze nieuwsbrief en social media in de gaten voor actuele lezingen en onderwerpen.

Dag/tijd dinsdag van 14:00 tot 16:00 uur

Data 2026
29 september (Hildo Krop),
27 oktober, 24 november
Data 2027
26 januari, 23 februari, 23 maart,
20 april, 18 mei
(onderwerpen nog niet bekend)
Locatie het Trefpunt
Kosten € 15,00 incl. koffie of thee in de pauze
Docente Isolde Scholberg

Betalen via incasso

advertentie

Bridgen??

Bridgeclub Sans Atout in Heiloo heeft ruimte voor nieuwe leden.

Ben je op zoek naar een leuke en gezellige bridgeclub?
Dan ben je van harte welkom bij Bridgeclub Sans Atout.
Wij spelen in het Trefpunt in Heiloo op maandagavond en woensdagmiddag.
De spelers van de maandagavond zijn ook lid van de Nederlandse Bridge Bond (NBB).

Speel je al bridge of wil je na je (online) bridgelessen lid worden van een bridgeclub? Kom dan gerust eens vrijblijvend meespelen.

Meer informatie vind je op onze website: https://4011.bridge.nl/.
Of stuur een mail naar sansatoutheiloo@gmail.com

Je kunt ook eerst telefonisch contact opnemen met Miranda Das 06-53952805 voor informatie over het bridgespel en lesmogelijkheden



advertentie

Vereniging Buurtbus Heiloo

Het doel van de vereniging is het met vrijwilligers uitvoeren van een of meerdere busdiensten in en rondom de gemeente Heiloo. Met twee 8-persoons bussen wordt door vrijwillige chauffeurs van maandag t/m vrijdag tussen 08:30 en 17:30 uur en zaterdag tussen 09:30 en 16:30 uur een vast route gereden.
De Buurtbus werkt niet met vaste haltes! Langs de route kunnen abonnees in- en uitstappen.
Voor deze bus kan uitsluitend een jaarabonnement (€ 38,50 + eenmalig € 2,50 inschrijfgeld) worden afgesloten. Zonder tegenbericht wordt dit abonnement jaarlijks verlengd. Er zijn geen losse kaartjes te koop.

Wilt u abonnee worden, neem dan contact op met de afdeling 'Abonnementen', (06) 160 19 151 of kijk op www.buurtbusheiloo.nl. Aanmeldingsformulieren zijn ook verkrijgbaar bij o.a. het Trefpunt.



Met de tweede bus (lijn 408), die Connexxion in bruikleen heeft gegeven, wordt 9x per dag gereden tussen winkelcentrum 't Loo en Egmond aan Zee (via het station, winkelcentrum Het Hoekstuk en Egmond-Binnen). In deze bus kunt u gebruik maken van een OV-chipkaart.
Losse kaartjes kopen is ook mogelijk.

www.buurtbusheiloo.nl

Om beide dienstregelingen goed uit te kunnen blijven voeren, heeft de vereniging behoefte aan nieuwe chauffeurs in het bezit van rijbewijs B, die bij aanname maximaal 72 jaar mogen zijn.
Bent u geïnteresseerd, kijk dan op onze website voor meer informatie en neem contact op met één van onze coördinatoren.

Latijnse les

Lijkt het je ook leuk om zelf Latijn te kunnen lezen? Dat kan en op een manier die prettig en effectief is en niet te veel tijd kost omdat je inzicht krijgt. Dat heeft als voordeel dat onthouden min of meer vanzelf gaat. Wil je het proberen?
Op dinsdag 15 september start in het Trefpunt een nieuwe groep beginners.
Dat is om 13:00 uur en daar kun je bij zijn.
We werken dan met het boekje 'Latijn Leren Lezen deel 1'. Om een indruk te krijgen kun je naar de website www.latijnlezen.nl gaan waar je de tekst van de eerste les vindt. Wanneer je wilt kijken of het iets voor je is, kun je de eerste keer vrijblijvend meedoen.

Meer informatie
René van Royen, telefoon (06) 108 10 838
of rvroyen1@outlook.com

Activiteit
Seniorenvereniging Heiloo Egmond

Levenstestament, wat is dat precies?

Notaris Gerard van Leersum uit Heiloo komt iets vertellen over het levenstestament:
- Wat is een levenstestament precies?
- Wat is het verschil met een gewoon testament?
- Welke zaken kun je erin regelen (zoals financiën, medische wensen, digitale zaken)?
- Hoe kies je een vertrouwenspersoon of gevolmachtigde?

Na de pauze geeft hij een korte toelichting op het testament en schenking.
Het wordt een informatieve en toegankelijke ochtend voor iedereen die zijn zaken goed wil regelen voor de toekomst.

Datum	dinsdag 3 november 2026
Tijd	10:00 tot 11:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	gratis, consumpties zijn voor eigen rekening

Gratis

Schrijfcursus - Met je pen aan het roer

Basiscursus creatief schrijven

Met mijn pen aan het roer? Weet mijn pen dan wat mijn bestemming is? Jazeker!
Op deze cursus ontdek je dat deze vorm van creatief schrijven je leidt naar jouw innerlijke wijsheid en je helpt je koers daarop af te stemmen.
Hoe doe je dat? Door al schrijvend te ontdekken wat verteld wil worden in plaats van dat vooraf te bedenken.

In deze cursus leer je uiteenlopende schrijftechnieken die je na afloop zelfstandig kunt inzetten als je behoefte hebt aan ruimte voor jezelf, reflectie op wat zich in jouzelf en in je leven voordoet of wanneer je keuzes moet maken. Stel je eens voor dat je daar alleen papier, wat tijd en natúúrlijk je pen voor nodig hebt....!
Het is de bedoeling dat je tussen de bijeenkomsten thuis ook een uurtje schrijft.

Begeleider: Annemarie Pronk
Elf bijeenkomsten van tweeënhalf uur, data en dagdeel worden nog bekendgemaakt.

Betalen via incasso

Studiekring 60+

Een studiekring is een vaste groep mensen die regelmatig bij elkaar komt. Elke bijeenkomst (een keer in de veertien dagen op woensdagmiddag) duurt zo'n twee uur en start doorgaans met een "rondje actualiteiten". Daarin vertelt elke deelnemer wat hem of haar in de afgelopen periode heeft geraakt. Vervolgens wordt er door een van de kringleden een onderwerp gepresenteerd. Na afloop is er gelegenheid voor vragen en discussie. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Claudia Spit, via telefoon (072) 533 12 97 of claudia.spit@trefpuntheiloo.nl

Dag/tijd woensdag van 14:00 tot 16:00 uur
Data 2026
26 augustus t/m 16 december
(9 bijeenkomsten)
Data 2027
13 januari t/m 26 mei
(10 bijeenkomsten)

Locatie het Trefpunt
Kosten € 104,50 voor 19 bijeenkomsten (incl. een kopje koffie of thee)

Betalen via doorlopende incasso

Sweet Memories
samen zingen en herinneringen ophalen

Zing je graag mee met bekende liedjes uit de Nederlandse, Franse en Engelse muziekgeschiedenis? Dan is Sweet Memories iets voor jou!
Tijdens deze gezellige ochtend staat samen zingen centraal. Onder begeleiding van Johan Willem de Jong (bekend van Septimbre) zingen we herkenbare nummers, met songteksten voor iedereen. Er is ruimte voor verzoekjes en we stellen samen de playlist samen.
De sfeer is ontspannen en ongedwongen – plezier en samenzijn staan voorop. Ervaring is niet nodig: het is geen koor, iedereen kan meedoen, ook zittend.
Nieuwe deelnemers ontvangen een songtekstmap met circa 100 liedjes (€ 25,00).
Kom langs, zing mee en beleef samen mooie muzikale herinneringen!

Dag/tijd donderdag van 10:00 tot 11:30 uur
Data 2026
17 september, 15 oktober, 19 november, 17 december
Data 2027
21 januari, 18 februari, 18 maart, 15 april, 20 mei, 17 juni
Bijeenkomsten 10
Locatie Buk Buk, Pastoor van Muijenweg 12, Heiloo
Kosten € 75,00 incl. koffie of thee

Betalen via doorlopende incasso

MAATWERK | Grafisch
centrum voor werk en ontwikkeling
De Bullaan 2 | 1851 VW Heiloo
E-mail: maatwerkheiloo-grafisch@ggz-nhn.nl
072 535 25 86
06 510 028 67
www.ggz-nhn.nl/website/watbiedenwij/Maatwerk/Maatwerk-Grafisch

ETEN EN ONTMOETEN

Trefpunt dichtbij in de buurt – samen, gewoon om de hoek

Voor inwoners die wat minder mobiel zijn of liever dichtbij huis deelnemen aan activiteiten, brengt het Trefpunt activiteiten naar de wijk. Met initiatieven zoals het buurtbakkie en het buurtommetje hoef je niet ver te reizen om anderen te ontmoeten.
Op verschillende dagen kun je in je eigen buurt gezellig samen koffiedrinken of een ontspannen wandeling maken met buurtgenoten. Aanmelden is niet nodig – je kunt gewoon aansluiten. Bij de meeste activiteiten staat een gastvrouw klaar om je welkom te heten en op weg te helpen.
We werken hierbij samen met diverse organisaties, zodat er een gevarieerd en toegankelijk aanbod ontstaat voor iedereen.
Wil je weten waar en wanneer de activiteiten plaatsvinden? Neem dan contact op met het Trefpunt voor de actuele tijden en locaties.
We willen Trefpunt dichtbij in de buurt graag verder uitbreiden in Heiloo. Denk je dat er in jouw wijk belangstelling is voor dit soort activiteiten? Laat het ons weten – we denken graag met je mee!

Buurtbakkie

In Heiloo organiseren wij vier Buurtbakkies: gezellige ontmoetingsmomenten verspreid over verschillende wijken. Tijdens deze laagdrempelige bijeenkomsten staat een kop koffie of thee centraal en is er alle ruimte voor een praatje, het ontmoeten van buurtgenoten en het uitwisselen van ideeën.
De Buurtbakkies zijn er voor iedereen: jong en oud, nieuw in de wijk of al jaren inwoner. Kom gerust langs, schuif aan en leer je buren (beter) kennen – samen maken we de buurt nog leuker en sterker.

Locaties:

Viva! De Loet
De Loet 1
maandag van 10:30 tot 12:00 uur
Plaza Padel
De Dors 7
dinsdag van 10:30 tot 12:00 uur
Het Trefpunt
Abraham du Bois-hof 2
vrijdag van 10:00 tot 12:00 uur
Het Baafje *
De Omloop 11,
zondag van 10:30 tot 12:00 uur
* alleen tijdens openingstijden zwembad

Trefpunt aan Tafel
Samen genieten van lekker eten

Schuif gezellig aan bij Trefpunt aan Tafel! Ongeveer eens in de zes weken organiseren wij op vrijdagavond een sfeervol 3-gangendiner, waarbij lekker eten en ontmoeten centraal staan.
Elke editie heeft zijn eigen karakter en smaak. Denk aan een feestelijk Nationaal Ouderendagdiner, een warm en gezellig kerstdiner, een traditionele snertmaaltijd, maar ook verrassende thema's zoals een Chinese maaltijd, een aspergediner of een zomerse barbecue. Daarnaast organiseren we ook bijzondere momenten zoals voorleeslunches, waarbij genieten van eten en verhalen samenkomen.
De diners worden verzorgd door verschillende hobbykoks en cateraars, wat zorgt voor een gevarieerd en verrassend aanbod.
Trefpunt aan Tafel is dé gelegenheid om samen te genieten van een heerlijke maaltijd, nieuwe mensen te ontmoeten en er even lekker uit te zijn.

