

Programma Trefpunt Express

OKTOBER 2026



Deze maand gaan we naar:

- Huismuseum '**Huys Auerhaen**' in Alkmaar
- **Vlindorado** in Waarland
- **Zonnetrein** Schoorl
- Kröller Müller **Museum** in Otterlo
- **Dineren** bij restaurant 'De Gouden Karper' in Rustenburg
- Theater De Vest: **dinsdagmiddagmatinee**
- **Lunchen** bij 'Johanna's Hof' in Bakkum
- **Dineren** bij Brasserie 'In 't Groen' in Heiloo
- **Lunchen** bij Bistro 't Schippersrijk in Uitgeest

telefoon (072) 533 12 97
info@trefpuntheiloo.nl



Trefpunt Express 'spelregels'

Ga je mee op pad met de Trefpunt Express? Samen met anderen eropuit, nieuwe mensen ontmoeten en genieten van gezellige en afwisselende uitstapjes – dat is waar het om draait. Elke maand stellen onze enthousiaste vrijwilligers een gevarieerd programma samen, passend bij het seizoen.

Praktisch

- Elke maand verschijnt een nieuw programma.
- We rijden met een Citroën Berlingo, met plaats voor 3 personen (in overleg 4).
- Rollators kunnen in overleg mee.
- Bij avond- en weekenduitstapjes word je thuis opgehaald en weer teruggebracht (alleen in Heiloo).

Kosten

De kosten per uitstapje staan steeds vermeld in het programma. Consumpties, lunches en diners zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven.

Betaling

Betaling verloopt via automatische incasso.

Annuleren

Bij annulering binnen 7 werkdagen voor het uitstapje vindt geen restitutie plaats.

Aanmelden

Aanmelden kan op werkdagen via:

☎ (072) 533 12 97

✉ info@trefpuntheiloo.nl

Is een uitstapje vol? Dan plaatsen we je op de wachtlijst. Bij voldoende belangstelling plannen we zo mogelijk een extra datum.

Vervoer vanaf huis

Kun je niet zelf naar het Trefpunt komen? Voor inwoners van Heiloo bieden wij vervoer van en naar huis aan voor **€ 4,50 per adres**.

Samen op stap

Wil je met een groepje vrienden of familie mee? Neem gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Word Vriend van de Trefpunt Express

Als Vriend profiteer je van extra voordelen:

- Je ontvangt maandelijks het programma per post
- Je krijgt 1x per jaar € 7,50 korting op je eerste uitstapje.
- De bijdrage bedraagt € 35,00 per persoon per jaar.

Museum Huys Auerhaen in Alkmaar

Dit museum neemt je mee naar de tijd van toen. Het huis ademt de sfeer van een gegoede familie rond 1900. Tijdens een rondleiding horen we hoe hier geleefd werd. Je ziet de keuken met allerlei antieke voorwerpen en Chinees porselein. Je bezoekt de grote salon en de eetkamer op de beletage. De basis van het interieur van de salon stamt uit de Art-Deco periode. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunnen we rustig nog even rondkijken in dit prachtige Huys.

Datum **donderdag 1 oktober**

Tijden vertrek: 13:30 uur retour: einde van de middag

Deelname € 22,00 p.p. (incl. entree, rondleiding en een kopje koffie of thee en vervoer vanaf het Trefpunt)

Extra kosten overige consumpties

Vlindorado in Waarland

Deze vlindertuin is één van de meest bijzondere overdekte tropische vlindertuinen van Europa. Je waant je in de tropen. Tussen de heliconia's, bananenplanten en nog veel meer exotische bloemen en planten fladderen de vlinders in de meest bijzondere kleuren, soorten en maten, zoals de sensationele blauwe Morpho. Langs de verharde paden wordt door middel van informatiebordjes uitleg gegeven over de vele exotische vlinders en planten die je tegenkomt. Je ontdekt hoe de vlinders leven, wat ze eten en hoe ze zich voortplanten. Op het overdekte terras/restaurant gaan we bijkomen van alle "vlinder" indrukken.