Vooraf aanmelden is noodzakelijk.
De actuele prijs wordt vooraf bekendgemaakt. Dit in verband met stijgende en wisselende kosten van producten. Let op: de belangstelling is vaak groot, dus schrijf je op tijd in om verzekerd te zijn van een plek!







Kookliefhebber(s) met smaak gezocht
Samen koken, proeven, eten en lachen?

Voor gezellige kookavonden in de Highlow Huiskamer in het Trefpunt zoeken wij één of twee enthousiaste hobbykoks.
Je kookt samen met deelnemers een eenvoudige maar smakelijke maaltijd. Van boodschappen doen en groenten snijden tot samen aan tafel genieten: alles draait om gezelligheid, ontmoeten en plezier maken. Iedereen brengt eigen ideeën en favoriete recepten mee, waardoor iedere kookavond weer anders is. Natuurlijk hoort ook samen opruimen en afwassen erbij.
Je hoeft geen ervaren chef-kok te zijn. Als je plezier hebt in koken, graag mensen ontmoet en houdt van een warme, gezellige sfeer, pas je perfect bij deze groep. Enthousiasme, humor en samen genieten zijn het belangrijkste ingrediënt.
De kookavonden vinden plaats in de Highlow Huiskamer van Heiloo in het Trefpunt. Dagen en frequentie bepalen we samen in overleg. Neem voor meer informatie contact op met Wanda Vasbinder, wanda.vasbinder@trefpuntheiloo.nl

Koffiedrinken op vrijdagochtend
Een goed begin van de dag

Begin je vrijdag gezellig met een kop koffie en een goed gesprek. Tijdens deze ochtend staat ontmoeting centraal en is er alle ruimte om even bij te praten in een ontspannen sfeer.
Het is een fijne plek om je verhaal te delen, ervaringen uit te wisselen en tips op te doen over leuke activiteiten en praktische zaken in en om het huis.
Heb je een vraag of zit je ergens mee? Dan is de drempel laag om dit te bespreken, met elkaar of met de aanwezige cliëntondersteuner.
Kom langs, schuif aan en ervaar hoe waardevol een simpel 'bakkie koffie' kan zijn!

Dag	elke vrijdag
Tijd	10:00 tot 12:00 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	eventuele consumpties

Gratis

Nationaal Ouderendagdiner 2026

Op 2 oktober vieren we de Nationale Ouderendag – een jaarlijks terugkerend moment om ouderen in het zonnetje te zetten. Ook in het Trefpunt maken we hier een feestelijke dag van!
Geniet van een heerlijk 3-gangen diner in een gezellige en warme sfeer, speciaal aangeboden tegen een gereduceerd tarief. Een mooie gelegenheid om samen te komen, te ontmoeten en te genieten.
Dit diner wordt mogelijk gemaakt dankzij een financiële bijdrage van Stichting Vrienden Ouderenwerk Heiloo.

Datum	vrijdag 2 oktober 2026
Tijd	18:00 tot ± 20:00 uur
Locatie	het Trefpunt

Betalen via incasso

Kookworkshops

In de Highlow Huiskamer zijn we gestart met een reeks gezellige, leerzame en vooral smaakvolle kookworkshops voor iedereen! Van beginnende keukenprins(es)sen tot doorgewinterde thuiskoks – er is voor ieder wat wils.
Wat kun je verwachten?

- Trefpunt Tafelgenoten (v/h Budget Koken)
- Vitale Vorken
- Vrouwen koken voor vrouwen
- Kookles voor mannen
- Familie recepten voor jong & oud
- Vegetarisch koken
- No-waste koken

Hou onze socials in de gaten voor meer informatie. Of je nu voor het eerst een snijplank vasthoudt of al jaren kookt: iedereen is welkom!

Snert eten – *ouderwets genieten!*

Zin in een heerlijke, warme wintermaaltijd? Kom gezellig snert eten!
Ook dit jaar verzorgt Uw Slager Heiloo weer een, rijkelijk met rookworst goedgevulde, huisgemaakte erwtensoep. Daarbij serveren we roggebrood met katenspek – precies zoals het hoort. We sluiten de maaltijd af met een smakelijk toetje: een zelfgemaakte vlaflip. Schuif gezellig aan, ontmoet anderen en geniet van een ouderwets lekkere maaltijd in fijne sfeer.

Datum vrijdag 13 november 2026
Tijd 18:00 tot ± 20:00 uur
Locatie het Trefpunt

Betalen via incasso

Kerst voorlees High Tea

NIEUW

In samenwerking met Bibliotheek Heiloo organiseert het Trefpunt een kerst-voorlees-High Tea. Tijdens het eten zal er een verhaal worden voorgelezen uit 'Het Grote Kerstverhalenboek". De High Tea wordt verzorgd door Ada Smit van Smit & Smakelijk.
Wil je gezellig mee-eten en genieten van een mooi verhaal? Geef je dan nu alvast op.

Datum dinsdag 15 december 2026
Tijd 13:00 tot ± 15:00 uur
Locatie het Trefpunt

Betalen via incasso

Diner in kerstsfeer
sfeervol samen genieten

Vier de feestdagen samen tijdens het gezellige kerstdiner in het Trefpunt. Laat je verwelkomen in een warme, feestelijke ambiance met prachtig gedekte tafels, sfeervolle verlichting en herkenbare kerstmuziek op de achtergrond.
Onze gastvrouwen en -heren ontvangen je met een drankje en zorgen ervoor dat het je aan niets ontbreekt. Samen genieten we van een heerlijke avond vol gezelligheid, lekker eten en ontmoeting.
De avond wordt extra bijzonder met live muziek van toetsenist Henk Vasbinder, die zorgt voor een feestelijke en muzikale omlijsting.
Kom in de kerststemming en schuif gezellig aan!

Datum zondag 20 december 2026
Tijd 18:00 tot ± 20:00 uur

Betalen via incasso

Stamppot maaltijd

Schuif gezellig aan bij onze heerlijke stamppotmaaltijd! We serveren 3 verschillende soorten stamppot (hutspot, boerenkool en zuurkool met spek) zodat u alle smaken kunt proeven. Daarbij serveren we een smakelijk balletje gehakt en een stukje rookworst. We sluiten af met een ijsje. Een warme oer-Hollandse maaltijd in goed gezelschap. Eet je gezellig mee?

Datum vrijdag 5 februari 2027
Tijd 18:00 tot ± 20:00 uur

Chinees eten
Chinees restaurant Kang Wah uit Heiloo verzorgd ons jaarlijkse chinees maaltijd.

Datum vrijdag 19 maart 2027
Tijd 18:00 tot ± 20:00 uur

Betalen via incasso

Paasbrunch
Kom gezellig genieten van een heerlijke paasbrunch!

NIEUW

Samen proosten we op het voorjaar met smakelijke broodjes, verse soep, hartige en zoete lekkernijen én natuurlijk gezellig gezelschap.
Of je nu komt om bij te praten, nieuwe mensen te ontmoeten of gewoon lekker te genieten: iedereen is van harte welkom.
Wij zorgen voor een feestelijk gedekte tafel — jullie voor de gezelligheid!

Datum maandag 29 maart 2027
Tijd 10:30 tot ± 13:00 uur

Betalen via incasso

Aspergemaaltijd

Geniet van een heerlijke aspergemaaltijd, verzorgd door Het Buffettenpaleis.
Tijdens deze smakelijke avond staat het "witte goud" centraal: de asperge, een echte seizoensdelicatesse waar veel liefhebbers ieder jaar weer naar uitkijken.

Voorgerecht Aspergesoep | Hoofdgerecht Asperges met hollandaisesaus, krieltjes, ham en gekookt ei | Nagerecht Vanille-ijs met advocaat en slagroom

Datum vrijdag 11 juni 2027
Tijd 18:00 tot ± 20:00 uur

Betalen via incasso

Oranje boven

NIEUW

Rond Koningsdag kleurt heel Nederland weer feestelijk oranje. Straten, pleinen en terrassen staan in het teken van gezelligheid, muziek en samenzijn. In die sfeer organiseert het Trefpunt een smakelijk 3-gangen diner vol oranje gezelligheid.
Het Buffettenpaleis verzorgt een heerlijke maaltijd waarbij smaak, gastvrijheid en een feestelijke sfeer centraal staan. Samen genieten we van lekker eten, fijne gesprekken en natuurlijk een vleugje oranje.
Voorgerecht Pompoencrèmesoep met kokos & gember | Hoofgerecht kipschnitzel met gebakken aardappeltjes & worteltjes | Nagerecht oranjevla met slagroom

Datum vrijdag 30 april 2027
Tijd 18:00 tot ± 20:00 uur

Betalen via incasso

Trefpunt Barbecue – *gezellig genieten!*

Ook dit jaar ben je van harte welkom bij de sfeervolle Trefpunt Barbecue! Geniet van een heerlijke zomerse avond vol lekker eten, gezelligheid, een leuke verloting én muzikale begeleiding van Henk Vasbinder.
Op het menu staat een smakelijke barbecue met onder andere rundercevapcici (spies), kipsaté en kipwave. Daarbij serveren we stokbrood met kruidenboter, aardappelsalade en diverse sauzen. Het vlees wordt verzorgd door Uw Slager Heiloo, dus kwaliteit gegarandeerd. De verloting wordt mogelijk gemaakt door de ondernemers uit Heiloo.
Kom langs, proef de zomer en geniet samen van een ontspannen en gezellige avond!

Datum zaterdag 3 juli 2027
Tijd 16:00 tot ± 20:00 uur
Locatie het Trefpunt

Betalen via incasso

Tafel van Veel
Dineren op dinsdag

Je kunt aanschuiven bij de 'Tafel van Veel' voor een diner. Er is altijd een gastvrouw aanwezig om je te verwelkomen. Bij restaurant Herberg Jan is er iedere eerste dinsdag van de maand om 18:00 uur een heerlijke warme maaltijd voor € 17,50 (keuze uit vlees, vis of vega).
Wijzigingen voorbehouden.
Graag reserveren bij
restaurant Herberg Jan,
Kennemerstraatweg 97 in Heiloo,
telefoon (072) 210 01 81.

Tafel van Veel
Gezellig lunchen op zondag

Iedere laatste zondag van de maand kun je gezellig lunchen bij restaurant Spijkers, Raadhuisweg 3 a in Heiloo. Vanaf 11:30 uur word je van harte welkom geheten door gastvrouw Inge. Je kunt ter plekke iets lekkers van de kaart bestellen – een hapje, een drankje, net waar je zin in hebt.

Voor meer informatie of om je op te geven, neem contact op met Inge Timp, telefoon (06) 52 62 51 00.

Verjaardags (ge)bakkie
Ben jij geboren in 1951 of 1947?

Kom dan naar de gezelligste verjaardagsfeestjes van Heiloo. Ontmoet andere 75- of 80 jarigen en laat je informeren over de mogelijkheden van verschillende organisaties in Heiloo.
De exacte data voor deze feestjes zijn nog niet bekend, maar voor de 75-jarige zal dit zijn in het najaar van 2026 en voor de 80-jarigen vieren we het in het voorjaar van 2027.

Bingo
speel mee en win!

Hoe leuk is het om boodschappen te winnen met een gezellige bingo? Kom langs en speel mee! Er zijn mooie prijzen te winnen en na afloop wordt er onder de deelnemers ook nog een Vomar cadeaukaart verloot.
In verband met de beschikbare ruimte is vooraf aanmelden noodzakelijk.
Doe mee, beleef een gezellige middag en wie weet ga jij naar huis met leuke prijzen!

Dag/tijd	zondag van 14:00 tot 16:00 uur
Data 2026	19 juli (zinderende zomer bingo), 6 september (boodschappen bingo), 13 december (kerst bingo)
Data 2027	14 maart en 30 mei (boodschappen bingo)
Tijd	14:00 tot 16:00 uur
Locatie	het Trefpunt
Deelname	€ 6,00 per kaart, inclusief een kopje koffie of thee per persoon

Betalen aan de zaal

EVENEMENTEN EN BIJZONDERE ACTIVITEITEN

Boekenmarkt

Elke laatste zaterdag van de maand is er een gezellige tweedehands boekenmarkt in het Trefpunt. Je kunt hier wellicht net dat ene boek vinden waar je naar op zoek bent.

Data 2026	zaterdag 29 augustus, 26 september, 31 oktober, 28 november
Tijd 2026	10:00 tot 13:00 uur
Data 2027	zaterdag 30 januari, 27 februari, 27 maart, 24 april en 29 mei
Tijd 2027	10:00 tot 12:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Entree	gratis, voor de boeken vragen wij een kleine vergoeding

Gratis

Kerstmiddag en Heel Heiloo Bakt Kerst

Kom in feestelijke kerstsfeer tijdens onze gezellige kerstmiddag in het Trefpunt! Geniet van een sfeervol optreden van een koor en struin langs diverse tafels met (zelfgemaakte) cadeautjes – perfect om alvast bijzondere kerstinkopen te doen.

Deze middag staat ook in het teken van Heel Heiloo Bakt Kerst.
Hobbybakkers presenteren hun mooiste taarten en koekjes, die worden beoordeeld door een onafhankelijke jury. De lekkernijen zijn daarna voor een klein prijsje te koop voor bezoekers. Om 16.00 uur maken we de prijswinnaars bekend.
Heb je zelf leuke spullen om te verkopen of wil je meedoen als hobbybakker? Meld je aan bij Wanda Vasbinder via wanda.vasbinder@trefpuntheiloo.nl.

Datum	zaterdag 12 december 2026
Tijd	13:30 tot 16:00 uur
Entree	gratis

Gratis

Handwerkverkoop

Tijdens het Repair Café en de boekenmarkt is er ook ruimte voor de verkoop van handwerkproducten. De dames van de Scoiale Activiteiten Heiloo bieden hier hun zelfgemaakte creaties aan, zoals breiwerk, haakwerk en andere creatieve items. Op zoek naar een uniek cadeautje? Of wil je gewoon rondkijken? Er is voor ieder wat wils.

Data 2026	zaterdag 26 september, 31 oktober en 28 november
Data 2027	zaterdag 30 januari, 27 februari, 27 maart, 24 april en 29 mei
Tijd	10:00 tot 12:30 uur
Locatie	het Trefpunt

Groot Dictee Heiloo
test je spelling!

Ben jij een liefhebber van taal en spelling? Of wil je jezelf eens uitdagen met al die lastige spellingsregels? Doe dan mee met het Groot Dictee Heiloo!
Tijdens dit leuke en leerzame evenement neem je het op tegen andere deelnemers en ontdek je hoe goed jouw kennis van de Nederlandse spelling is. Een klas leerlingen van PCC Heiloo gaat de uitdaging aan met een groep volwassenen – wie komt er als beste uit de bus?
Verwacht een gezellige en spannende middag vol taalplezier, herkenbare valkuilen en misschien een paar verrassingen.
Durf jij de uitdaging aan? Schrijf je in en doe mee!

Datum	nog niet bekend (rond de Boekenweek in maart 2027)
Tijd	13:00 tot 15:00 uur (inloop vanaf 12:45 uur)
Locatie	Buk Buk, Pastoor van Muijenweg 12, Heiloo
Deelname	gratis

Gratis

NLdoet
Het Oranje Fonds organiseert jaarlijks in maart, samen met duizenden sociaal maatschappelijke organisaties in het land, NLdoet. NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dagje het verschil te maken.
Ook het Trefpunt doet hieraan mee.

Repair Café Heiloo
weggooien? Mooi niet!

Vind jij weggooien ook zonde? Kom dan naar het Repair Café Heiloo! Samen zetten we ons in tegen de weggooi-mentaliteit en geven we kapotte spullen een tweede leven.
Onze handige vrijwilligers helpen je graag met het repareren van allerlei items. Van broodroosters en föhns tot kleding, fietsen en speelgoed – alles wat het niet meer doet, is welkom en maakt kans op een geslaagde reparatie.
Ook kun je bij ons terecht met een tablet, smartphone of computer die bijvoorbeeld traag is, kleine naaiklusjes, kapotte poppen(-kleertjes) en het repareren van kettingen en andere sieraden.
Let op: half- en volautomatische koffiemachines kunnen wij helaas niet repareren.
Kom langs, leer zelf repareren en ontmoet anderen in een gezellige en duurzame sfeer!

Data 2026	zaterdag 25 juli, 29 augustus, 26 september, 31 oktober en 28 november
Data 2027	zaterdag 30 januari, 27 februari, 27 maart, 24 april en 29 mei
Tijd	10:00 tot 12:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Entree	gratis, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld

Gratis



G-TrefDisco
(2x per jaar feest!)

Twee keer per jaar maken we er een extra groot feest van tijdens de G-TrefDisco in de Buk Buk! In februari vieren we een vrolijke carnavalsdisco en in december pakken we uit met een sprankelende glitterdisco.
Geniet van muziek van de DJ, dans erop los en beleef een gezellige middag samen met anderen. De disco is speciaal voor mensen met een beperking en vindt plaats in een veilige en (rolstoel)toegankelijke omgeving. Je krijgt van ons een drankje en een lekker hapje. Trek je leukste outfit aan en kom gezellig mee feesten – het belooft elke keer weer een feestje te worden!

Dag/tijd	Glitterdisco: zondag 13 december 2026 van 14:30 tot 17:00 uur Carnavalsdisco: datum nog niet bekend
Locatie	Buk Buk, Pastoor van Muijenweg 12, Heiloo
Kosten	€ 5,00 per persoon per keer, 1 begeleider gratis entree

Betalen aan de zaal

Het echtpaar Pauline en Dik Som is al jaren vrijwilliger bij het Trefpunt. Pauline iets langer dan Dik; zij betrok hem er later bij. Dat was rond de oprichting van de Trefpunt Express, waarbij Pauline een actieve rol speelde. Niet alleen bij het opzetten en organiseren: de eerste vier jaar was ze ook chauffeur.



Pauline begon na haar pensioen bij het Trefpunt. Via het Vrijwilligers Informatie Punt in Heiloo vond ze een leuke vrijwilligersbaan als receptioniste. Inmiddels is ze al zo'n elf jaar op maandagochtend een bekend gezicht in het Trefpunt. "Ook gelijk de drukste ochtend," vult Pauline aan. Voor haar pensioen werkte ze als doktersassistente bij huisartsen, in het ziekenhuis en bij de Jeugdgezondheidszorg. Die ervaring komt haar goed van pas in het vrijwilligerswerk. Ze krijgt er energie van om onder de mensen te zijn; het woord "leuk" valt meerdere keren.

Als àlles leuk is, moet je je grenzen goed bewaken!

Echtgenoot Dik kwam een paar jaar later bij het Trefpunt, als chauffeur op de Trefpunt Express. Gemiddeld één keer per maand gaat hij met drie passagiers op pad voor een uitje. Het is zo georganiseerd dat chauffeurs vooraf kunnen intekenen op een of meer van de acht à tien uitstapjes per maand. Dik: "Meestal zijn het dames die meegaan, terwijl het voor heren natuurlijk ook heel leuk is. Er ontstaan soms vervolgafspraken onderling, om bijvoorbeeld eens samen koffie te gaan drinken. En dat is precies de bedoeling."

Verder is Dik eerste invaller als chauffeur voor het bezorgen van de maaltijden van de maaltijdservice van het Trefpunt. Daarnaast is hij vrijwilliger bij de Voedselbank in Alkmaar. Eén keer per week, op donderdag, deelt hij voedselpakketten uit in de Mare. Daar deed hij eerder ook een aantal jaren, drie dagen per week, de coördinatie. Voor zijn pensioen werkte hij op de marketingafdeling van Renault Nederland. En zo maken we een bruggetje naar Diks grootste hobby: miniatuurautos. Dat klinkt klein, maar als bestuurslid van een club met 5000 leden is dat allesbehalve bescheiden. Zes keer per jaar is hij vaste deelnemer aan de ruilbeurs in Houten met zo'n 1000 meter aan tafels vol miniaturen. "Functioneren in zo'n club is ook heel belangrijk voor je sociale contacten", zegt Dik. Inmiddels neemt hij, wat bestuurswerk betreft, wat gas terug: "Het is tijd voor een nieuwe lichting."

Het stel heeft het sinds hun pensioen druk met van alles — iets wat je vaker hoort. Want naast haar hobby's tuinieren, lezen en puzzelen schrijft Pauline de teksten voor het boekje met uitjes van de Trefpunt Express. Een half jaar lang was ze actief in de bibliotheek bij het leescafé, totdat op enig moment het besef kwam dat, hoe leuk alles ook is, je soms ook voor jezelf moet kiezen en "nee" moet zeggen.

Pauline heeft gelukkig prachtige herinneringen aan de vier keer dat ze, samen met een andere vrijwilliger, vakantiereizen organiseerde vanuit het Trefpunt. Met zo'n veertig à vijftig mensen in de bus, met een eigen chauffeur, naar bestemmingen in Nederland: Valkenburg, Friesland en de Achterhoek. De vijfde reis werd vanwege corona afgeblazen.

Pauline: "Ik heb me daar toen helemaal ingestort. Het was heel intensief, want ja, mensen worden soms ziek, vergeten hun medicijnen of kibbelen met elkaar.

Dat vraagt wel wat van je organisatie- en improvisatievermogen. Maar over het algemeen was het een groot feest."

Ze herinnert zich een meneer die pas zijn vrouw was verloren en voor het eerst mee zou gaan op de busreis. Op het laatste moment bedacht hij zich; het was te emotioneel. Na wat overredingskracht van Pauline en haar collega bleef hij toch in de bus. Hij is daarna nog vele jaren meegegaan.

Het werk achter de receptie wil Pauline gelukkig nog heel lang blijven doen, en ook Dik zal zijn ritjes blijven maken. Want ja: té leuk om te laten!



Erfenis op orde
GOED DAT HET GEREGELD IS

Uw nalatenschap deskundig laten afwikkelen?
Schakel Erfenis Op Orde in!

Deskundig, neutraal en onpartijdig!

- advies over uw testament
- overzicht in uw nalatenschap
- afwikkelen van alle juridische, fiscale en praktische zaken rondom een nalatenschap

Nieuwsgierig geworden?
Neem contact op voor een gratis oriëntatiegesprek.



Erfenis Op Orde
Coen Laan
info@erfenisoporde.nl
www.erfenisoporde.nl

telefoon (06) 533 62 453



Dansavond voor 60+

NIEUW

Zestigplussers mogen weer swingen! Tijdens deze gezellige dansavond draait alles om ontmoeten, bewegen en genieten van muziek. Trek je dansschoenen aan en laat je meevoeren door de live klanken van toetsenist Henk Vasbinder. Van herkenbare klassiekers tot sfeervolle dansmuziek – er is voor ieder wat wils. Of je nu graag danst of gewoon wilt genieten van de muziek en de sfeer: iedereen is van harte welkom. Kom alleen of samen en beleef een ontspannen en feestelijke avond!

Datum	zaterdag 7 november 2026
Tijd	20:00 tot 22:00 uur
Locatie	Buk Buk, Pastoor van Muijenweg 12, Heiloo
Entree	€ 7,50 incl. een consumptie

Betalen via incasso

Sing-in

NIEUW

Vind jij het heerlijk om samen met anderen te zingen?