Datum **donderdag 8 oktober**

Tijden vertrek: 10:15 uur retour: in de loop van de middag

Deelname € 29,50 p.p. (incl. entree en vervoer vanaf het Trefpunt)

Extra kosten lunch en consumpties

Zonnetrein in de herfst in Schoorl

Vanaf het buitencentrum “Schoorlse Duinen” stappen we in de Zonnetrein en ontdekken de prachtige herfstkleuren van de bossen, de heide en duinen van de Schoorlse Duinen. De chauffeur laat je de mooiste plekjes en uitzichten zien. Fijn als je minder goed ter been bent of als je wel de natuur in wilt maar niet zo van wandelen houdt. De Zonnetrein rijdt deels op zonne-energie: een leuke, groene bijkomstigheid. Na deze prachtige rit zoeken we een plekje in brasserie “Ijgenweis” om nog wat lekkers te drinken.

<i>Datum</i>	zondag 11 oktober
<i>Tijden</i>	ophalen: ± 13:30 uur retour: einde van de middag
<i>Deelname</i>	€ 36,00 p.p. (incl. rondrit en haal- en brengservice Heiloo)
<i>Extra kosten</i>	consumpties

Kröller-Müller Museum/Vincent van Gogh in Otterlo

Dit prachtige museum ligt midden in het Nationale Park De Hoge Veluwe. Voor het eerst sinds 1984 zie je alle 88 schilderijen van Vincent van Gogh (1853–1890) uit de Kröller-Müller collectie. In deze tentoonstelling ontdek je hoe geloof, hoop en liefde zijn leven en werk beïnvloedden. Om even bij te komen van alle “Van Gogh”-indrukken vind je midden in het museum restaurant ‘Monsieur Jacques’. Je haalt er een lekker drankje, broodje, soep of salade en geniet ervan met zicht op het groen. Als het weer goed is, is het ook mogelijk een wandeling te maken in de Beeldentuin.

<i>Datum</i>	donderdag 15 oktober
<i>Tijden</i>	vertrek: 10:00 uur retour: einde van de middag
<i>Deelname</i>	€ 82,00 p.p. (incl. entree en vervoer vanaf het Trefpunt) € 68,10 met geldige Museumkaart of VriendenLoterij VIP kaart GRAAG BIJ AANMELDING DOORGEVEN!
<i>Extra kosten</i>	lunch en consumpties

Dineren bij restaurant 'De Gouden Karper' in Rustenburg

Al sinds 1930 is dit restaurant een vertrouwde pleisterplaats voor fietsers, wandelaars en levensgenieters. Het restaurant is gelegen aan de rand van Rustenburg met uitzicht op de historische strijkmolens en de dijk. De menukaart is zeer uitgebreid met o.a. een pannetje stoofvlees, lasagne, maaltijdsalade en nog veel meer!

<i>Datum</i>	vrijdag 16 oktober
<i>Tijden</i>	ophalen: ± 17:00 uur retour: in de loop van de avond
<i>Deelname</i>	€ 18,50 p.p. (incl. haal- en brengservice Heiloo)
<i>Extra kosten</i>	eten en consumpties

THEATER EXPRESS naar Theater De Vest

Dinsdagmiddagmatinee: 'Afslag gewist'

Debby Petter vertelt in het door haar echtgenoot - Youp van 't Hek - geschreven 'Afslag Gewist' het verhaal van een vrouw, die in haar brievenbus een envelop vindt met daarin een brief van iemand die niet meer leeft. Ze neemt de brief mee op een korte vakantie die sowieso anders loopt dan gepland. Ze heeft tijd om na te denken over de inhoud van de brief, over de schrijver en over zichzelf. Opeens wordt veel duidelijk. Welke afslagen heeft ze gemist en inmiddels gewist? Wat waren de redenen? Deze monoloog wordt muzikaal ondersteund door harpiste Emma Finkers.