Dan is deze Sing-in echt iets voor jou. We gaan Nederlandstalige liedjes zingen van bekende artiesten, zoals Wim Sonneveld, Toon Hermans, Annie M.G. Schmidt, Boudewijn de Groot en nog vele anderen. De melodieën zijn bekend en de tekst krijg je op papier, zodat je alles makkelijk mee kunt zingen. De Sing-in wordt gepresenteerd door René Venings en Johan Willem de Jong, die een en ander ook muzikaal zal begeleiden. Naast het zingen zullen zij ook leuke weetjes en wetenswaardigheden vertellen over de liedjes en de artiesten.
Wij kijken, met muzikale vreugde, uit naar jouw komst.

Datum	zondag 25 oktober 2026
Tijd	14:00 tot 16:00 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 5,00 incl. een kopje koffie of thee

Betalen via incasso

Westfries Collectief

NIEUW

Het Westfries Collectief neemt je mee naar haast vervlogen tijden van de legendarische conferencier Kees Stet. Fraai opgebouwde moppen en verhalen en tussendoor ook wat West-Friese liedjes voor álle leeftijden: soms lekker ondeugend en vaak nét anders aflopend dan je verwacht. Onbedaarlijk lachen om die skoftig leuke humor. Een gezellige show door René Steens van het Westfries Collectief is een echte aanrader. René bewijst nu al meer dan 20 jaar de enige echte opvolger van Kees Stet te zijn met zo'n 60 voorstellingen per jaar. Kom langs en overtuig jezelf.

Data	zondag 8 november 2026
Tijd	14:00 tot 15:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 15,00 per persoon, incl. een kopje koffie of thee

Betalen via incasso

Platenbeurs

Ben jij een liefhebber van vinyl?

Kom dan lekker snuffelen tijdens onze platenbeurs! Wie weet vind je precies dat ene plaatje waar je al jaren naar op zoek bent – of ontdek je iets nieuws dat je verrast.
Stap gewoon binnen, neus rond en laat je verrassen door de kracht van muziek.
Muziek als vitamine – goed voor je ziel!

Data	zondag 4 oktober 2026 en zondag 7 februari 2027
Tijd	11:00 tot 16:00 uur
Locatie	Buk Buk, Pastoor van Muijenweg 12, Heiloo
Kosten	€ 4,00 per persoon, incl. een kopje koffie of thee

Betalen aan de zaal



advertentie

Walking Football 55+

Laat de passie voor voetbal nooit vergaan!

Wil je weer het veld op, de bal voelen op je voeten en de opwinding van voetbal ervaren, zelfs als de jaren voorbijgaan? Dat kan!
Welkom bij Walking Football waar we de liefde voor het spel levend houden zonder dat je hoeft te rennen.

Voetbalvereniging De Foresters
Vennewatersweg 23 in Heiloo

Walking Football is een unieke sport voor 55-plussers, zowel mannen als vrouwen die van voetbal houden maar geen behoefte hebben aan de fysieke belasting van het traditionele spel. Dit zorgt voor een veilige, gezellige en sociaal actieve sportomgeving.

Voor meer informatie en/of opgave
Johan de Jong,
telefoon (06) 308 07 866

advertentie

DE BEMIDDELINGSKAMER
thuis in buurtbemiddeling

Ervaart u een burenconflict?
Niemand zit op ruzie te wachten, al helemaal niet met de buren. Ervaart u geluidsoverlast, onenigheid over de tuin, ruzie om een parkeerplek, pesterijen, intimidatie of andere burenirritaties?
Bel dan gerust met Buurtbemiddeling Heiloo voor advies of een bemiddeling.

Werkwijze Buurtbemiddeling Heiloo
Leg uit wat er aan de hand is. U krijgt vrijblijvend advies of u vraagt om een bemiddeling via onze buurtbemiddelaars. Bemiddelaars luisteren naar het verhaal van beide buren, geven geen oordeel en zijn onpartijdig. Onder begeleiding van de bemiddelaars volgt een gezamenlijk gesprek met de buren om tot oplossingen te komen die voor beide buren werken. Na een aantal weken nemen de bemiddelaars weer contact op met beide buren om te horen hoe de situatie dan is. De gesprekken met bemiddelaars zijn vertrouwelijk.

Buurtbemiddelaars
Onze vrijwillige bemiddelaars zijn ervaren en goed getraind om problemen tussen buren naar tevredenheid te helpen oplossen. Bemiddelaars zorgen ervoor dat de gesprekken goed verlopen.

Bemiddeling nodig?
Neem dan contact op met Buurtbemiddeling Heiloo via **telefoon 06 - 411 98 555** of via **info@debemiddelingskamer.nl** De Bemiddelingskamer is landelijk erkend en gecertificeerd.
Buurtbemiddeling Heiloo wordt gefinancierd door de Gemeente Heiloo en Kennemer Wonen.
Meer informatie via **www.debemiddelingskamer.nl**

CCV-erkend BUURT BEMIDDELING

Luisterlezingen met Bob van Hasselt

Voor de komende luisterlezingen van Bob, met assistentie van Jan Rijke, gebruikt hij weer het uitgangspunt ‘als je weet waar je naar luistert dan geniet je zoveel meer’.

Bij het ter perse gaan van deze gids is nog niet bekend welke componisten behandeld gaan worden. Hou hiervoor onze socials en de plaatselijke kranten in de gaten.

Dag/tijd zondag van 14:00 tot 16:00 uur

Data 2026

11 oktober - Filmmuziek met aandacht voor de componist

6 december - Een regenachtige zondagmiddag in Engeland met muziek van Elgar en Mendelssohn

Data 2027

24 januari - Het leven en werken van Dvorak in Amerika

7 maart - De passie van Bizet

18 april - onderwerp nog nader te bepalen

Locatie het Trefpunt
Entree € 4,50 per keer
incl. een consumptie met wat lekkers erbij.

Deze middagen worden mede mogelijk gemaakt door Bakkerij Hoetjes, Uw Slager Egmond, Vishandel Volendam Heiloo en Kaashuis Tromp Egmond aan den Hoef.

Betalen aan de zaal

Britse hits met een High Tea

NIEUW

Zondag 21 februari vindt er een echte Britse middag plaats in het Trefpunt. Hits van de The Beatles en Stones zingen en daarbij smullen van een High Tea. Kan het Britser?The Beatles, The rolling Stones en andere groepen brachten in de sixties en seventies onweerstaanbare songs. Gastheer Leo (van Zingen met Leo) zingt, speelt gitaar en praat met hulp van de aanwezigen op een aanstekelijke manier de songs aan elkaar. De teksten zing je zo mee van het scherm. Onze gastvrouw Ada Smit van Smit & Smakelijk verzorgt daarbij een heerlijke High Tea.

Datum zondag 21 februari 2027
Tijd 14:00 tot 15:30 uur
Locatie het Trefpunt
Entree € 17,50

Aanmelden is noodzakelijk

Betalen via incasso

Jazz in het Trefpunt met YesFriends

Laat je meevoeren door de warme klanken van YesFriends! Dit sextet brengt met zichtbaar plezier een veelzijdig repertoire uit The Great American Songbook, met bekende én verrassende jazzstandards in eigen arrangementen – van Latin en ballads tot uptempo.

Een middag vol muzikaliteit en gezelligheid – mis het niet!

Datum zondag 25 april 2027
Tijd 15:00 tot 17:00 uur
Locatie het Trefpunt
Entree gratis, we gaan met de pet rond

Gratis

kennemer wonen



De thuisgever van Noord-Kennemerland

Wil je iets betekenen voor je woonomgeving?

Goed en prettig wonen gaat verder dan je eigen woning. Prettig wonen doe je meestal niet alleen, maar samen met anderen. Als betrokken wooncorporatie werken wij graag aan de leefbaarheid in wijken. Dit doen we vaak samen met anderen. Wil jij je inzetten voor je buurt en buurtgenoten? Neem dan contact op met de wijkconsulent. Gezamenlijk bespreken we wat er mogelijk is om de wijk nóg prettiger te maken.

SVNK

Tip: Schrijf je altijd in bij SVNK

Er kan altijd iets onverwachts gebeuren waardoor je een (andere) woning nodig hebt. Op de website van SVNK (Sociale Verhuurders Noord-Kennemerland) wordt het aanbod van sociale huurwoningen en middenhuurwoningen van de wooncorporaties uit de regio geadverteerd. Ga hiervoor naar www.svnk.nl.
Teken je een huurcontract voor een sociale huurwoning? Dan vervalt je inschrijving. Schrijf je daarom weer opnieuw in om inschrijftijd op te bouwen. Dit komt van pas wanneer je later misschien wil verhuizen naar een grotere of juist kleinere woning.
Inschrijven als woningzoekende kan vanaf 18 jaar en als je in Nederland woont.
De kosten bedragen eenmalig 25 euro. Vanaf het moment van inschrijven, bouw je inschrijftijd op. Hoe meer inschrijfjaren, hoe groter de kans is om een woning te vinden die bij je past.

Niet meer op je plek?

Sta je nog niet zo lang ingeschreven en ben je wel op zoek naar een andere woning? Dan kan woningruil een oplossing zijn. De ‘ruilwoning’ mag in een andere gemeente liggen, en de huurder waarmee je ruilt, mag huurder van een andere wooncorporatie zijn. Beide woningen en huurders dienen aan een aantal voorwaarden te voldoen. Kijk voor meer informatie en alle voorwaarden op www.kennemerwonen.nl.

Een andere manier om (sneller) een woning te vinden is via loting. Lotingwoningen worden altijd op **maandag om 19.00 uur** (met uitzondering van feestdagen) op www.svnk.nl geplaatst en staan slechts 2 uur op de website. Voor meer informatie kun je terecht bij Kennemer Wonen of de website van SVNK.

Schuine Hondsbosschelaan 45 • 1851 HN Heiloo | (072) 8 222 888 | info@kennemerwonen.nl| www.kennemerwonen.nl

Taxatie & inkoop van:

- Sieraden
- Munten
- Zilver
- Goud
- Horloges
- Bestek
- Kronen
- Sloopgoud



Gediplomeerd edelsmid / taxateur David Knol

GRATIS VRIJBLIJVENDE TAXATIE BIJ U THUIS

NEEM CONTACT OP VOOR EEN AFSPRAAK

DESGEWENST KUNT U UW SPULLEN VERKOPEN

www.zilverpakhuis.nl 06 - 24 78 25 33

Al jaren een vertrouwd adres!

aTelier.CC

CREATIEVE WORKSHOPS

OOK VOOR MENSEN MET EEN VERANDEREND BREIN



Bij AtelierCC zorgt Claudia Canetoli voor een gezellige en uitnodigende omgeving waarin iedereen zich welkom en gezien voelt



- SCHILDEREN, TEKENEN, COLLAGES, TEXTIEL, MIXED MEDIA, POSTLIEFDE EN NOG VEEL MEER
- VOOR IEDEREEN DIE CREATIVITEIT, ONTSPANNING EN ONTMOETING ZOEKT
- VOOR MENSEN MET EEN VERANDEREND BREIN ZOALS BIJ PARKINSON OF DEMENTIE

CREATIEF. ONTSPANNEND. VERBINDEND.

SLUISTUINEN > ALKMAAR
OUDE HELDERSEWEG 85 B

WELKOM! MELD JE AAN

www.atelier-cc.nl
info@atelier-cc.nl



Therapie Studio Heiloo

Praktijk voor lichaamsgerichte coaching, traumatherapie & wandelcoaching.

“Voor stress, trauma, overbelasting, persoonlijke groei en herstel”

Maartje van Egmond
Traumatherapeut &
psychosociaal coach
(jongeren + ouderen)

Contact
Email: info@therapiestudio.nl
Tel: 06 24 22 34 26

Nijverheidsweg 29, 1851 NW Heiloo

Het Baafje

Kiosk het Baafje
duik binnen voor een bakkie

In een woonkamersfeer gezellig samenkomen. Na een fijne wandeling, fietstocht of om even bij te kletsen.

Er is een leuke speelhoek voor de kleintjes, spelletjes voor jong en oud, heerlijke koffie, gebak en broodjes.

Dagelijks geopend. Kijk voor de tijden op Google



TREFPUNT EXPRESS

Ga je ook mee met de Trefpunt Express?

Ga je ook mee met de Trefpunt Express? Wij bieden je de mogelijkheid om samen met anderen gezellig op stap te gaan. Elke maand wordt er door een groepje enthousiaste vrijwilligers een gevarieerd programma bedacht, afgestemd op het seizoen. Het programma kan je gratis ophalen bij de receptie van het Trefpunt of bekijken op onze website. In de auto (Citroën Berlingo) is ruimte voor max. 3 personen en de chauffeur. In overleg kan er een rollator mee. Bij elk uitje staat vermeld wat de kosten zijn. Eventuele consumpties en lunches/diners zijn voor eigen rekening, tenzij anders vermeld.

Vriend van de Trefpunt Express

Word je ook Vriend van de Trefpunt Express? Dan zijn dit de voordelen:

- Elke maand krijg je het programma per post thuis gestuurd;
- Je ontvangt eenmaal per jaar € 7,50 korting op je eerst geboekte uitstapje;

De bijdrage om Vriend van de Trefpunt Express te zijn bedraagt € 35,00 p.p. (2026) per jaar.

Privé uitstapjes

Heb je zelf een idee voor een uitstapje? Of wil je zelf eens op stap met een groepje vrienden, buren of familie naar bijvoorbeeld een museum? Dat is ook mogelijk met de Trefpunt Express. Wij zorgen dan voor een chauffeur. Neem contact op met Wanda Vasbinder, telefoon (072) 533 12 97 of wanda.vasbinder@trefpuntheiloo.nl.

De Trefpunt Express is mede mogelijk gemaakt door de Pius Stichting en wordt gesponsord door:

Zorgshop Heiloo
Regio Bank
Keer op Keer
Stichting Vrienden Ouderenwerk Heiloo
Dorssport
Jongerenwerk Heiloo
Rutgers Hoortechniek
Vrijwilligers Informatie Punt Heiloo





Ga je mee met de Trefpunt Express?

Zin in een gezellig uitje? Stap dan in bij de Trefpunt Express! Wij bieden je de mogelijkheid om samen met anderen op pad te gaan en leuke momenten te beleven.

Elke maand stellen enthousiaste vrijwilligers een gevarieerd programma samen, passend bij het seizoen. Van een mooie rit tot een gezellig uitstapje – er is altijd wel iets leuks te doen.

Het programma is gratis op te halen bij de receptie van het Trefpunt of te bekijken op onze website.

We rijden met een Citroën Berlingo, met plaats voor maximaal 3 deelnemers en een chauffeur. In overleg kan er een rollator mee.

Bij elk uitje staan de kosten duidelijk vermeld. Eventuele consumpties en lunches of diners zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven.

Ga je gezellig mee?

Word Vriend van de Trefpunt Express!

Ga je graag mee op pad met de Trefpunt Express? Word dan Vriend en profiteer van leuke extra's!

Als Vriend ontvang je:

- Elke maand het programma gemakkelijk per post thuis;
- Eén keer per jaar € 7,50 korting op je eerste geboekte uitstapje.

De bijdrage voor het Vriendenlidmaatschap bedraagt € 35,00 per persoon per jaar (2026) en € 37,50 in 2027.

Doe mee en maak het jezelf nóg makkelijker om gezellig op stap te gaan!

Privé uitstapjes met de Trefpunt Express

Heb je zelf een leuk idee voor een uitstapje? Of wil je er samen met vrienden, buren of familie op uit, bijvoorbeeld naar een museum of andere bestemming? Dat kan ook met de Trefpunt Express!

Wij regelen een chauffeur, zodat jullie zorgeloos kunnen genieten van een gezellig dagje uit.

Neem gerust contact op met
Wanda Vasbinder via telefoon
(072) 533 12 97 of

per e-mail:
wanda.vasbinder@trefpuntheiloo.nl.

Samen maken we er een mooi uitje van!

Vakantiereis voor senioren
samen eropuit

Ga gezellig mee op de jaarlijkse vakantiereis van het Trefpunt! Speciaal voor senioren die zich zelfstandig kunnen redden organiseren wij een volledig verzorgde reis van 4 of 5 dagen.

Samen genieten we van een ontspannen en goed georganiseerde vakantie, met volop ruimte voor gezelligheid, mooie uitstapjes en nieuwe ontmoetingen.
De afgelopen jaren brachten we onder andere een bezoek aan Duitsland. Waar de reis in 2027 naartoe gaat, blijft nog even een verrassing! We gaan in ieder geval naar een ander land.

Houd onze nieuwsbrief en andere media in de gaten voor de bekendmaking en inschrijving. Ga mee en beleef een fijne, onbezorgde vakantie in goed gezelschap!

Acht keer verrassend theater op de dinsdagmiddag

In het theaterseizoen 2026-2027 hebben wij op acht dinsdagmiddagen een aantal mooie voorstellingen voor u geprogrammeerd. Voorafgaand aan elke voorstelling kunt u - onder het genot van gratis koffie en thee - genieten van livemuziek in de foyer. Wij heten u van harte welkom voor een gezellige middag uit!

2026

Di 20 oktober, 14.00 uur
Debby Petter & Emma Finkers – Afslag Gewist

Di 17 november, 14.00 uur
Leonie Jansen en Carel Kraayenhof – Melancholie in de Polder 3

Di 8 december, 14.00 uur
Marcel Hensema – ELDORADO

2027

Di 5 januari, 14.00 uur
Loes Luca presenteert: QUARTET ROYAAL

Di 9 februari, 14.00 uur
Cor Bakker & Erik van Muiswinkel – De Gouden Jaren

Di 2 maart, 14.00 uur
Club Ludique – Hartstocht

Di 13 april, 14.00 uur
Club Classique & Orchestre Partout – Café Kaváfis

Di 11 mei, 14.00 uur
Servaes Nelissen – STEEDS LICHTER










Bezoek de Dinsdagmatinee in Theater De Vest!

Theater De Vest

Kijk voor meer informatie en kaartverkoop op www.theaterdevest.nl.
Toegangskaarten kunnen ook worden gereserveerd via de kassa, tel. 072-548 99 99.

Biljarten
(vrij biljarten)

Je kunt in het Trefpunt op verschillende dagen en tijden vrij biljarten. Kom langs voor een potje en ontmoet andere enthousiaste spelers.

Dagen dinsdag, woensdag, donderdag van 13:00 tot 16:30 uur en vrijdag van 09:00 tot 16:30 uur

Locatie het Trefpunt
Kosten € 0,50 per 20 minuten (via een biljartklok)

Biljartlessen voor beginners

Altijd al eens willen leren biljarten? Dit is je kans! In een ontspannen en gezellige sfeer leer je de basis van het biljartspel. De lessen zijn speciaal bedoeld voor beginners, dus ervaring is niet nodig. Je leert de basis van het biljarten: hoe je de keu vasthoudt, hoe je goed richt en stoot en hoe je de ballen gecontroleerd over het biljart laat rollen. Stap voor stap krijg je gevoel voor het spel en ontdek je hoe leuk en uitdagend biljarten kan zijn. Een leuke en laagdrempelige manier om een nieuwe vaardigheid te leren én andere mensen te ontmoeten. Doe je mee?

Dag/tijd dinsdag van 13:30 tot 15:30 uur
Periode 29 september t/m 20 oktober 2026
Locatie het Trefpunt
Kosten € 25,00 incl. een kopje koffie of thee en gebruik van materiaal
Lessen 4

Betalen via incasso

Biljarten op zondag

Eén keer in de 14 dagen is het Trefpunt op zondagmiddag geopend. Je kunt dan gebruik maken van een van de 6 biljarts.

Data 2026 zondag 12 en 26 juli, 9 en 23 augustus, 6 en 20 september, 4 en 18 oktober, 1, 15 en 29 november, 13 en 27 december

Data 2027 zondag 10 en 24 januari, 7 en 21 februari, 7 en 21 maart, 4 en 18 april, 2, 16 en 30 mei, 13 juni, 11 en 25 juli

Tijd 13:30 tot 16:30 uur
Locatie het Trefpunt

Gebruik biljarts
€ 0,50 per 20 minuten (via een biljartklok)

Biljartarrangement
gezellig en actief vieren

Op zoek naar een origineel en gezellig idee voor een verjaardag of speciale gelegenheid? Kies voor een biljartarrangement bij het Trefpunt!

In onze ruime en sfeervolle biljartzaal staan maar liefst 6 biljarts tot je beschikking.

Of je nu fanatiek wilt spelen of gewoon ontspannen een potje wilt biljarten: het kan allemaal. Er zijn diverse arrangementen mogelijk en we denken graag met je mee om er een geslaagde en gezellige bijeenkomst van te maken.

Voor meer informatie of om de mogelijkheden te bespreken kun je contact opnemen met Wanda Vasbinder, telefoon (072) 533 12 97 of wanda.vasbinder@trefpuntheiloo.nl

Bridgedrive (zomer)

In samenwerking met BC Sans Atout, Fumez Pas, Hartenvrouw en Bridgegroep Het Trefpunt organiseren wij jaarlijks een zomer bridgedrive. In 2026 op donderdag 9 juli en in 2027 op woensdag 7 juli van 11:15 tot ca. 16:00 uur. De zaal is open vanaf 10:30 uur. De kosten bedragen € 30,00 per persoon. Dat is incl. ontvangst met koffie of thee en wat lekkers, een lunch met melk/karnemelk en een drankje en hapje na afloop. Overige consumpties dien je zelf af te rekenen. Bij afzegging binnen 5 werkdagen voor de drive wordt geen restitutie verleend, tenzij er een vervangend paar is. Meld je, uiterlijk voor 1 juli, aan als bridgepaar via het inschrijfformulier op onze website www.trefpuntheiloo.nl

Betalen via incasso

Bridgegroep Het Trefpunt

spelen voor plezier

Bij Bridgegroep het Trefpunt staat gezelligheid voorop. In een ontspannen sfeer speel je bridge op verschillende niveaus, zonder prestatiedruk of competitie. Het gaat niet om winnen, maar om samen een leuke middag beleven.

Of je nu ervaren bent of nog niet zo lang speelt: iedereen is welkom. Er wordt rekening gehouden met verschillende niveaus, zodat je altijd prettig kunt meespelen.

Je kunt het hele jaar door aansluiten op de maandag- en/of vrijdagmiddag. Kom langs, ontmoet andere liefhebbers en geniet van een gezellige en ontspannen bridgemiddag!

Periode	maandag en vrijdag van september 2026 t/m augustus 2027
Tijd	13:30 tot 16:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 65,00
Info	Matthijs de Moel, telefoon (06) 481 33 158 of bridgegroeptrefpunt@gmail.com

Betalen via doorlopende incasso

Bridgen in de zomer

gezellig samen spelen

Ook in de zomer kun je gewoon blijven bridgen in het Trefpunt! Kom langs op de maandag- en/of vrijdagmiddag en geniet van een ontspannen en gezellige bridgemiddag. Er wordt gespeeld in een gemoedelijke sfeer, op verschillende niveaus en zonder competitie. Het draait niet om winnen of de tijd, maar om het plezier van het spel en het samenzijn.