<i>Datum</i>	dinsdag 20 oktober
<i>Tijden</i>	vertrek: 12:30 uur retour: einde van de middag
<i>Deelname</i>	€ 36,50 p.p. (incl. entree, garderobe, 1 consumptie en vervoer vanaf het Trefpunt)
<i>Extra kosten</i>	overige consumpties

Lunchen bij Johanna's Hof in Bakkum

Dit bekende restaurant heeft een mooie lunchkaart met veel soorten pannenkoeken en broodjes, eiergerechten en "Johhof" specials. Kortom voor ieder wat wils.

Datum **vrijdag 23 oktober**

Tijden vertrek: 12:00 uur retour: in de loop van de middag

Deelname € 14,00 p.p. (incl. vervoer vanaf het Trefpunt)

Extra kosten lunch en consumpties

Dineren bij Brasserie 'In 't Groen'

In deze brasserie, prachtig gelegen aan de golfbaan Heiloo, wordt voor ons een verrassingsdiner bereid van 4-gangen dat iedere week opnieuw door de chef samengesteld wordt. Bij iedere gang is het weer spannend wat er geserveerd wordt.

Datum **dinsdag 27 oktober**

Tijden ophalen: ± 17:30 uur retour: in de loop van de avond

Deelname € 52,00 p.p. (incl. 4-gangen verrassingsmenu, haal- en brengservice Heiloo)

Extra kosten consumpties

Lunchen bij Bistro 't Schippersrijk

Dit gezellige restaurant is gelegen aan het Uitgeestermeer.

De lunchkaart is zeer verrassend met o.a. de beroemde lunchplank "de Verzameling" met allemaal kleine koude en warme gerechtjes of gerechten met namen als 't Kombuis of 't Hengelaartje.

Laat je verrassen en verwennen.

Datum **vrijdag 30 oktober**

Tijden vertrek: 12:00 uur retour: in de loop van de middag

Deelname € 11,00 p.p. (incl. vervoer vanaf het Trefpunt)

Extra kosten lunch en consumpties



Doe mee met de Beweegcheck!

krijg inzicht in je gedrag, houding, gezondheid en fysieke conditie

Merk je dat bewegen wat lastiger wordt? Heb je minder energie, twijfel je soms aan je balans of beweeg je minder dan je zou willen? Doe dan mee aan de gratis Beweegcheck.

Aanwezige partijen:

- Buurtzorg: bloeddruk en bloedsuiker
- Diëtiste: BMI en advies
- Buurtsportcoach: fysieke testjes
- Smart Floor - meet je valrisico

Datum : maandag 28 september

Tijd : 13:00 - 17:00 uur

Locatie: Buk Buk, Pastoor van Muijenweg 12, Heiloo

Is er na de testjes ruimte voor verbetering? Dan kom je in aanmerking voor een **gratis beweegprogramma**! Samen met andere deelnemers werk je onder begeleiding van een ervaren trainer aan je fitheid én mobiliteit. Iedereen doet mee op zijn of haar eigen niveau.

Aanmelden via www.actiefinheiloo.nl en dan zoeken op beweegcheck.

Of scan de QR-code:

Buurtsportcoach Mark en Caroline - 06 43 23 40 36

buurtsportcoachheiloo@hollandsportbv.nl





Trefpunt aan Tafel

Nationale Ouderendag -diner

Deze maaltijd wordt verzorgd door Gerard Pranger

Voorgerecht

goulashsoep

Hoofdgerecht

kip cordon bleu, gebakken aardappelen,
stoofpeertjes, groenten

Dessert

ijs met slagroom en topping

Praktische info

Datum	vrijdag 2 oktober
Tijd	18:00 - 20:00 uur
Locatie	het Trefpunt
Prijs	€ 19,50 p.p. incl. 1 consumptie naar keuze (m.u.v. speciaal bier en buitenlandse gedestilleerd) en 1 kopje koffie/thee na afloop
Opgave	Trefpunt Heiloo, telefoon (072) 533 12 97



**TREFPUNT
HEILOO**
WELZIJN DICHTBIJ

*Dit diner wordt mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage
van Stichting Vrienden Ouderenwerk Heiloo.*