Of je nu een ervaren speler bent of gewoon zin hebt in een gezellige middag: je bent van harte welkom. Sluit aan, ontmoet andere bridgeliefhebbers en houd je spel ook in de zomer op peil!

Periode	mei t/m augustus 2026
Tijd	13:30 tot 16:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 25,00
Info	Matthijs de Moel, telefoon (06) 481 33 158 of bridgegroeptrefpunt@gmail.com

** kijk voor meer bridgegroepen bij het hoofdstuk "Zoveel meer in het Trefpunt".*

Betalen via incasso

Epoxy gieten

Maak je eigen epoxyklok!

NIEUW

Altijd al eens iets creatiefs willen maken dat ook nog eens praktisch is? Tijdens deze workshop maak je je eigen unieke klok van epoxy!

We gebruiken een bestaande klok waarvan het mechanisme behouden blijft, maar de voorkant krijgt een compleet nieuwe uitstraling. Je giet een ondergrond van epoxy en kunt deze helemaal naar eigen smaak vormgeven met kleuren of patronen. Zo ontstaat een persoonlijke klok die perfect past in je interieur. Geen enkele klok wordt hetzelfde! Na afloop ga je naar huis met een zelfgemaakte klok – een echte blikvanger aan de muur. Ervaring is niet nodig; we begeleiden je stap voor stap.

Laat je creativiteit de tijd nemen en maak iets moois!

Datum	zaterdag 7 november 2026
Tijd	13:30 tot 16:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 65,00 incl. materiaalkosten
Lessen	1
Docente	Angelia Zeegers

Betalen via incasso

Epoxy gieten

Maak je eigen vaas of lampenkap

Tijdens deze inspirerende workshop ontdek je de mogelijkheden van deze veelzijdige techniek. Je maakt een uniek woonobject dat helemaal past bij jouw stijl! Je kunt zelf kiezen wat je wilt maken: een stijlvolle vaas of een sfeervolle lampenkap. Met verschillende kleuren, effecten en technieken creëer je een persoonlijk ontwerp – geen enkel resultaat is hetzelfde.

De workshop bestaat uit twee middagen. Op vrijdag ga je aan de slag met het gieten van de epoxy en het aanbrengen van kleur en effecten. Het materiaal krijgt daarna de tijd om goed te drogen. Op zaterdag ga je jouw werkstuk verder modelleren en afwerken, zodat het helemaal naar jouw wens wordt. Onder begeleiding ga je stap voor stap aan de slag en leer je hoe je epoxy veilig en mooi verwerkt. Ervaring is niet nodig, iedereen kan meedoen!

Datum	vrijdag 5 en zaterdag 6 maart 2027
Tijd	13:30 tot 16:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 65,00 incl. materiaalkosten
Lessen	1
Docente	Angelia Zeegers

Betalen via incasso





Kesbeke zomerlamp

NIEUW

Wil jij een unieke lamp maken voor in jouw huis? Doe dan mee met onze workshop lamp maken van Kesbeke pot! In deze workshop maken we stapsgewijs een originele lamp van een grote Kesbeke augurkenpot. Je hebt de keuze uit verschillende kleuren kabels, zodat je jouw lamp helemaal naar eigen smaak kunt afwerken. Zelf monteer je het strijkijzersnoer aan de fitting en zet je een schakelaar en stekker aan je snoer.

Om de lamp helemaal af en extra mooi te maken, vul je vervolgens de pot met droogbloemen, kleine cactusjes of tropische plantje en creëer een mini ecosysteem in de pot.

Deze workshop is inclusief alle materialen: de pot, het snoer, de fitting, stekker, de houten kralen en een LED-lamp en materialen voor de vulling.

Datum	zaterdag 22 augustus 2026 van 14:00 tot 16:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 52,50 (incl. materiaal)
Lessen	1
Docente	Britt Ottens

Betalen via incasso



Kesbeke kerstlamp

NIEUW

In deze workshop maak jij een originele lamp in Kerstsfeer! De workshop bestaat uit twee delen. In het eerste deel leer je hoe je helemaal zelf een lamp maakt. Je kiest een mooi gedraaid snoer (met keuze uit meer dan 10 kleuren) en gaat vervolgens aan de slag met het elektra. Stap voor stap monteer je een stekker en fitting aan het snoer. Daarna maak je een opening in de deksel van de pot en voor je het weet heb je een unieke, zelfgemaakte lamp.

In het tweede deel tover je de glazen pot om tot een sfeervol kersttafereel. Je kiest uit een ruime selectie materialen om jouw lamp helemaal in wintersfeer te brengen: kerstboompjes, sterren, figuurtjes, sneeuw, glitter en meer – in zowel traditionele als moderne kleuren.

Wat deze workshop extra leuk maakt: ook na de feestdagen blijft jouw lamp een blikvanger. Je kunt de kerstdecoratie eenvoudig vervangen door bijvoorbeeld droogbloemen of kleine plantjes. Zo geniet je er het hele jaar van.

Datum	woensdag 9 december 2026 van 19:00 tot 21:30 uur of vrijdag 11 december 2026 van 14:00 tot 16:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 52,50 (incl. materiaal)
Lessen	1
Docente	Britt Ottens

Betalen via incasso

Tekenen en schilderen

ontdek je creativiteit

Altijd al willen tekenen of schilderen, maar gedacht: “Dat is niets voor mij”? Dan is dit hét moment om het gewoon te proberen. In deze cursus ontdek je dat creativiteit niet draait om talent, maar om durven beginnen en plezier hebben in het maken.

Tijdens de lessen maak je op een toegankelijke manier kennis met de basis van tekenen en schilderen. Stap voor stap leer je kijken, experimenteren en vormgeven, met volop ruimte om je eigen stijl te ontdekken.

Ook deelnemers met ervaring zijn van harte welkom. Door persoonlijke begeleiding krijgt iedereen de aandacht en uitdaging die past bij zijn of haar niveau.

En misschien wel het belangrijkste: het plezier van creatief bezig zijn. Even loskomen van de dagelijkse drukte en helemaal opgaan in lijnen, kleuren en vormen.

Dag/tijd	woensdag van 14:00 tot 16:15 uur
Periode	9 september 2026 t/m 28 april 2027
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 185,00
Lessen	27
Docente	Sylvia van Delden

Betalen via doorlopende incasso

Wedstrijd legpuzzelen Jan van Haasteren

NIEUW

Doe mee aan onze gezellig wedstrijd legpuzzelen! Samen met je team ga je aan de slag met een hilarische puzzel van Jan van Haasteren, vol grappige details en chaos om te ontdekken. Je schrijft je in per team van 4 personen. Welk team weet als eerste de puzzel compleet te leggen? Natuurlijk draait het niet alleen om snelheid, maar ook om gezellig samenwerken.

Na afloop mag de puzzel mee naar huis. Een leuke avond vol uitdaging, humor en teamwerk!

Datum	woensdag 17 februari 2027
Tijd	19:00 tot 22:00 uur
Locatie	Het Trefpunt
Inschrijfgeld	€ 35,00 per team van max. 4 personen, inclusief een consumptie
Aanmelden	is noodzakelijk, laat meteen weten hoe je team heet.

Betalen via incasso





Spel & Zo
gezellig samen!

Spel & Zo: voor iedereen die houdt van gezelschap én een spelletje.

Zin in een gezellige middag? Kom dan langs bij Spel & Zo en ontmoet anderen die het leuk vinden om samen iets te doen.

Of je nu houdt van klaverjassen, bridgen, rummikub, scrabble, sjoelen, schaken, biljarten of keezen – er is altijd wel iemand die met je mee wil spelen. En heb je meer zin in een kop koffie en een goed gesprek? Ook dat kan natuurlijk.

Niets moet, alles mag. Loop gerust binnen, schuif aan en geniet van een ontspannen moment vol spel, koffie en gezellig contact.

Data 2026 zondag 12 en 26 juli, 9 en 23 augustus, 6 en 20 september, 4 en 18 oktober, 1, 15 en 29 november, 13 en 27 december

Data 2027 zondag 10 en 24 januari, 7 en 21 februari, 7 en 21 maart, 4 en 18 april, 2, 16 en 30 mei, 13 juni, 11 en 25 juli

Tijd 13:30 tot 16:30 uur
Locatie het Trefpunt
Entree gratis, consumpties zijn voor eigen rekening

Gratis

Schaakmiddag
ontspannen en uitdagend

Lijkt het je leuk om samen met anderen te schaken, maar ga je 's avonds liever niet meer de deur uit? Dan is de schaakmiddag in het Trefpunt precies wat je zoekt!

In een gezellige en ontspannen sfeer speel je een potje schaak met andere liefhebbers. Er wordt niet op tijd gespeeld en er is geen competitie – het draait om het plezier, het denkspel en het samenzijn.

Of je nu een ervaren speler bent of gewoon zin hebt in een rustig potje: iedereen is welkom. Kom langs, daag elkaar uit en geniet van een gezellige schaakmiddag!

Dag elke vrijdag
Tijd 14:00 tot 16:00 uur
Locatie het Trefpunt
Kosten € 4,50 per keer, inclusief een consumptie naar keuze

** kijk voor schaakvereniging Oppositie bij het hoofdstuk "Zoveel meer in het Trefpunt".*

Betalen aan de zaal

Puzzelruilbeurs
ruil en ontdek!

Ben jij een echte puzzelliefhebber? Kom dan naar de puzzelruilbeurs en geef jouw puzzels een tweede leven! Je kunt puzzels ruilen van de merken: Jan van Haasteren, Wasgij, Ravensburger, Jumbo en Falcon.

Na het inleveren ben je van harte welkom in de ontmoetingsruimte voor een kopje koffie of thee. Er ligt ook een puzzel klaar waar bezoekers samen aan kunnen werken – gezellig én verbindend!

Spelregels:

- Lever alleen complete puzzels in;
- De puzzelstukjes moeten in een plastic zak in de doos zitten;
- De doos niet dichtplakken;
- Meerdere puzzels in één doos tellen als één puzzel;
- Je kunt maximaal 10 puzzels inbrengen om te ruilen.

Kom langs, ontmoet andere puzzelaars en ga naar huis met een nieuwe uitdaging!

Data zaterdag 10 oktober 2026 en zaterdag 6 maart 2027
Inbrengen puzzels 13:00 tot 13:30 uur
Uitzoeken puzzels 13:30 tot 14:30 uur

Locatie het Trefpunt
Entree € 4,00 inclusief een kopje koffie of thee, kinderen t/m 12 jaar betalen € 2,00 inclusief een glas limonade

Betalen aan de zaal

Creatieve Instuif & Brei Café
samen maken en ontmoeten

Zin in een gezellige en creatieve middag? Kom naar de Creatieve Instuif of het Brei Café in het Trefpunt!

Tijdens deze middag kun je heerlijk aan de slag met je eigen creatieve project. Of je nu wilt breien, haken, borduren of kaarten maken – alles mag en niets moet. Neem je eigen materialen mee en geniet van een ontspannen sfeer met andere creatievelingen.

Heb je vragen over breien of loop je vast met je werk? Marja Hoogland, een ervaren breister (o.a. verbonden aan Naaldkunst in Alkmaar), is elke week aanwezig om je te helpen. Of je nu wilt leren breien, hulp nodig hebt bij het afwerken van een project of een nieuwe techniek wilt proberen – Marja helpt je graag op weg.

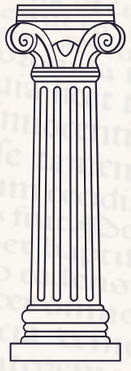
De Creatieve Instuif is dé plek om inspiratie op te doen, elkaar te ontmoeten en samen plezier te beleven aan creativiteit. Iedereen is welkom, van beginner tot gevorderde!

Dag elke maandag
Tijd 13:30 tot 15:30 uur
Locatie het Trefpunt
Kosten € 4,50 per keer, inclusief een kopje koffie of thee

Betalen aan de zaal

advertentie

Zelf Latijn lezen





Lijkt het je leuk om zelf Latijn te kunnen lezen?
Dat kan – op een prettige en effectieve manier die niet veel tijd kost. Je werkt vanuit inzicht, waardoor het onthouden min of meer vanzelf gaat.
Wil je het eens proberen?

Op **dinsdag 15 september** start in het Trefpunt een nieuwe beginnersgroep. De bijeenkomst begint om 13:00 uur. Je bent van harte welkom!

Lingua Latina aperit portas

We werken met het boekje *Latijn Leren Lezen, deel 1*.
Om een indruk te krijgen kun je alvast een kijkje nemen op **www.latijnlezen.nl**; daar vind je de tekst van de eerste les.
Wil je ontdekken of het iets voor je is, dan kun je de eerste keer vrijblijvend meedoen.



De cursus bestaat uit 12 lessen van een uur en kost € 155.

Voor meer informatie en/of opgave:

René van Royen
telefoon (06) 108 10 838
rvroyen1@outlook.com

& VAN LEERSUM VAN DER PLOEG
NOTARISSEN

- Kennemerstraatweg 83 – Heiloo
- tel.072 - 5337800
- info@vanleersumvanderploeg.nl
- www.vanleersumvanderploeg.nl

WIE IS WIE



Liane Leijen
Yoga



Petra van de Berg
SwingFit



Johan Willem de Jong
Sweet Memories



Jacqueline Boekel
Engels



Judith IJnsen
Yoga



Barbara Grooteman
Bewegen op Muziek



Annemarie Pronk
Bezinnend Schrijven



Isolde Scholberg
Kunstgeschiedenis



Marrigje van Roessel
Braintraining en Ballet



Anja Telleman
Pilates



Wanda Vasbinder
coördinator
sociale activering en
beheerder gebouwen



Sabine Kuschka
cursistenadministratie

Berende Fotografie
(cursussen basis en gevorderd)
Dag woensdag vanaf 19:00 uur
Info www.simonberende.nl

Biljart Club Heiloo
Dag maandag van 13:00 tot 16:30 uur en dinsdag, woensdag en donderdag van 09:00 tot 12:30 uur
Periode eind augustus 2026 t/m eind april 2027
Info biljart.club.heiloo@gmail.com of www.bcheiloo.nl

Biljartclub De Vrije Keu(s)
Dag dinsdag van 19:00 tot 23:00 uur
Periode 1 september 2026 t/m 20 april 2027
Info Rob Scholte, telefoon (06) 516 17 333

Bridgeclub Fumez Pas
Data donderdag van 19:30 tot 23:00 uur
Periode 17 september 2026 t/m 15 april 2027
Info Annie Dijkman, telefoon (06) 126 14 239

Bridgeclub Hartenvrouw
Data vrijdag van 10:00 tot 12:30 uur
Periode 11 september 2026 t/m 16 april 2027
Info Anneke Kuijper, telefoon (072) 533 38 56

Bridgeclub Sans Atout
Data maandag van 19:30 tot 23:00 uur van 31 augustus 2026 t/m 19 april 2027 of woensdag van 13:15 tot 17:00 uur van 9 september 2026 t/m 21 april 2027
Info Miranda Das, telefoon (06) 539 52 805

Damn Fresh (breakdance)
Dag iedere laatste zaterdag van de maand van 17:30 tot 20:30 uur
Info www.damnfresh.com

Diëtistenpraktijk Afra Ouwerkerk
Dag woensdag, donderdag, vrijdag (alleen op afspraak)
Info diëtistenpraktijk Afra Ouwerkerk, telefoon (072) 562 77 71 of www.dietistafra.nl

HAF Fotoclub
(Heilooër Amateurfotografenvereniging)
Dag dinsdag van 19:45 tot 22:30 uur (om de week)
Periode 15 september 2026 t/m 11 mei 2027
Info www.fotoclubheiloo.nl

Heilooër Harmonieorkest Caecilia
Dag dinsdag van 18:30 tot 24:00 uur (wekelijks)
Periode 11 augustus 2026 t/m 13 juli 2027
Info www.caecilia-heiloo.nl

Helderheid – familieopstellingen en coaching
Dag vrijdag of zaterdag (eens per maand)
Info www.helderheid.info

ZO VEEL MEER IN HET TREFPUNT EN BUKBUK

Zo veel meer in het Trefpunt en BukBuk

Jeu de boules
Dag alle dagen
Locatie jeu de boules-baan naast het Trefpunt
Info Nettie Schalks, telefoon (072) 533 11 75

Klaverjasdrive
Data elke donderdag van 13:30 tot ca. 16:30 uur (behalve in juli)
Info Bonnie Ruiter, telefoon (06) 118 67 545
Activiteit Seniorenvereniging Heiloo Egmond

Mandala tekenen
(Let op! Dit is geen cursus, alleen gezellig samen tekenen)
Dag woensdag van 10:00 tot 12:00 uur (eens per maand)
Periode 14 oktober 2026 t/m 14 april 2027
Info Loes Ploeger, telefoon (072) 533 64 70

Schaakvereniging Oppositie
Data dinsdag van 20:00 tot 24:00 uur van 1 september 2026 t/m 20 april 2027
Info Dick Oostrom, telefoon (072) 533 87 65 of www.sv-oppositie.nl

Plog Groep Heiloo
data: elke eerste maandag van de maand
info: klimaatalarmheiloo@gmail.com

Quantum Touch - genezen met je handen
info www.qtouch.nl of mail@gtouch.nl

Tekengroep gemengde technieken
Dag woensdag van 10:15 tot 12:15 uur (om de week)
Periode 23 september 2026 t/m 28 april 2027
Info Annemarie Kuster, telefoon (06) 272 05 056

Videoclub Heiloo
Dag elke laatste vrijdag van de maand van 09:30 tot 12:00 uur
Periode 25 september 2026 t/m 30 april 2027
Info Niek Mannes, videoclubheiloo@gmail.com

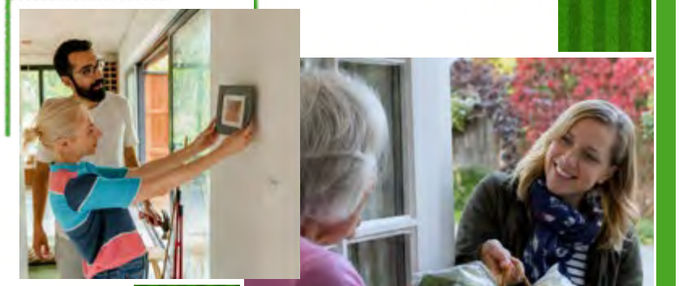


advertentie

ONDERSTEUNING VAN TREFPUNT DIENSTEN

Als u lid bent van Trefpunt Diensten dan kunt u gebruik maken van :

- Boodschappenhulp
- Hulp bij administratie
- Tuinonderhoud
- Vervoer naar afspraken
- Hulp bij kleine klusjes
- Mantelzorgondersteuning
- Maaltijden thuisbezorgd
- Hulp bij computervragen
- Maatje voor gezelligheid of activiteiten



Leden van Trefpunt Diensten krijgen bovendien 5% korting op een groot deel van onze activiteiten. Het lidmaatschap kost € 36,00 per jaar.

TREFPUNT HEILOO

advertentie

CLIËNT- & MANTELZORGONDERSTEUNING

Bij het Trefpunt kun je terecht met vragen over wonen, (mantel)zorg, financiën en welzijn.
Onafhankelijk, gratis en altijd in jouw belang.



- Praktische hulp
- Zorgen voor of om een ander
- Vervoer
- Zelfstandig blijven wonen
- Een steuntje in de rug
- Zoeken naar een passende activiteit
- Spreekuur, elke vrijdag van 10:00 tot 11:30 uur

Neem gerust contact op
072 533 12 97
karin.vankersbergen@trefpuntheiloo.nl

TREFPUNT HEILOO

Praatgroep 'AnderSZien'

De ontmoetingsplek voor mensen met een oogaandoening.
Bij Praatgroep AnderSZien ontmoet je anderen die leven met een visuele beperking. In een ontspannen sfeer wissel je ervaringen uit en herken je jezelf in elkaars verhalen.
Regelmatig schuift er een gastspreker aan die meer vertelt over een specifiek thema.

Dag	iedere derde dinsdag van de maand
Tijd	14:00 tot 15:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Deelname	gratis

Gratis

Spreekuur Steunpunt Eenzaamheid

Samen in gesprek over eenzaamheid
Ben je inwoner, sociaal professional, vrijwilliger, ondernemer of zorgmedewerker in Heiloo en vermoed je dat er sprake is van eenzaamheid? Of ervaar je zelf gevoelens van eenzaamheid? Weet je niet goed hoe je dit kunt aanpakken of welke mogelijkheden er zijn? Neem dan contact op met het Steunpunt Eenzaamheid voor advies en ondersteuning. Er wordt met je meegedacht over passende oplossingen en mogelijkheden.
Kijk ook voor meer informatie op onze website: www.steunpunteenzaamheid.nl

Dag	iedere vrijdag
Tijd	10:00 tot 11:30 uur
Locatie	het Trefpunt

Steunpunt Eenzaamheid Heiloo

Praatgroep 'Even er UIT'
Voor mantelzorgers

Wat doet het met jou als je zorgt voor iemand die ziek is?
Waar loop je tegenaan en hoe zorg je óók goed voor jezelf?
Tijdens de praatgroep 'Even er UIT' ontmoet je andere mantelzorgers. In een vertrouwde en besloten setting is er ruimte om persoonlijke verhalen en ervaringen te delen. Een moment van herkenning, steun en even op adem komen.
De groep komt maandelijks bijeen en biedt een fijne combinatie van gezelligheid en waardevolle informatie.
Aanmelden kan via (072) 533 12 97 of info@trefpuntheiloo.nl.

Dag	iedere derde donderdag van de maand
Tijd	13:30 tot 15:00 uur
Locatie	het Trefpunt
Deelname	gratis

Gratis

Spreekuur voor mantelzorgers

Zorg voor een ander, maar ook voor jezelf
Als mantelzorger zorg je voor iemand in je omgeving. Soms voor een korte periode, soms voor langere tijd. Maar hoe zorg je goed voor een ander zonder jezelf uit het oog te verliezen? En welke ondersteuning is er mogelijk?
Voor deze en andere vragen kun je terecht bij het Mantelzorgspreekuur in het Trefpunt. Het spreekuur is gratis en je kunt zonder afspraak binnenlopen.
Kom je liever op een ander moment of wil je een afspraak bij je thuis maken? Dat kan ook. Neem hiervoor contact op met Karin van Kersbergen.

Dag	iedere vrijdag
Tijd	10:00 tot 11:30 uur
Locatie	het Trefpunt

HET GEHEUGENHUIS

Met de steeds groter en steeds ouder wordende groep inwoners neemt ook geheugenproblematiek in Heiloo toe. Speciaal voor mensen die hier last van hebben of willen voorkomen dat ze hier last van gaan krijgen zijn er wekelijkse bijeenkomsten of activiteiten in het Trefpunt.

Bewegen op maat

Voor mensen met geheugenproblematiek of niet aangeboren hersenletsel -
Bewegen is goed voor lichaam, hersenen en geheugen. Tijdens Bewegen op maat beweeg je op een manier die bij jou past, in je eigen tempo. Je kunt alleen deelnemen of samen met een partner, familielid of bekende.
Na afloop is er tijd om gezellig samen een kop koffie te drinken. Je bent van harte welkom om een keer gratis mee te doen. Kun je niet zelfstandig naar De Dors komen? De Trefpunt Express brengt je elke woensdagmiddag heen en weer.

De kosten hiervoor bedragen € 15,50 per maand.

Dag	woensdagmiddag
Tijd	13:45 tot 14:45 uur
Periode	het gehele jaar
Locatie	Dorssports, Het Maalwater 2, Heiloo Lidmaatschap Dorssports € 34,50 per maand (per maand opzegbaar)
Opgave	Dorssports, telefoon (072) 533 04 03

Alzheimer Café Heiloo

Voor mensen met dementie, mantelzorgers, familie en betrokkenen organiseert Alzheimer Noord-Kennemerland Alzheimer Café Heiloo. Onder deskundige leiding worden onderwerpen besproken, waarbij ruimschoots gelegenheid is om vragen te stellen. Je bent welkom zonder opgave. De entree, koffie en thee zijn gratis.

Het Alzheimer Café vindt plaats op de derde woensdagavond in januari, maart, mei, september en november van 19:30 tot 21:00 uur.
De zaal gaat open om 19:00 uur.
Hou voor de onderwerpen onze socials in de gaten.

alzheimer nederland

Geheugenhuis

voor mensen met vragen of twijfels over het geheugen én hun mantelzorgers

GeheugenHuiskamer

Voor mensen met vragen of twijfels over het geheugen én hun mantelzorgers
In de GeheugenHuiskamer ben je van harte welkom. Een plek waar je actief bezig blijft met je hersenen, anderen ontmoet en terecht kunt voor informatie en ondersteuning. De casemanagers van Geriant, de cliëntondersteuner van het Trefpunt en het Sociaal Team zijn regelmatig aanwezig om je vragen te beantwoorden. Daarnaast bieden we diverse activiteiten aan om je geheugen te trainen en fit te houden. Je kunt binnenlopen met een korte vraag, maar ook gezellig de hele ochtend blijven. De koffie staat voor je klaar!

Dag	elke maandag (ook in de zomerperiode)
Tijd	09:30 tot 12:30 uur
Locatie	het Trefpunt
Entree	gratis (excl. consumpties)

Gratis

Spel & Brein

NIEUW

Je speelt samen met een kleine groep deelnemers eenvoudige en gezellige spelletjes zoals Rummikub, kaartspelletjes, geheugenspelletjes of je maakt samen een puzzel. Maar ook een potje biljarten is mogelijk. Door samen spelletjes te spelen blijft het brein actief en beleef je een fijne middag samen.

Dag	iedere vrijdag
Tijd	14:00 tot 16:00 uur
Locatie	het Trefpunt
Kosten	€ 4,50 per keer, inclusief een consumptie naar keuze

Betalen aan de zaal

Muziek, beweging en breinfit

Blijf fit, scherp en in beweging
Houd je van muziek? Dan is deze les een leuke en verrassende manier om zowel je lichaam als je brein actief te houden. Op vrolijke muziek werk je aan kracht, balans en coördinatie. Speelse denk- en geheugenopdrachten zorgen daarbij voor extra uitdaging, waardoor je ook je concentratie en geheugen traint.
Iedereen kan meedoen: staand, zittend of met gebruik van een rolstoel. Het draait om plezier, samen bewegen en genieten van muziek.
Laat je meeslepen door het ritme en ontdek hoe leuk het is om fit, scherp en in beweging te blijven!

Periode	woensdag 30 september 2026 t/m 26 mei 2027, eens per 14 dagen
Tijd	10:45 tot 11:45 uur
Locatie	Het Trefpunt
Kosten	€ 137,50 (leden Trefpunt Diensten 5% korting)
Lessen	17
Docente	Marrigje van Roessel

Betalen via doorlopende incasso



A

Alzheimer Café Heiloo 50
Aspergemaaltijd 23

B

Berende Fotografie 46
Beweegvisite 5
Bewegen en gezondheid 5
Bewegen op maat 50
Bewegen op muziek 5
Biljartarrangement 37
Biljartclub De Vrije Keu(s) 46
Biljart Club Heiloo 46
Biljarten op zondag 37
Biljarten (vrij biljarten) 37
Biljartlessen voor beginners 37
Bingo 24
Blijf in beweging 5
Boekenmarkt 25
Bridgeclub Fumez Pas 46
Bridgeclub Hartenvrouw 46
Bridgeclub Sans Atout 46
Bridgedrive (zomer) 38
Bridgegroep Het Trefpunt 38
Bridgen in de zomer 38
Britse hits met een High Tea 31
Buurtbakkie 19

C

Computerworkshops ‘Welkom Online’ 13
Country Linedance 7
Creatieve Instuif & Brei Café 43
Cursussen, Workshops en Lezingen 13

D

Damn Fresh (breakdance) 46
Dansavond voor 60+ 29
Diëtistenpraktijk Afra Ouwerkerk 46
Digitale bankzaken 13
Diner in kerstsfeer 22
Duofiets 6

E

Engelse les 14
Epoxy gieten 39
Eten en ontmoeten 19

F

Familieopstellingen 14
Fietsgroepen 6
Fietslessen 6
Fitheidstest – hoe fit ben jij? 7

G

Ga je mee met de Trefpunt Express? 35
GeheugenHuiskamer 51
Geschiedenis Centraal Station 15
Groot Dictee Heiloo 25
G-TrefDisco 26

H

HAF Fotoclub 47
Handwerkverkoop 25
Heilooër Harmonieorkest Caecilia 47
Helderheidfamilieopstellingen en coaching 47
Het echtpaar Pauline en Dik Som 27
het geheugenhuis 50

J

Jazz in het Trefpunt met YesFriends 31
Jeu de boules 47

K

Kerstmiddag en Heel Heiloo Bakt Kerst 25
Kerst voorlees High Tea 22
Kesbeke kerstlamp 40
Kesbeke zomerlamp 40
Klaverjasdrive 47
Koffiedrinken op vrijdagochtend 21
Kookliefhebber(s) met smaak gezocht 21
Kookworkshops 21
Kunstgeschiedenis 15

L

Latijnse les 17
Levenstestament, wat is dat precies? 17
Luisterlezingen met Bob van Hasselt 31

M

Mandala tekenen 47
Muziek, beweging en breinfit 7, 51
Muziek en cultuur 29

N

Nationaal Ouderendagdiner 2026 21
NLdoet 26

O

ondersteuning en diensten 49
op stap 35
Oranje boven 23

P

Paasbrunch 23
Pilates 6
Platenbeurs 29
Praatgroep ‘AnderSZien’ 49
Praatgroep ‘Even er UIT’ 49
Privé uitstapjes met de Trefpunt Express 35
Puzzelruilbeurs 43

R

Repair Café Heiloo 26
Rol 4-daagse Heiloo 9

S

Schaakmiddag 42
Schaakvereniging Oppositie 47
Schrijfcursus - Met je pen aan het roer 17
Sing-in 29
Snert eten 22
Spel & Brein 51
spel en hobby 37
Spel & Zo 42
Spreekuur Steunpunt Eenzaamheid 49
Spreekuur voor mantelzorgers 49
Stamppot maaltijd 22
Studiekring 60+ 18
Sweet Memories 18
SwingFit 9

T

Tafel van Veel 24
Tekenen en schilderen 41
Tekengroep gemengde technieken 47
Trefpunt aan Tafel 19
Trefpunt Barbecue 23
Trefpunt dichtbij in de buurt 19
Trefpunt Express 34

V

Vakantiereis voor senioren 35
Verjaardags (ge)bakkie 24
Videoclub Heiloo 48
Vitaliteitsmarkt 11

W

Wandelen op maandag 9
Wandelen op vrijdag (korte afstanden) 9
Watergymnastiek 11
Wedstrijd legpuzzelen Jan van Haasteren 41
Westfries Collectief 29
Wie is wie 45
Word Vriend van de Trefpunt Express! 35

Y

Yoga 12
Yoga op de stoel 11

Z

Zo veel meer in het Trefpunt en BukBuk 46
ZwemFit 12

Activiteiten van A tot Z

ADVERTENTIE

Rijbewijskeuringen VoorKeur locatie het Trefpunt – Heiloo

Wij keuren twee keer per maand op woensdag in Heiloo, op Abraham du Bois-hof 2. De keuringen vinden **alleen op afspraak** plaats.

U kunt direct online een afspraak maken via www.voor-keur.nl. Als u uw postcode invoert, ziet u ook meteen andere keurlocaties in de buurt. U kunt ook telefonisch een afspraak maken via 085-0607065. Als u uw e-mailadres heeft opgegeven, ontvangt u altijd een bevestiging van de afspraak via e-mail met informatie over de keuring.

Beroepschaufeurs die gekeurd moeten worden om te mogen blijven rijden, kunnen bij ons terecht. Dit geldt ook voor **automobilisten (75+)** die hun rijbewijs willen verlengen of voor een andere medische keuring.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen €55,00*. Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is het tarief € 75,00*. Houd de einddatum van uw rijbewijs zelf in de gaten en start 4 maanden voor deze datum. Voordat u een afspraak maakt, koopt u eerst online een Gezondheidsverklaring bij het CBR (hieraan zijn kosten verbonden).

Let op dat u geen 'pre-check' koopt bij misleidende websites, omdat zij daarvoor kosten in rekening brengen terwijl een pre-check niet nodig is.

Op deze locatie maakt de arts uiteraard gebruik van het digitale platform Zorgdomein, waardoor uw formulier direct digitaal naar het CBR wordt verzonden.

*Alle prijzen zijn onder voorbehoud van tussentijdse prijsstijgingen.
Voor actuele informatie kunt u onze website raadplegen.

Rijbewijskeuringen in Heiloo

Ga naar www.voor-keur.nl
of bel 085 060 70 65
(alleen op afspraak)

het Trefpunt,
Abraham du Bois-hof 2,
1852EZ Heiloo





Vers aan Tafel
UW MAALTIJDSERVICE

Aan tafel!

Vers aan Tafel is dé maaltijdservice voor iedereen die lekker, gezond en gevarieerd wil eten. Onze chef-koks bereiden al meer dan twintig jaar heerlijke vriesverse maaltijden. Met ruim 170 maaltijden is er volop keuze.

Met de *Proefbox* maakt u eenvoudig kennis met onze maaltijden. U bestelt rechtstreeks bij Trefpunt Heiloo. Ook de bezorging wordt door hen verzorgd.

Proefbox

Onze 6 populairste vriesverse maaltijden voor slechts

€ 34,50*

Bestellen gaat eenvoudig via Trefpunt Heiloo.
Zij nemen uw bestelling op en bezorgen de maaltijden bij u thuis.

TREFPUNT HEILOO
WELZIJN DICHTBIJ



De vriesverse maaltijden in de *Proefbox*:



Runderlapje in jus met stoofperen



Zalmfilet in dillesaus met Parijse worteltjes



Jachtschotel met rode kool



Gehaktschotel met prei à la crème



Witlofschotel met ham- en kaassaus



Zuurkoolstamppot met spekjes en rookworst

Bestel via Trefpunt Heiloo: **072 - 533 12 97** of **info@trefpuntheiloo.nl**

*Eenmalig per adres/huishouden en alleen voor nieuwe maaltijdgebruikers bij Trefpunt. Prijzen, typefouten en wijzigingen voorbehouden.